
Subject: HT geplant bei Dr. Demirsoy, 27 J. alt
Posted by [ins4ne2k](#) on Tue, 23 Feb 2016 12:40:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ich heiße Timo,
ich habe etwa seit 19 starken spürbaren/sichtbaren Haarausfall - vermutlich vererbt. Mein Vater und mein Opa steuert auf eine Glatze zu/hatte eine Glatze. Ich möchte das verhindern und habe mich bereits mit mehreren Anbietern für HTs in Kontakt gesetzt um eine mögliche HT durchführen zu lassen. Ich habe Rückmeldung von Dr. Koray und Dr. Demirsoy aus der Türkei erhalten. Beide empfehlen mir vorerst die Einnahme von Finesteride (kannte ich vorher gar nicht, wäre aber sehr froh drum gewesen). Beide Ärzte machen einen sehr seriösen Eindruck und sollen auch Spezialisten auf Ihrem Gebiet sein (vorallem Sie sollen die wichtigsten Schritte selbst ausführen). Ich habe bisher nichts schlechtes über beide gehört und nur gutes an Ergebnissen gesehen. Da ich nicht unbegrenzt Budget habe, werde ich die HT vermutlich in der Türkei durchführen lassen (ich habe auch Medical One, Kö-Hair und andere kontaktiert - aber die Kosten sprengen leider den Rahmen). Ich habe mir auch andere Ärzte in der Türkei angeschaut (z.B. Dr. Balwi), aber dann auch Kritik und schlechte Rückmeldungen im Internet gefunden - unter anderem auch in diesem Forum.

Ich denke der Arzt steht bei mir schon fest (Dr. Demirsoy), jetzt würde ich noch gerne wissen wie man sich am besten vorbereitet und welche Medikamente ich einnehmen sollte und für wie lange. Ich nehme nun seit knapp über einer Woche Finasterid ein, aber ich habe auch hier im Forum einiges gelesen und würde mich gerne dazu erkundigen:

*Minox? - Soll ich das zusätzlich zu Finasterid einnehmen?

*Zink und Biotin? - Wie ist da die Einnahme? Kann ich das alles zusammen mit Finasterid einnehmen?

*Silizium Gel? - Wann macht das Sinn? Erst nach der HT? - davor?

*Was gibt es noch? Was empfiehlt ihr?

Nur zur Info, hatte bisher überhaupt nichts eingenommen, wegen Unwissenheit und weil ich mich meine Schicksal eigentlich schon ergeben hatte :-/

Da meine Frau und ich momentan schwer ausgelastet sind (Arbeit/Studium) und auch ein kleines Baby haben, möchte/kann ich die HT erst im August bzw. September durchführen. Deshalb wollte ich fragen, wie ich mich am besten nun vorbereite? Z.B. Tonsur stärken/stabilisieren, etc.

Anbei auch das zu behandelnde Ausmaß am Kopf. Nach ersten Rückmeldungen der Ärzte, wird die Graftszahl auf 3500-5000 Grafts geschätzt - was meint ihr?

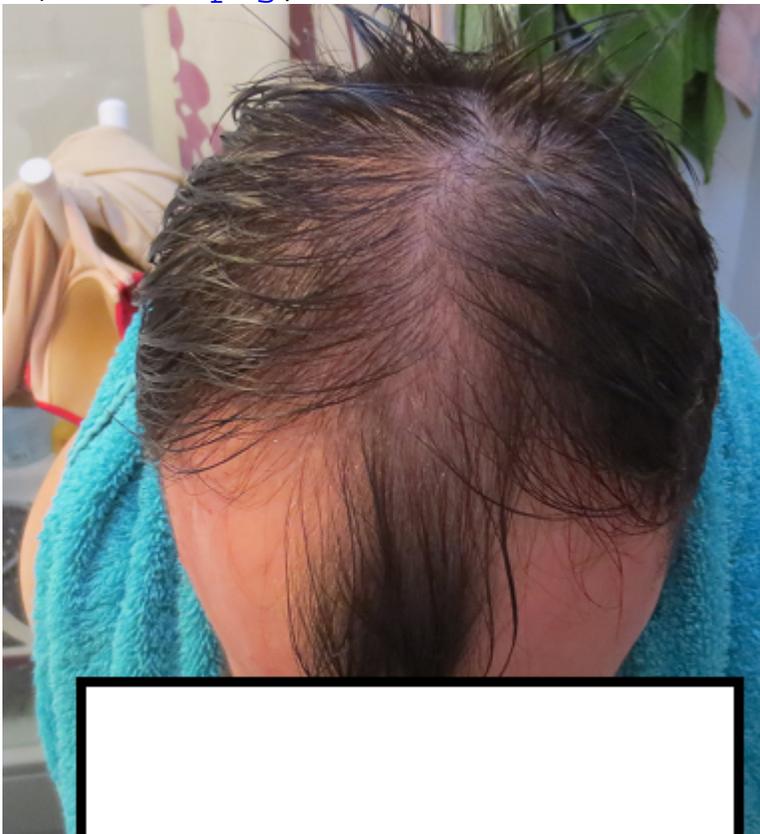
Grüße

File Attachments

1) [oben.png](#), downloaded 741 times



2) [oben2.png](#), downloaded 665 times



Subject: Aw: HT geplant bei Dr. Demirsoy, 27 J. alt
Posted by [ins4ne2k](#) on Fri, 26 Feb 2016 12:41:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Keiner eine Meinung?

Subject: Aw: HT geplant bei Dr. Demirsoy, 27 J. alt
Posted by [Ls0701](#) on Fri, 26 Feb 2016 13:28:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Ärzte empfehlen dir deshalb Finasterid damit die restlichen Haare nicht auch noch ausfallen. Minox bekämpft das Problem nicht, aber in Verbindung mit Fin wirkt es gut. Ich hatte unter Minox reichlich Neuwuchs der nach ein paar Monate wieder weg war. Es gibt oft Berichte, dass andere User das gleiche beobachtet haben.

Was stellst du dir denn vor wie es in Zukunft aussehen soll?

Subject: Aw: HT geplant bei Dr. Demirsoy, 27 J. alt
Posted by [Yoshi](#) on Fri, 26 Feb 2016 14:57:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eignet sich regaine denn nicht als vorbeugende Maßnahme? Also auf die Stellen auftrag die vom Ausfall befallen sind oder langfristig befallen sein werden ? also um den Rest der Haare nicht auch noch zu verlieren? Mir wurde Regaine als alternative nahegelegt sofern einen die Nebenwirkungen von Finasterid abschrecken

Subject: Aw: HT geplant bei Dr. Demirsoy, 27 J. alt
Posted by [Ryder89](#) on Fri, 26 Feb 2016 15:03:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yoshi schrieb am Fri, 26 February 2016 15:57 Eignet sich regaine denn nicht als vorbeugende Maßnahme? Also auf die Stellen auftrag die vom Ausfall befallen sind oder langfristig befallen sein werden ? also um den Rest der Haare nicht auch noch zu verlieren? Mir wurde Regaine als alternative nahegelegt sofern einen die Nebenwirkungen von Finasterid abschrecken

Ist ein gefährliches Spiel mit Minox only...

Ohne einen 5AR-Hemmer kann das auch nach hinten los gehen! Da gibts viele Informationen im Allg. Bereich

Subject: Aw: HT geplant bei Dr. Demirsoy, 27 J. alt
Posted by [ins4ne2k](#) on Sat, 27 Feb 2016 09:47:17 GMT

Hi,
vielen Dank für die Rückmeldung. Ich stelle mir das ehrlich gesagt so vor, ich nehme jetzt für ca. 6 Monate Fin, um die Haare vor der HT zu stabilisieren. Dann würde ich die HT durchführen um die Geheimratsecken (neue Haarlinie) und etwas im mittleren oberen Bereich zu verdichten.

Okay, dann denke ich ist Fin völlig ausreichend vor und nach der HT um das Ergebnis jetzt und danach zu halten oder?

Grüße

Subject: Aw: HT geplant bei Dr. Demirsoy, 27 J. alt
Posted by [ins4ne2k](#) on Sat, 27 Feb 2016 10:04:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Ryder89: Darf ich fragen ob du eine HT hattest? Und ob du all die Sachen die du einnimmst (aus der Signatur) benötigst um deine Haarpracht zu halten oder um sie sogar zu verbessern?
Grüße

Subject: Aw: HT geplant bei Dr. Demirsoy, 27 J. alt
Posted by [Ryder89](#) on Sat, 27 Feb 2016 10:42:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi!

Ja sicher darfst du fragen Nein, steht aber 2016 an! Hätte eigentlich bald einen Termin gehabt aber den hab ich aus verschiedenen Gründen abgesagt... Jetzt wird es 2016 whs Feriduni! Bei Heitmann hätte ich einen Termin im Jan. 2018

Mein Regimen ist eig klar auf Verbesserung ausgelegt... Es hat sich auch einiges getan und jetzt sollte eigentlich nochmals einiges nach vorne gehen mit ein bisschen Glück... Bin bei 7,5 Monaten Behandlung und das auch nur mit Fin und Minox, der Rest kam dann erst noch dazu. Minox ist halt brutal für die Psyche, vorallem im ersten Jahr der Behandlung Ich spreche anscheinend sehr gut drauf an und dementsprechend viele Haare wurden wieder "zum Leben erweckt". Diese Haare haben aber natürlich noch immer einen verkürzten Wachstumszyklus--> ab Monat 6 hatte ich das 2. shedding der Synchron.Phase von Minox und hab wieder an Dichte verloren, ist aber noch immer kein Vergleich zum Start der Behandlung!

Zum Halten würde whs Fin only auch reichen... oder Fin+RU.

Subject: Aw: HT geplant bei Dr. Demirsoy, 27 J. alt

Posted by [psi50](#) on Sat, 27 Feb 2016 12:49:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

also ich habe mit fin ca. halbes Jahr vor der HT angefangen + Minox, also beide. Vitamine und Silizium helfen bei dünnes Haar (zumindest bei mir hat es geholfen)

Leider habe ich mit Fin recht spät angefangen aber was solls.... dafür nehme ich es weiterhin ohne erkennbare Nebenwirkungen

Gruss
Daniel
