
Subject: Vitamine nach HT

Posted by [Guerillero](#) on Sat, 20 Feb 2016 09:27:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welche Vitaminpräparate kann man nach einer HT empfehlen und was haltet Ihr von Amitamin nach einer HT?

Subject: Aw: Vitamine nach HT

Posted by [Blackster](#) on Sat, 20 Feb 2016 14:52:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und was erhoffst du dir davon ?
Ist im Prinzip Geldverschwendung.

Subject: Aw: Vitamine nach HT

Posted by [Oli80](#) on Sat, 20 Feb 2016 15:07:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi.

Dr. Feridunu empfiehlt folgendes:

Vitamin B1 (Thiamin) 100-200mg täglich

Vitamin B2 (Riboflavin) 50-100mg täglich

Niacin 50mg täglich

Vitamin B6 50mg täglich

Biotin 200-300mg täglich

Vitamin B12 50mcg (!) täglich (z. B. Vitasprint Ampullen, 1 Ampulle alle zwei Tage)

Guckst du hier:

http://haartransplantation.feriduni.com/fileadmin/GalerieBilder/instructions___paperwork/instructions_paperwork_dt/Postoperative_Anweisungen_FUE_dt.pdf

Subject: Aw: Vitamine nach HT

Posted by [uA_bartin](#) on Sat, 20 Feb 2016 16:40:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Sat, 20 February 2016 15:52Und was erhoffst du dir davon ?

Ist im Prinzip Geldverschwendung.

Sehe ich genauso. Verstehe nicht weshalb sich Millionen von Männern bei AGA dutzende NEMs reinstopfen. Wenn Vitaminmangel vorherrschen würde, würde sich das auch auf die Haare im

Donor auswirken.

Subject: Aw: Vitamine nach HT
Posted by [Blackster](#) on Sat, 20 Feb 2016 19:52:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zumal man die Anwuchsrate nach der HT sowieso nicht mehr beeinflussen kann.

Subject: Aw: Vitamine nach HT
Posted by [Guerillero](#) on Sat, 20 Feb 2016 19:57:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zwei unnötige Kommentare und nur einer hat es geschafft eine Antwort zu geben...danke !

Subject: Aw: Vitamine nach HT
Posted by [LeBron](#) on Sat, 20 Feb 2016 21:05:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sprich quasi einen Vitamin B - Komplex einnehmen. Nehme ich auch, kann den von ratiopharm empfehlen. Ist auch gut für die Nerven.

Subject: Aw: Vitamine nach HT
Posted by [chrisan](#) on Sun, 21 Feb 2016 08:55:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

uA_bartin schrieb am Sat, 20 February 2016 17:40Blackster schrieb am Sat, 20 February 2016 15:52Und was erhoffst du dir davon ?

Ist im Prinzip Geldverschwendung.

Sehe ich genauso. Verstehe nicht weshalb sich Millionen von Männern bei AGA dutzende NEMs reinstopfen. Wenn Vitaminmangel vorherrschen würde, würde sich das auch auf die Haare im Donor auswirken.

Na ja, die Haare im Donor-Bereich sollen ja nicht DHT-empfindlich sein und wenn gewisse Vitamine die DHT-Empfindlichkeit der Haare in den anderen Bereichen beeinflussen kann, macht das durchaus Sinn ...

Hier z.B. anhand der B-Vitamine:

www.progressivehealth.com/hair-loss-vitamin-b.htm

aber das ist ein weites Thema ...

Ich würde mich jetzt auch nicht nur bzgl. der HT mit beschäftigen, sondern im allgemeinen Forum schauen ..
Da gibt es genügend Infos dazu.
