

---

Subject: Erholungszeit nach HT??

Posted by [maggo2](#) on Tue, 29 Jan 2008 10:05:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gehts bei der Erholungszeit nach einer HT eigentlich hauptsächlich um die Optik, oder braucht man einfach richtig ruhe danach, also nur rumliegen als ob man krank wäre.

oder kann man auch was unternehmen?

ich hab bis zu zwei wochen danach frei. ca. 1000 grafts fue.

---

---

Subject: Re: Erholungszeit nach HT??

Posted by [gmxde](#) on Tue, 29 Jan 2008 11:36:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Am Tag der OP war ich etwas out of order. Bin relativ früh ins Bett. Am Tag danach war ich relativ fit und konnte einiges unternehmen. Aber bei jedem stellt sich der ganze postop Ablauf etwas anders dar. Ist halt auch im Zusammenhang von den individuellen Empfindungen zu sehen. Der eine ist etwas sensibler, der andere gehört zu den Hartgesottene(n) (or tut zumindest so..). A...backen zusammenkneifen und durch, würd ich deinem Fall mal empfehlen. Zwei Wochen reichen zur Regeneration mit Sicherheit.

---