
Subject: Fragen... Fragen... Fragen...

Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 05 Jan 2016 18:59:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

An die, die es hinter sich haben.

Haben eure haare danach schlechter ausgesehen als vorher? Shockloss?
Wann sah es wieder wie vorher aus oder gar besser?

Ab wann ist alles absolut sicher und man muss sich keinen Kopf mehr machen? Also Kappe tragen, Gewichte heben, baden gehen, heiß oder kalt den Kopf duschen oder was weiß ich

Kann man die ersten Tage ganz normal Haushalt machen? Putzen, in die Hocke gehen(wenn der Kopf aufrecht bleibt usw ? Wenn nicht, wann wieder?

Subject: Aw: Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen

Posted by [Mordoc](#) on Wed, 06 Jan 2016 11:33:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, Haare sehen ersten 3 Monate schlechter aus --> Shockloss, danach war es wie vorher, ab 6 Monate wurde besser als vorher

Ab 1 Monate kann gar nix mehr passieren, Gewicht haben, baden, duschen, sauna etc. (Außer wenn es noch gerötet ist, dann sollte weiterhin mit Minoxidil/Regaine gewartet werden)
Kappe kann man theoretisch ab dem ersten Tag tragen, muss jedoch sehr vorsichtig aufgesetzt werden.

Die kritische Phase besteht die ersten 48-72 Stunden. In dieser Zeit werden die Grafts nur dadurch gehalten, dass sich die Kopfhaut beim Einsetzen wieder zusammenzieht. Ein Stoßen kann schon dazu führen, dass die Grafts ganz einfach rausfallen. Erst danach sind diese in der Kopfhaut verwachsen. Die ersten 3 Tage rate ich dir dich aufn Stuhl zu setzen und keinen mm zu bewegen

Nach 3-4 Tagen kann eine Kappe bereits komplett bedenkenlos getragen werden, jedoch nicht zu lange. Dann kannst du auch putzen bis du umfällst, solange du nicht schwitzt und nirgends anstösst. Kopf anstossen und schwitzen sollte die ersten 14 Tage absolut tabu sein.

Subject: Aw: Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen

Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 06 Jan 2016 21:55:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok danke. Wie heißt denn diese Ami Seite auf der man haartransplantationen dokumentiert? Mit Fotos alle paar Monate. War denke ich ausschließlich für ht's.

Und sehen friseure das wirklich das was gemacht wurde, wenn es dicht gewachsen ist nach der ht?

Subject: Aw: Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen
Posted by [Mordoc](#) on Thu, 07 Jan 2016 08:43:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Friseure erkennen das es anders ist. Falls die Friseure einen anderen Patienten haben der eine HT hatte und ihnen gesagt hat das es eine ist, können Sie sogar mit ziemlicher Sicherheit erkennen das das bei dir auch eine HT ist, war zumindest bei mir so. Wer jeden Tag Haare in der Hand hat erkennt sofort die unterschiedlichen Haarstärken, die nicht 100% natürliche Wuchsrichtung und sieht die kleinen Narben.

Jeder erfahrene User mit eigener HT, der sich paar Jahre mit beschäftigt, sieht vermutlich sogar das du eine HT hattest allein wenn er 1m vor dir steht (wenn du die Haare hochgegelt hast das die Hairline frei sichtbar ist).

Subject: Aw: Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 07 Jan 2016 11:51:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wurdest du darauf angesprochen?
Ist kappe tragen wirklich sicher nach ca. Zehn Tagen? Auch auf der Stelle liegen wo transplantiert wurde?

Subject: Aw: Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen
Posted by [Alex2013](#) on Thu, 07 Jan 2016 12:32:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich gebe Mordoc recht, bis auf den Punkt mit der Kappel!
absolut verboten in den ersten 10 Tagen!
hat mit der Blutzufuhr zu der transplantierten Fläche zu tun (sieht man beim abnehmen der Kappel an dem sich abzeichnenden Rand).

das von dir gesuchte Forum heißt <http://www.hairrestorationnetwork.com/>

Subject: Aw: Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen
Posted by [Mordoc](#) on Thu, 07 Jan 2016 13:40:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wurde bei HLC operiert, nicht gerade eine Stümper-Adresse und die Klinik hat mir sogar für den Rückweg eine Kappe für 5€ angeboten, weil ich keine dabei hatte. Eine gut geeignete wo die die Auflagefläche sehr weich war, mit robuster front die kaum aufliegt, ne typische amerikanische Basketballkappe, jedoch nix außergewöhnliches. Mir wurde noch gezeigt wie diese von hinten nach aufgesetzt werden muss und das diese vorn auf der Stirn und nicht auf den Haaren anliegen soll, fertig war es.

Zitat vom Doc: eine Kappe ist kein Problem, aber die ersten 2 Wochen immer nur für 2-3 Stunden tragen. Das war 1 Tag post-Op!

Subject: Aw: Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 07 Jan 2016 13:42:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist Antibiotika ein muss danach? Ich habe extrem viele gesundheitliche Beschwerden durch eine kaputte darmflora und bin gerade dabei sie aufzubauen. Also schon seit Monaten /Jahren. Langsam bessert sich alles und ich würde sie mir richtig ungerne wieder kaputt machen durch Antibiotika.

Und habt ihr Tipps wie Haare schneller wachsen um schneller weg von der glatze zu sein? Also nur die vorhandenen Haare meine ich

Subject: Aw: Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 07 Jan 2016 15:00:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und noch was! Wenn man sich für eine ht entschieden hat, kann es vergessen, irgendwann eine glatze zu tragen, falls man sich umentscheidet, oder?

Subject: Aw: Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen
Posted by [RichmondX](#) on Thu, 07 Jan 2016 15:16:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für mich war Antibiotika ein muss, sogar für 10 Tage, da ich stärker blutete.

Ich nehme zusätzlich noch ein Proteinpulver, dass soll die Haare beim Wachstum unterstützen, aber erst eine Woche nach HT.

Cap habe ich auch nach 10 Tagen getragen, davor ging nicht nur Piratentuch und so viel wie möglich daheim bleiben.

Subject: Aw: Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen
Posted by [Mordoc](#) on Thu, 07 Jan 2016 15:17:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine komplette Glatze ist wegen der Mikronarben nicht mehr möglich, wenn dann musst du bei 3-4mm bleiben.

Subject: Aw: Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 07 Jan 2016 15:42:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und bei 3-4 mm fällt das nicht auf?

Hm. Wirklich ein muss? Ich würde das wirklich sehr sehr sehr ungerne nehmen. Die kaputte darmflora hat mein Leben zur Hölle gemacht.

Subject: Aw: Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen
Posted by [RichmondX](#) on Thu, 07 Jan 2016 17:11:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke schon!
Hatte 3 Tage OP und musste jeden früh schon mal eine nehmen.

Die 7 Tage nach der OP jeweils morgens und Abends.

Subject: Aw: Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 07 Jan 2016 18:25:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke ich werde das weglassen. Ehrlich, ich will mir das nicht wieder kaputt machen. Nochwas zur glatze tragen nach fue. Donor komplett rasieren geht wohl auch nicht mehr, oder? Sieht man bestimmt auch. Was denkt ihr wie lange die Haare an Seiten und hinten sein müssen um es nicht zu sehen?

Subject: Aw: Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen
Posted by [Ryder89](#) on Thu, 07 Jan 2016 18:55:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kommt auf deinen Haut/Haarkontrast an und auf deine Hautfarbe natürlich auch... Die runden Punkte sind heller, sprich bist du ein dunkler Hauttyp wird man es eher sehen als weiß auf weiß...

Subject: Aw: Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 07 Jan 2016 21:36:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oder so.

Wann kann man wieder topics verwenden?

Wenn undercut noch möglich wäre, wäre es schon sehr cool. Bin mal gespannt was andere dazu sagen

Subject: Narben vermeiden im donor-Bereich?
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 07 Jan 2016 23:39:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man das irgendwie möglichst vermeiden?
Würde gerne noch undercut tragen können nach einer HT, ohne das es für andere sichtbar ist, das was gemacht wurde.

Subject: Aw: Narben vermeiden im donor-Bereich?
Posted by [Frigfrog](#) on Fri, 08 Jan 2016 12:36:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei FUT: Die Anweisungen des Arztes befolgen, d.h. 4 Monate kein Geräte- oder Freihanteltraining da dies an der Narbe zieht und sie verbreitert. Joggen, Radfahren usw. stellen natürlich kein Problem dar.
Die Narbe auch immer mit geeigneter Creme eincremen damit diese nicht austrocknet und geschmeidig bleibt. Ob dies nun eine spezielle Narbensenalbe besser kann wie Bephanthen o.ä. musst du aber selbst rausfinden.

Subject: Aw: Narben vermeiden im donor-Bereich?
Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 08 Jan 2016 12:39:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nene, fut nie im Leben! Fue.

Subject: Aw: Narben vermeiden im donor-Bereich?
Posted by [Frigfrog](#) on Fri, 08 Jan 2016 12:55:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann verstehe ich deine Frage nicht.... Was für Narben? Die Mini-Pünktchen???

Subject: Aw: Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen
Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 08 Jan 2016 23:13:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hättet ihr eine gute ausrede, weshalb man sich plötzlich eine glatze geschnitten hat, wo man doch immer rumgeheult hat, das einem eine glatze überhaupt nicht steht?

Subject: Aw: Narben vermeiden im donor-Bereich?
Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 08 Jan 2016 23:43:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja. sieht man die nicht, wenn die haare abrasiert sind?

Subject: Aw: Narben vermeiden im donor-Bereich?
Posted by [Glatzkopf99](#) on Sat, 09 Jan 2016 06:59:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das kommt stark auf die Entnahme ab. Risikoreicher ist da ein micromotor.
Müsste eine Zink Creme nicht helfen?

Subject: Aw: Narben vermeiden im donor-Bereich?
Posted by [Astro](#) on Sat, 09 Jan 2016 08:19:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man sieht fast keine Narben. Wenn man ganz genau hinsieht, erkennt man kleine Narben, aber nur ein geschultes Auge würde das merken und das nur, wenn sie ganz runterrasiert an den Seiten sind. Ab ein paar mm ist gar nichts mehr zu sehen.

Grüße

Subject: Aw: Narben vermeiden im donor-Bereich?
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 09 Jan 2016 10:21:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab wieviel mm meint ihr ist das safe? 2-3 schon?
ich werde trotzdem die erste zeit was nehmen was gegen narben helfen soll. bin mal lieber übervorsichtig.

Subject: Aw: Narben vermeiden im donor-Bereich?
Posted by [Schulle](#) on Sat, 09 Jan 2016 11:06:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich hatte vor 7,5 Wochen eine OP mit 2800 Grafts.
Ich schneide die Haare im Donorbereich komplett runter. Ein ungeschultes Auge nimmt die kleinen Narben wirklich nicht wahr. Selbst meine Frau sagt wenn sie es nicht wüßte, würde sie nichts sehen.
Ab ca 2mm sieht man bei mir garnichts mehr!

Gruß

Subject: Aw: Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen
Posted by [Ryder89](#) on Sat, 09 Jan 2016 11:37:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

einfach aus Lust und Laune oder eine Wette, da gibts viele plausibel klingende Ausreden

Subject: Aw: Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen
Posted by [Blackster](#) on Sat, 09 Jan 2016 11:51:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im Sommer fragt da keiner nach.

Subject: Aw: Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 09 Jan 2016 11:56:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lust und laune kauft mir keiner ab, weil ich immer so anti galtze bin bei mir. hatte vor ein paar jahren mal eine glatze rasiert und alle inklusive mir waren sich einig das es total schlimm aussieht an mir.
wette kauft mir auch keiner ab dafür kennen sich in meinem freundeskreis alle zu gut.

Subject: Aw: Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen
Posted by [Ryder89](#) on Sat, 09 Jan 2016 12:00:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und wenn ists doch auch egal... Mach dir doch nicht so einen Kopf wegen deiner HT!

Ob du jetzt einen Punkt bei 3mm Haarlänge siehst oder plötzlich mal die Haare kurz trägst oder sonst was machst ist der Umwelt völlig egal und es wird keinem auffallen...

Das ist von uns AGA betroffenen die eigene Selbstwahrnehmung die uns so Probleme bereitet! Jemand der von HA nicht betroffen ist, schaut einem anderen nicht andauernd auf den Kopf!

einfach 4 Monate locker durch Leben schreiten, und an die Zeit danach denken!

Du baust dir jetzt schon so einen Druck auf was nicht alles passen könnte, das ist nicht gut...

Subject: Aw: Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 09 Jan 2016 12:08:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das stellst du dir bei mir falsch vor das wird jedem auffallen und jeder wird mich darauf ansprechen. von haarausfall weiß bei mir kein mensch was. ich muss mir da wirklich irgendwas einfallen lassen. nichtmal meine freundin weiß etwas davon, und das ist das eigentliche problem.

Subject: Aw: Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen
Posted by [Ryder89](#) on Sat, 09 Jan 2016 12:13:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sag es ihr! Am besten sie begleitet dich

Weißt du schon wo du es machen lässt?

Subject: Aw: Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 09 Jan 2016 12:15:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ne, kein mensch wird das erfahren. ich muss mir was einfallen lassen.
und ne, keine ahnung. einer der hier empfohlenen auf jeden fall.

Subject: Aw: Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen
Posted by [Ryder89](#) on Sat, 09 Jan 2016 12:19:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie willst du das vor ihr verheimlichen?? Und vorallem warum?

Ich hab einer Freundin gesagt dass wir Anfang April ans Meer fahren und dass ich mir vorher die Haarlinie richten lasse... Ihr einziges Kommentar zu den Haaren war: Schick mir gleich am ersten

Tag ein Glatzenfoto

Subject: Aw: Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 09 Jan 2016 12:24:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ne, ich kann das nicht. durch ein wenig kaschieren weiß es einfach kein mensch. nichtmal sie. und sie liebt meine haare so und kommt mir immer damit an das ich sie noch länger wachsen lassen soll. und dann komm ich mit ner glatze an
ich will einfach nicht das es irgendjemand erfährt. und weiß es einer, weiß es jeder im laufe der zeit. ist einfach so. ich geh doch mal davon aus das es nichts für die ewigkeit sein wird

Subject: Aw: Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen
Posted by [Ryder89](#) on Sat, 09 Jan 2016 12:30:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ehrlich gesagt wüsste ich nicht wie man das seiner Freundin verheimlichen könnte... Außer es ist eine Fernbeziehung und du siehst sie nur alle 4 Monate...

Subject: Aw: Narben vermeiden im donor-Bereich?
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 09 Jan 2016 12:32:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok, 2mm sind ok. du hast garnicht gecremt oder so, oder? meinst du es wird noch besser bei dir oder bleibt das so wie jetzt?

Subject: Aw: Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 09 Jan 2016 12:32:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja. ist ein problem. ich werde wohl schluß machen müssen

Subject: Wann kann denn wirklich absolut nichts mehr passieren nach OP?
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 09 Jan 2016 13:45:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mich macht sowas wahnsinnig, sorry aber ich muss da nochmal ne diskussion starten. überall liest man was anderes. die einen sagen zehn tage, andere zwei wochen, andere ein monat.

also die ersten drei tage muss man sehr sehr vorsichtig sein, leuchtet ein.
aber an wann darf man wieder normal flach auf dem rücken liegen? wann darf man sich wieder im bett hin und herwelzen? wann darf man eine mütze den ganzen tag drauflassen und auch verrutschen ohne etwas kaputtmachen zu können?

schwer heben erst nach einem monat, ok kann man damit warten. aber wann kann man sich wieder nach vorne bücken, lange den kopf nach unten senken usw.

Ich will das so genau wissen, weil ich mich einfach kenne. Ich werde einen Monat lang mit steifen Nacken rumlaufen oder bei jeder Bewegung ein schlechtes Gewissen haben.

Subject: Aw: Narben vermeiden im donor-Bereich?
Posted by [Kerimas](#) on Sat, 09 Jan 2016 13:46:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glatzkopf99 schrieb am Sat, 09 January 2016 07:59Das kommt stark auf die Entnahme ab.
Risikoreicher ist da ein micromotor.
Müsste eine Zink Creme nicht helfen?

Die Punchgröße ist entscheidend dafür, wie groß die Narbe wird und nicht der Mikromotor.

Die Sichtbarkeit der Narben fallen individuell aus und sind vor allem abhängig vom Hauttyp. Die Hautschicht einer Narbe ist in der Regel hell. Ist man vom Hauttyp eher dunkel und hat zudem noch pechschwarze Haare, so ist das das Worst Szenario und die Sichtbarkeit der Punkte fällt bei einem extremen Kurzhaarschnitt eher auf als bei einem hellen Typen, der dann auch noch strohblond ist.

Ich selbst bin zwar vom Hauttyp tendenziell eher dunkel, habe mittelbraunes bis dunkelbraunes Haar und habe aber trotz Mikromotorentnahme (0,8mm Punch) aktuell einen Undercutthaarschnitt bei denen ich auf 4mm runter bin und man sieht absolut nix von den Punktnarben.

Gruß

Subject: Aw: Wann kann denn wirklich absolut nichts mehr passieren nach OP?
Posted by [TommyTepes88](#) on Sat, 09 Jan 2016 13:59:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach ner Woche .

Subject: Aw: Wann kann denn wirklich absolut nichts mehr passieren nach OP?
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 09 Jan 2016 14:21:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also nach einer woche - zehn tage kann ich ganz sicher wieder alles machen, außer schwer haben?

mädchen beglücken, fliesen legen (nur ein beispiel), wohnung putzen, den ganzen tag nach unten gucken, normal haare waschen, auch caps mit schild nach vorne tragen? das hinterlässt bei mir manchmal sogar einen abdruck oben an der stirn, ziemlich da wo transplantiert werden soll.

damit warte ich wohl lieber länger, aber ab wann kann sogar das nichts mehr anrichten?

Subject: Aw: Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen
Posted by [Blackster](#) on Sat, 09 Jan 2016 14:58:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Verstehe deine Fragerei hier sowieso nicht.
Du hattest doch schon eine HT, da sollte eigentlich klar sein, was Ablauf und Nachbehandlung betrifft.

Subject: Aw: Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 09 Jan 2016 15:06:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das war doch keine HT. das war eine katastrophe die ich mir hätte sparen sollen. ist schon was dran wenn leute sagen man sollte zu einem namenhaften arzt gehen.

Subject: Aw: Wann kann denn wirklich absolut nichts mehr passieren nach OP?
Posted by [theophil2011](#) on Sat, 09 Jan 2016 15:10:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also den kopf würd ich mir beim liebesspiel noch nicht unbedingt blutig kratzen lassen von deiner holden... abgesehn davon alles easy...

eventuell ein etwas weiteres cappy, weils ja die durchblutung bisl abdrückt und das mit dem nachwuchs dann vielleicht länger dauert... man weiß es leider nie sicher, aber prinzipiell sind die grafts safe....

Subject: Aw: Narben vermeiden im donor-Bereich?
Posted by [Schulle](#) on Sat, 09 Jan 2016 15:12:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Intoleranz1:

Ich habe den Entnahmbereich mit Panthenolspray bzw Salbe eingecremt. Ich selbst habe den Eindruck das es von Woche zu Woche immer noch besser wird.
Ich habe braunes Haar und bin eher heller Hauttyp.
Dr. Heitmann hatte glaub ich mit 0,9 Punchgröße entnommen.

Wie bereits erwähnt rasiere ich hinten und an den Seiten komplett runter...und ich habe nicht den Eindruck das irgendwer bisher Veränderungen an meinem Hinterkopf bemerkt hat.

Gruß

Subject: Aw: Narben vermeiden im donor-Bereich?
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 09 Jan 2016 15:16:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hört sich gut an. wie lange hast du gecremt? wie ich mich kenne werde ich es höchstens zwei wochen durchziehen

Subject: Aw: Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen
Posted by [DreiStein](#) on Sat, 09 Jan 2016 15:19:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du schon einen Thread mit dem Titel "Fragen Fragen Fragen Fragen" eröffnest, dann pack auch alle Fragen rein die du hast anstatt ständig neue Threads zu eröffnen.
Außerdem kann ich mich erinnern dass du schon mal einen Thread mit dem Titel "Fragen Fragen Fragen" eröffnet hattest.

Subject: Aw: Narben vermeiden im donor-Bereich?
Posted by [Schulle](#) on Sat, 09 Jan 2016 15:21:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab auch geschlamt! ...So ca. 5 Wochen...jetzt aktuell creme ich nach der Kopfwäsche immer mal nochmal ein.

Subject: Aw: Wann kann denn wirklich absolut nichts mehr passieren nach OP?
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 09 Jan 2016 18:13:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, eine Woche extrem aufpassen und dann einfach wieder Kopf zu und normal weiterleben.

Subject: Aw: Wann kann denn wirklich absolut nichts mehr passieren nach OP?

Posted by [TommyTepes88](#) on Sat, 09 Jan 2016 18:17:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin grad bei einer Woche genau und ist alles OK . die Kopfhaut ist noch taub und sie ist rot. Den schorf hab ich extrem vorsichtig unter der dusche entfernt. Ich Pflege die Kopfhaut habe das Gefühl da kann nicht viel passieren have auch noch kein Haar verloren bis jetzt also beim ab piddeln des schorfs unter der Dusche. Aber ne cappy würde ich nie anziehen jetzt wieso auch? Wen man logisch nachdenkt weis man das die Durchblutung das wichtigste ist jedem mit verstand über lasse ich den Rest selbst. Schlafen tue ich auch noch vorsichtig also nicht wie vorher auf dem Bauch damit warte ich noch ne Woche.

Subject: Aw: Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen

Posted by [Astro](#) on Sat, 09 Jan 2016 18:39:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, sehe ich auch so. Deine Fragen sind hier bis ins Kleinste im Forum beantwortet worden und du machst andauernd den Eindruck, als ob du einfach nur ständig über das Thema HT quasseln möchtest, ohne es wirklich ernst zu meinen.

Subject: Aw: Wann kann denn wirklich absolut nichts mehr passieren nach OP?

Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 09 Jan 2016 19:15:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist es so das die Durchblutung danach so wichtig ist? Dann müsste ja Bewegung eher gut sein? Oder wechselduschen. Wärmflasche auf die Leber oder keine Ahnung

Schreib mal in ein paar Tagen nochmal, wie es sich bis dahin für dich anfühlt und ob du das Gefühl hast wieder alles machen zu können

Subject: Aw: Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen

Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 09 Jan 2016 19:16:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du täuscht dich! ich meine es sehr ernst jetzt, deswegen bin ich auch so penetrant. Aber keine Angst, das war alles was mich interessier, neue Fragen kommen keine mehr.

Subject: Aw: Narben vermeiden im donor-Bereich?

Posted by [Blck13](#) on Sun, 10 Jan 2016 00:40:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man generell sagen das bei einer Entnahme durch den mikromotor mit einer 0,7er nadel

und geringer Drehzahl eine gute Formel ist ? Wonach sollte man gehen ? (Vorausgesetzt der Arzt versteht es mit dem mikromotor umzugehen)

Subject: Aw: Narben vermeiden im donor-Bereich?
Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 10 Jan 2016 04:20:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man soll Narben nachdem die Wunde geschlossen ist viel massieren habe ich jetzt öfter gelesen. Was haltet ihr davon?

Subject: Aw: Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen
Posted by [uA_bartin](#) on Sun, 10 Jan 2016 05:23:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hätte auch eine Frage. Wie läuft man nach der OP im Flughafen rum? Mit Verband oder darf man schon eine Cap tragen? Und wie streng sind die türkischen/deutschen Beamten bei der Passkontrolle?

EDIT: Braucht man für die Einreise in die Türkei eigentlich einen Pass? Reicht auch der normale deutsche Perso?

Subject: Aw: Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen
Posted by [Kerimas](#) on Sun, 10 Jan 2016 05:39:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die meisten laufen mit geeigneter Kopfbedeckung rum. Du wirst schnell merken, dass sich sehr viele am Flughafen rumtummeln, die eine HT hinter sich haben. Deshalb ist es für die Beamten auch nichts ungewöhnliches. Bei dem ein oder anderen wirst du aber deine Kopfbedeckung abnehmen müssen.

Du benötigst einen Reisepass.

Gruß

Subject: Aw: Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen
Posted by [Calvo](#) on Sun, 10 Jan 2016 06:02:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du benötigst KEINEN Reisepass!

Subject: Aw: Wann kann denn wirklich absolut nichts mehr passieren nach OP?

Posted by [newfue](#) on Sun, 10 Jan 2016 09:25:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lade dir die Postoperativen Anweisungen von Dr. Feriduni ruter.Da wird einiges erst nach 4 Wochen empfohlen....

Subject: Aw: Wann kann denn wirklich absolut nichts mehr passieren nach OP?

Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 10 Jan 2016 10:13:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, danke ! Mache ich

Subject: Aw: Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen

Posted by [Mona](#) on Sun, 10 Jan 2016 10:18:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kerimas schrieb am Sun, 10 January 2016 06:39...Du benötigst einen Reisepass....

Zitat:Einreisebestimmungen für deutsche Staatsangehörige > Reisedokumente

Die Einreise ist für deutsche Staatsangehörige mit folgenden Dokumenten möglich:

Reisepass: Ja

Vorläufiger Reisepass: Ja

Personalausweis: Ja

Vorläufiger Personalausweis: grundsätzlich ja, Einschränkungen s. u.

.....

https://www.auswaertiges-amt.de/sid_1FFB8EBF01A12651D30E932CF39E21B1/DE/Laenderinformationen/00-SiHi/TuerkeiSicherheit.html?nn=338384#doc336356bodyText3

Subject: Aw: Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen

Posted by [LeBron](#) on Sun, 10 Jan 2016 11:42:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin komplett ohne Kopfbedeckung einen Tag nach der OP zurück nach Deutschland geflogen, ich meine...man sieht aller Wahrscheinlichkeit niemanden der Leute am Flughafen wieder und es ist tatsächlich nichts ungewöhnliches. Bei der Passkontrolle sagte ich zu dem Polizisten sogar: Jap, das Bild wird in paar Monaten dann anders aussehen, habe gelächelt,

Pass zurück bekommen und bin nach Hause gefahren

Subject: Fasten nach Haartransplantation?

Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 11 Jan 2016 23:06:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kennt sich hier jemand mit Fasten aus? Man kann damit chronischen Krankheiten entgegenwirken und ich würde es gerne mal für ein paar Tage durchziehn. Auf Arbeit muss ich essen, ohne geht es nicht, deswegen dachte ich ich könnte es in der Zeit nach der Haartransplantation machen, wenn ich eh frei habe.

Denkt ihr es würde schaden? 4 Tage ohne Nahrung , nur frischgepresste Säfte. Vielleicht so 5 Tage nach der HT anfangen und eben 4 Tagelang durchziehen.

Was meint ihr? Hat es negativen Einfluss?

Subject: Aw: Fasten nach Haartransplantation?

Posted by [Konami71](#) on Tue, 12 Jan 2016 00:09:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was hier für Fragen kommen... Da schnell ich ab

Richtiges Fasten: keine Säfte, keine Nahrungsmittel, ausschließlich Wasser!

= 0 Kohlenhydrate, 0 Protein und 0 Fett!

Denn nur das bringt dem Verdauungstrakt mal Ruhe, was ja Sinn des Fastens sein soll.

Beim Fasten - auch wenn Du Die halbgare Aktion mit Säfen machst - fehlen dem Körper Nährstoffe, die er für den Heilungsverlauf benötigt.

Also: No!

Subject: Aw: Fasten nach Haartransplantation?

Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 12 Jan 2016 00:31:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

safffasten ist doch eigentlich ne ziemlich gängige variante? und man gibt dem körper nährstoffe.

ab wann würdest du dann sagen kann man ohne bedenken fasten nach einer op?

Subject: Aw: Fasten nach Haartransplantation?

Posted by [Mona](#) on Tue, 12 Jan 2016 06:12:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke, du solltest dich mit deinem Hausarzt besprechen zu allgemeinen Fragen deine Gesundheit betreffend. Das, was du hier wissen möchtest, bedarf der Kenntnis um deine individuelle gesundheitliche Situation - und hat ja auch mit Haartransplantationen nichts zu tun.

Darüber hinaus möchte ich dich bitten, keine weiteren Themen mit X Fragen zu erstellen.
Vorschlag:

Bei neuen Fragen aktualisiere bitte in diesem Thema:

http://www.alopezie.de/foren/transplant/index.php/mv/msg/9423/110691/#msg_110691

Einfach auf "Antworten" klicken und die Überschrift neu gestalten...

Gruß, Mona

Subject: Aw: Fasten nach Haartransplantation?
Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 12 Jan 2016 09:17:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, sorry. Das war der letzte Thread, versprochen.

Meine Ärzte meinen alle es könnte gute Folgen für mich haben zu fasten und ich faste nicht das erste mal, aber die Frage ist ob ich den neuen grafts damit Schaden würde.

Subject: Aw: Fasten nach Haartransplantation?
Posted by [Mona](#) on Tue, 12 Jan 2016 09:38:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich halte es eher für unwahrscheinlich, dass du hier im Forum jemanden finden kannst, der sich schon einmal in der selben Lage befand. Besprich dich dazu mit einem (deinem) Arzt! Der kann dir genau sagen, welche systemischen Auswirkungen "Fasten" haben kann - in Abhängigkeit zu Art und Umfang des Fastens. Selbstredend können sich Nährstoffmangel/Mineralstoffmangel etc. negativ auswirken, aber wie und wo genau in deinem Falle, das wird dir dein Arzt erläutern.

Da dich die Sache anscheinend so sehr beschäftigt, warum dann nicht dort Infos einholen, wo du als Patient bekannt bist und wo du ärztlich betreut und beraten wirst?

Subject: Aw: Fasten nach Haartransplantation?
Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 12 Jan 2016 09:45:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich brauche immer die Meinung von verschiedenen Leuten
Aber danke!

Subject: Aw: Fasten nach Haartransplantation?
Posted by [LeBron](#) on Tue, 12 Jan 2016 17:38:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dein Problem liegt in deiner Eitelkeit, du willst, dass die HT nicht auffällt, kann man aus deinen zig tausenden Threads erahnen. Kannst du knicken, es sei denn du gehörst zu den glücklichen 2%, bei denen keine Haare ausfallen und beeinflussen kann man das nicht. Die anderen 98% müssen leider 3-4 Monate warten, bis sie von der Behandlung optisch profitieren. Und Fasten ist mit das Dümme. Nach meiner HT habe ich im wahrsten Sinne des Wortes alles verschlungen, dein Körper hat in den ersten Tagen/Wochen sogar erhöhten Kalorienbedarf um eben diesen Schockzustand des Kopfes inklusive der vielen Wunden, dem ganzen Blutverlust etc wieder auszugleichen. Also... Eier in die Hand. Ich arbeite an 4 verschiedenen Schulen und natürlich für meinen Träger, d.h. 5 verschiedene Kollegenkreise und hab es den meisten einfach anvertraut. Danach fühlte dich quasi erleichtert und keiner geht dir aufs Ei.

Subject: Aw: Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen
Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 12 Jan 2016 19:55:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ab dem zehnten Tag kann ich Mütze tragen ohne bedenken und kann mich auf die grafts legen beim schlafen, ohne das was passiert?

Subject: Aw: Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen
Posted by [Gekko_06](#) on Tue, 12 Jan 2016 20:25:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=uA_bartin schrieb am Sun, 10 January 2016 06:23]Ich hätte auch eine Frage. Wie läuft man nach der OP im Flughafen rum? Mit Verband oder darf man schon eine Cap tragen? Und wie streng sind die türkischen/deutschen Beamten bei der Passkontrolle?

Also ich habe Bandana und Baseballkappe mitgenommen.
bandana gebunden und kappe draufgelegt. GELEGT

Bei Sicherheit sowie Passkontrollen musste Kappe abnehmen aber bandana blieb drauf.

Subject: Aw: Fasten nach Haartransplantation?
Posted by [Mordoc](#) on Wed, 13 Jan 2016 09:49:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn man ne HT macht sollte man so clever sein ALLES zu unternehmen um den Wachstum und die Haare zu unterstützen. Wenn du auch nur nen Funken Ahnung von den Vorgängen in deinem Körper hast, weisst du das Fasten das dümmste ist was du machen kannst direkt, direkt nach mitm Kopf gegen die Wand laufen, die Krusten runterkratzen und frisch operiert in die Sonne gehen.

Wie kann man überhaupt auf die Idee kommen nach einer OP dem Körper dringend benötigte Nährstoffe vorzuenthalten?

Subject: Dmso gegen HT-Narben
Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 13 Jan 2016 20:56:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weil ich mich die letzten Tage erkundigt habe, will ich euch mal den Tipp da lassen. In Facebook gibt es eine dmso Gruppe und Leute Posten vorher - nachher Bilder und es ist teils schon echt beeindruckend. Kleine fue Narben dürften damit kein Problem sein und würden wahrscheinlich gut verblassen damit.

Subject: Aw: Dmso gegen HT-Narben
Posted by [Ryder89](#) on Thu, 14 Jan 2016 14:30:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wichtig bevor jetzt jemand auf die Idee kommt sich pures DMSO auf den Kopf zu schmieren: DMSO nicht unverdünnt anwenden!

Ich mische immer ein paar Tropfen zur Penetrationssteigerung in meine RU Mischung...

Subject: Aw: Dmso gegen HT-Narben
Posted by [Sven1984](#) on Thu, 14 Jan 2016 14:50:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Könnte mir das bei meinem zerupften donor helfen?
Fühlt sich auch noch so wund an.

Subject: Aw: Dmso gegen HT-Narben
Posted by [Chillhair](#) on Fri, 15 Jan 2016 08:34:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du eigentlich vorher nachher Bilder am Start? Wäre genial, wenn man sehen könnte, wie dmso bei Narben wirkt. Danke

Subject: Aw: Dmso gegen HT-Narben
Posted by [Sven1984](#) on Fri, 15 Jan 2016 08:52:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich bin jetzt auf Facebook in so einer Gruppe. Da gibt es auch ein paar Bilder

Subject: Aw: Dmso gegen HT-Narben
Posted by [Chillhair](#) on Fri, 15 Jan 2016 10:44:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sven1984 schrieb am Fri, 15 January 2016 09:52Also ich bin jetzt auf Facebook in so einer Gruppe. Da gibt es auch ein paar Bilder

Hab kein Facebook. Kann man die Bilder auch so sehen?

Subject: Aw: Dmso gegen HT-Narben
Posted by [Blck13](#) on Sat, 16 Jan 2016 19:37:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab wann nach der HT dürfte man DMSO verdünnt im Donorbereich auftragen ?

Subject: Aw: Dmso gegen HT-Narben
Posted by [Sven1984](#) on Sat, 16 Jan 2016 19:42:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Denke sobald alles zu ist schon. Ich würde aber zehn Tage warten denke ich

Subject: Aw: Dmso gegen HT-Narben
Posted by [Sven1984](#) on Sat, 16 Jan 2016 19:44:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und vorher erkundigen. Verdünnen. Nur in glasbehälter. Nicht in Berührung mit irgendwas , was nicht in die Haut soll. Also auch nicht mit Gummihandschuhen einreiben oder so.

Subject: Aw: Dmso gegen HT-Narben
Posted by [Blck13](#) on Sat, 16 Jan 2016 21:21:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Sven ! Ich schicke dir ne PN wenn das okay ist ?

Subject: Aw: Dmso gegen HT-Narben
Posted by [Sven1984](#) on Sun, 17 Jan 2016 13:25:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ne! Hab selbst keine Ahnung und erkundige mich gerade.

Subject: Aw: Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen
Posted by [Sven1984](#) on Sun, 17 Jan 2016 13:57:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stimmt es das grafts ab dem siebten Tag komplett sicher sind und man alles wieder machen kann? Gibt angeblich sogar Studien.

Subject: Aw: Dmso gegen HT-Narben
Posted by [Blck13](#) on Sun, 17 Jan 2016 14:49:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sven1984 schrieb am Sun, 17 January 2016 14:25Ne! Hab selbst keine Ahnung und erkundige mich gerade.

Top, mach das! Der Tip von Intoleranz1 mit der Facebook Gruppe ist super !

Subject: Aw: Fragen Fragen Fragen Fragen Fragen
Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 19 Jan 2016 21:35:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann man sagen das grafts fest sind, nachdem sie schon ein gutes Stück gewachsen sind?

Subject: Aw: Dmso gegen HT-Narben
Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 20 Jan 2016 16:55:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Zeug zieht ja ziemlich ein und man hat es dann zwangsweise im Blut. Kann das Auswirkungen auf die haartransplantation haben?

Subject: Hässliche Entlein Zeit kaschieren?
Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 22 Jan 2016 14:42:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt's da ne Möglichkeit für die Geheimratsecken? Topic ohne Haare geht ja eher weniger.

Subject: Aw: Hässliche Entlein Zeit kaschieren?
Posted by [Ryder89](#) on Fri, 22 Jan 2016 14:51:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast einen eigenen Thread mit FragenFragenFragen und noch gefühlte 20 andere Themen!
Warum muss jede noch so kleine Frage jetzt noch immer ein eigenes Thema werden?

Zur Frage... In deinem Fall hilft wahrscheinlich nur eine Comboverfrisur...

Subject: Aw: Hässliche Entlein Zeit kaschieren?
Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 22 Jan 2016 15:02:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh Shit, stimmt ganz vergessen.

Kann das jemand in den Thread reineditieren?

Combover läuft nicht mit 3 mm Frisur!

Subject: Aw: Hässliche Entlein Zeit kaschieren?
Posted by [Ryder89](#) on Fri, 22 Jan 2016 15:15:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aber du wolltest sie doch nicht abschneiden lassen oder?

Subject: Aw: Hässliche Entlein Zeit kaschieren?
Posted by [LeBron](#) on Fri, 22 Jan 2016 15:17:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und wieder ein Thread von dir. Na ja... habe ja schon einiges zu deiner Situation geschrieben, aber auch ich mag falsch liegen. Pass auf, die Ugly Duckling Phase beginnt frühestens nach 2 Wochen ergo könntest du wenn es losgeht mit dem Verlust der neu eingepflanzten Haare eine Kopfbedeckung tragen, Kappe, Mütze, Bandana. Die ersten zwei Wochen solltest du dann lieber Urlaub nehmen und nichts an deinen Kopf drankommen lassen, am besten nicht mal T-Shirt drüber ziehen sondern immer nur Hemden und nach paar Tagen halt vorsichtig den Kopf waschen ansonsten nichts, nada.

Subject: Aw: Hässliche Entlein Zeit kaschieren?
Posted by [Sven1984](#) on Fri, 22 Jan 2016 15:23:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Netflix gucken

Subject: Aw: Hässliche Entlein Zeit kaschieren?
Posted by [Ryder89](#) on Fri, 22 Jan 2016 15:30:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach so ist das! 2. Account Habs mir schon mal kurz gedacht dass Sven und Intoleranz sich sehr ähnlich verhalten...

Na dann, tschüs

Subject: Aw: Hässliche Entlein Zeit kaschieren?
Posted by [Sven1984](#) on Fri, 22 Jan 2016 15:31:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Hässliche Entlein Zeit kaschieren?
Posted by [Mona](#) on Fri, 22 Jan 2016 16:28:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

WAR dein Alter Deaktiviert.

Darüber hinaus ist dir der Zugang zum Forum mit deinem Account "Intoleranz1 " für die Dauer von 14 Tagen gesperrt. Legst du weitere Accounts an, verzichten wir hier im Forum ganz auf deine Teilnahme.
