
Subject: Post OP Nahrungsergänzung
Posted by [Blick13](#) on Sat, 16 Jan 2016 21:04:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebes Forum,

ich habe probiert mich hier über "Hilfen" wie Biotin, Priorin, Zink etc nach einer HT durchzulesen und finde keine eindeutigen Ergebnisse.

Meine Fragen:

Wieviel Tage Post OP kann ich mit diesen Mitteln starten ?

Kann ich diese Mittel zusammen einnehmen ?

Ist zu viel Zink am Anfang eher entgegengewirkend ?

Ist Priorin zu aggressiv ?

Bin 4 Tage Post OP und habe bis jetzt nur die Medikationen Antibiotikum, Schmerzmittel etc eingenommen.

Ab wann darf man zur äußerlichen Anwendung mit Aloe Vera oder Arganöl starten ?

Danke an alle u Happy Growing an alle "Leidensgenossen" !

Subject: Aw: Post OP Nahrungsergänzung
Posted by [Guerillero](#) on Mon, 29 Feb 2016 11:56:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach 5 Tage Post op kannst du arganöl verwenden

Vitamine schon direkt nach der Op laut feriduni ... Gibt auch eine PDFs mit Anweisungen von feriduni .

Subject: Aw: Post OP Nahrungsergänzung
Posted by [Der_Fuchs](#) on Sat, 02 Apr 2016 19:14:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zink und so weiter kannst Du immer supplementieren. Wenn Du mit dem Verdacht "zu viel Zink wirkt sich negativ aus" zufällig auf die youtube-Reihe "Haarige Zeiten" anspielst: Bullshit. Alles an überflüssigem Zink wird vom Körper ausgeschieden und hat null negative Effekte außer einem sich schneller leerenden Geldbeutel.
