
Subject: Rauchen nach HT ??

Posted by [2na84](#) on Wed, 23 Dec 2015 22:58:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ,

wie ernst ist das mit dem Nichtrauchen nach einer Fue -HT ??

Wird das ergebnis deutlich schlechter ?

Hat jemand nach ner HT normal weitergeraucht ?

...jemand erfahrung damit gemacht ???

Bitte um Infos

Danke

Subject: Aw: Rauchen nach HT ??

Posted by [03phantom](#) on Thu, 24 Dec 2015 06:38:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man sollte zwei Wochen vor der HT eigentlich nicht mehr rauchen kein Alkohol zu sich nehmen und keine Medikamente die dein Blut verdünnen nehmen. Mit nicht rauchen hab ich es nicht gepackt. Ich denke nicht das es Einfluss auf die HT haben wird.

Subject: Aw: Rauchen nach HT ??

Posted by [2na84](#) on Thu, 24 Dec 2015 09:24:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo ,

erstmals danke für deine antwort.

ich hatte schon meine ht am 15 .12..

rauche normalerweise ca 1 packung am tag..

nach der ht versuch ich max 10 zigaretten am tag zu rauchen , hab versucht aufzuhören ist aber sehr schwer für mich.

also meine frage war eher ob es nach der ht schlecht ist zu rauchen - mir ist schon klar das nicht rauchen besser wäre ...

aber hat es wirklich so einen grossen einfluss auf die anwuchsrate ??

danke

Subject: Aw: Rauchen nach HT ??

Posted by [Kerimas](#) on Thu, 24 Dec 2015 12:45:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Natürlich kann Rauchen die Anwuchsrate beeinflussen. Dies ist auch logisch zu erklären. Das aufgenommene Kohlenmonoxid erschwert die Sauerstoffaufnahme im Blut, ergo kann es sein, dass ein paar Grafts nicht ausreichend versorgt sind und in Folge dessen absterben.

Also ganz klar sein lassen!

Gruß

Subject: Aw: Rauchen nach HT ??
Posted by [Astro](#) on Thu, 24 Dec 2015 23:40:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Falsches Unterforum übrigens;

Subject: Aw: Rauchen nach HT ??
Posted by [Shugiro](#) on Wed, 06 Jan 2016 13:58:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das wird für mich auch sehr hart werden. ich Rauche am Tag 30 Zigaretten.
ich hab versucht jedes Jahr mit dem Rauchen aufzugören, aber es klappt einfach nicht
Und im Sommer hab ich auch eine feststehende HT mit 2800 graft an der GHE und 700 an der Tonsur

Subject: Aw: Rauchen nach HT ??
Posted by [LeBron](#) on Wed, 06 Jan 2016 14:01:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit blutverdünnenden Mittel stimmt nicht. Bei der HLC Ankara soll man die ersten 30 Tage Aspirin einnehmen, Aspirin verdünnt dein Blut und sorgt so für eine verbesserte Aufnahme von Sauerstoff, Nährstoffen und Mineralien.

Subject: Aw: Rauchen nach HT ??
Posted by [Astro](#) on Wed, 06 Jan 2016 14:02:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nikotinkaugummis und nach 2 Wochen ist der Spuk vorbei.
