

---

Subject: Tipps Post-OP

Posted by [MarkusM](#) on Sun, 29 Nov 2015 09:07:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

bin jetzt den 5. Tag Post-OP und würde um einige Tipps oder Ratschläge bitten.

Wie seid ihr oder wie geht ihr momentan mit der Krustenbildung im Empfangsbereich um?

Laut meinem Arzt, soll ich 3-4. Tag Post-OP lediglich Wasser über die Haare laufen lassen und ab dem 7. Tag dann vorsichtig mittels entsprechendem Shampoo "waschen".

Reicht das? Einige berichten, dass sie eine Salbe auf den Empfangsbereich schmieren.

Danke..

---

---

Subject: Aw: Tipps Post-OP

Posted by [Tony84](#) on Sun, 29 Nov 2015 10:02:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei welchem Arzt warst du wenn ich fragen darf? Hast du keine Anweisung für danach erhalten?

Poste doch mal ein paar Bilder und Details. Je mehr Ratschläge können wir dir geben.

Lies dir meinen oder andere Threads durch, da kannst du nachlesen, welche Anweisungen wir erhalten haben.

Ab Tag 7 mit Shampoo klingt für mich nicht so logisch.

Die Salbe ist in den meisten Fällen gegen Entzündung und soll lindernd wirken.

---

---

Subject: Aw: Tipps Post-OP

Posted by [Ryder89](#) on Sun, 29 Nov 2015 10:07:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde grundsätzlich das befolgen was dir dein Arzt empfohlen hat, aber es kann ja nicht schaden sich umzusehen was ein Feriduni, Heitmann, Haltungen, Keser usw. empfehlen...

Die haben übrigens alle ihre Anweisungen größtenteils online

---

---

Subject: Aw: Tipps Post-OP

---

Posted by [alcazar](#) on Tue, 01 Dec 2015 13:07:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Frage die MarkusM gestellt hat würde mich auch interessieren. Meine OP findet am 13.12.2015 statt und ich habe Anweisungen erhalten was ich davor machen muss oder welche Mittel ich vorher nicht mehr einnehmen darf. Aber vielleicht habt ihr weitere Tipps oder Ergänzungen wo ihr sagt, dass würde ich das nächste mal anders machen. Auch nach der OP, wie lange sollte man auf Sport verzichten usw. habt ihr da irgendwelche hinweise die ich jetzt schon durchlesen könnte um mich optimal vorzubereiten?

Im Anhang habe ich die Anweisungen hinterlegt, welche ich bis jetzt erhalten habe .

Gruss

### File Attachments

1) [Pre and Post op A.doc](#), downloaded 290 times

---