Subject: HT Dez. 2015 HLC
Posted by Gekko_06 on Thu, 12 Nov 2015 08:43:36 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Servus Leidensgenossen,

bald ist es soweit. Da ich sehr viel über das Forum bzw. durch euch erfahren konnte werde ich auch dem einen oder anderen etwas zurück geben.

Habe mich gute 2J eingelesen und mich für HLC entschieden wegen Erfahrungsberichte und positive Meinungen. Obwohl ich eine große Baustelle vor mir habe kam FUT für mich nicht in Frage wegen Narbenbildung.

Bin 29J und leide seit 7-8J an erblich bedingten HA. Nehme seit ca. 5 Monaten FIN ohne Nebenwirkungen und hoffe es bleibt auch so.
Was Graftanzahl betrift wird erst nach Donormessung möglich sein aber brauchen werde ich über 4000+G. Höchstwahrscheinlich wird es in 2 Etappen durchgeführt aber das alles wird vor Ort ausgemacht.

Füge noch Fotos hinzu damit ihr euch ein Bild machen könnt.

Gruß

File Attachments

1) DSC_5005.JPG, downloaded 2039 times

2) DSC_5006.JPG, downloaded 1093 times

3) DSC_5007.JPG, downloaded 943 times

4) DSC_5009.JPG, downloaded 904 times

5) DSC_5010.JPG, downloaded 1028 times

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by Narbenkind on Thu, 12 Nov 2015 09:22:39 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

1. Genau messen lassen, was dein Donor hergibt. Habe ehrlich gesagt Bedenken, dass du 4000 Garfts ernten kannst.
2. HLC macht auch BHT vielleicht könntest du eine Kombi machen.
3. Es werden ganz sicher mehrere Sitzungen erfordelich sein
4. Wenn die maximale Graftzahl entnommen wird, musst du dir darüber auch im klaren sein, dass bei einer Kurzhaarfrisur, auch die FUE-HT sichtbar sein kann.
5. Lass dir ein paar Reserven, du bist 28 und wirst sie sicher mit 35 brauchen....
6. Alles Gute und viel Erfolg

Deinem Nicknamen (06 steht für Autokennzeichen Ankara) entnehme ich, dass du selbst auch aus Ankara kommst, da wo auch HLC angesiedelt ist- also Heimspiel.

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by Gekko_06 on Thu, 12 Nov 2015 09:37:36 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Laut Hlc wird mein Donor auf jeden Fall für den vorderen Bereich ausreichen. Tonsur wird dann eine Kombi sein BHT.
Das ist auch einer der gründe weshalb ich mich für hlc entschieden hab..

ich hoffe mein Donor gibt mehr her als geschätzt. Werde ich dann eh bald erfahren was Sache ist.

Ja ich bin aus Ankara/Keciören ca. 20km von hlc entfernt. Wohne aber in Wien.

Danke Narbenkind

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by Narbenkind on Thu, 12 Nov 2015 09:46:28 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Okay, ich war auch diesen Sommer dort, hab mich beraten lassen. Gökhan Dogan hat mit mir das Gespräch geführt, guter Mann! Denke du bist mit der Klinik gut beraten.

Nochmal ein kleiner Tipp, lass die Tonsur zunächst wie sie ist, konzentriere dich auf die Zone 1 und 2. In einem oder 2 Jahren würde ich die 2. HT angehen. Du wirst bestimmt eine weitere HT im Laufe der nächsten Jahre brauchen.

Dein Bart sieht auf den ersten Blick jetzt auch nicht nach Zz-TOP aus.

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by Gekko_06 on Fri, 13 Nov 2015 16:54:18 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ja Gökhan wird mich sowie du es schon gesagt hast gut beraten und wird mir die beste Lösung mitteilen.

Bart hab ich nicht viel weiß ich auch^^ Weißt du vlt ob hlc auch Körperhaare transplantiert wie zb. von der Brust oder Beinen?

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by Chillhair on Sun, 15 Nov 2015 13:01:49 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

hey Gekko, haben einen ähnlichen Status und auch ich überlege in ein paar Jahren eine Transplantation zu machen .
Bitte halte uns auf dem Laufenden, freue mich schon für dich und fieber mit dir. Dr.Özgür wäre auch mein erstwr Kandidat. Bin schon gespannt.

Beste Grüße

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by Narbenkind on Sun, 15 Nov 2015 16:52:22 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

@Gekko

Brusthaare ja, Beinhaare, Armhaare, Achselhaare nein.

Die Haut wird von 2 Schwestern gestreckt und es erfordert einen festen Untergrund, damit die Wurzel ohne zu verletzen entnommen werden kann.

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by uA_bartin on Mon, 11 Jan 2016 14:00:17 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Slm,

wurde der Eingriff mittlerweile durchgeführt?

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by Gekko_06 on Tue, 12 Jan 2016 11:35:03 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

jow leute,

ht ist hinter mir und alles lief nach plan. werd jetzt nicht detailliert schreiben wie alles ablief weil viele davor schon hatten.
Entnahme und Einpflanzung hat dr. Akin Gökhan durchgeführt. Er sagte auch das es bis jetzt sowas nicht vorkam.. ob gut oder schlecht weiß ich nicht)
Akin hat auch erwähnt das er vorne ein gutes Ergebnis erwartet tonsur müsse ich nochmal kommen, hängt von Erwartung und Vorstellung ab. Tonsur wird noch ca. 1500 benötigt.
"Mein" Team (Dr. Akin, Kezban, Özlem) sind und waren Klasse.

Negatives: Apartment, zumindest nur für Winterverhältnisse, zb. Entfernung, null Isolation, es war für mich nicht warm genug

Graft Reserven hab ich noch min. 2000, bart und brust 1000+

File Attachments

1) Meine HT.pdf, downloaded 1071 times

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by uA_bartin on Tue, 12 Jan 2016 12:19:39 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sieht gut aus, danke für die vielen Bilder!

Haben die transplantierten Haare schon begonnen auszufallen und sah der Donor vor der HT mit der selben Länge auch so aus wie auf dem 20 Tage Bild?

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by uA_bartin on Tue, 12 Jan 2016 12:23:03 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sehe gerade, dass du FIN nimmst. Evt werden die 1000 Grafts hinten zusammen mit FIN schon ausreichen für die nächsten Jahre.

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by Gekko_06 on Tue, 12 Jan 2016 12:32:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

uA_bartin schrieb am Tue, 12 January 2016 13:19Sieht gut aus, danke für die vielen Bilder!

Haben die transplantierten Haare schon begonnen auszufallen und sah der Donor vor der HT mit der selben Länge auch so aus wie auf dem 20 Tage Bild?

Die haare fallen leider schon langsam aus.
naja sieh doch mein Bild an (DSC-5009) müsste 3 oder 4 w länge sein.

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by uA_bartin on Tue, 12 Jan 2016 12:51:25 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Gekko_06 schrieb am Tue, 12 January 2016 13:32
Die haare fallen leider schon langsam aus.
naja sieh doch mein Bild an (DSC-5009) müsste 3 oder 4 w länge sein.
Da hatten die Haare auf mich viel kürzer gewirkt. Trotzdem sieht es gut aus für 20 Tage Post-OP. Bei dir waren ja weit mehr als über die Hälfte der Grafts Multis Durchschnittlich 2,62 Haare pro Graft sieht man auch nicht oft.

Hat Dr. Gökhan Akin gezielt Multis extrahiert? Oder überhaupt etwas dazu gesagt.

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by Gekko_06 on Tue, 12 Jan 2016 13:03:21 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

ich hab nach'm duschen sehr viel volumen in den haaren
wahrscheinliche wirken sie deshalb so.

ja ca. 70% waren multis. Akin selbst war überrascht und musste single grafts suchen für die haarelinie. Sowas gibt es sehr selten, so hat er mir es mitgeteilt

---

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by Eunaldo on Tue, 12 Jan 2016 13:36:01 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Heftig, wie viele Multis du hattest! Da wird defintiv alles sehr dicht bei dir..

Bei den 4000 Grafts wurde nun nichts vom Bart entnommen, richtig?

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by Gekko_06 on Tue, 12 Jan 2016 13:47:13 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

ehrlich gesagt ich habe auch nicht sowas erwartet. anhand der gesendeten fotos sagte man mor max 3000G.

alles vom donor nix bart oder Brust.

ich hoffe es wird dicht. werden wir in 6 Monaten sehen.

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by uA_bartin on Tue, 12 Jan 2016 15:10:31 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Gekko_06 schrieb am Tue, 12 January 2016 14:47anhand der gesendeten fotos sagte man mor max 3000G.

Haben die sich bei den 3000 auf die Gesamtreserven bezogen oder nur für die maximale Entnahme bei der ersten HT?

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by Gekko_06 on Tue, 12 Jan 2016 15:20:24 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

uA_bartin schrieb am Tue, 12 January 2016 16:10Gekko_06 schrieb am Tue, 12 January 2016 14:47anhand der gesendeten fotos sagte man mor max 3000G.

Haben die sich bei den 3000 auf die Gesamtreserven bezogen oder nur für die maximale Entnahme bei der ersten HT?

diese Frage kann ich leider nicht beantworten. habe hlc auch nicht danach gefragt.

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by Narbenkind on Tue, 12 Jan 2016 15:46:22 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Gefällt mir sehr gut, auch wenn die Haare noch ausfallen, dass Ergebnis mit den eingesetzten Haaren und der Haarlinie sieht beneidenswert aus!

Auf das Ergebnis musst du mir einen Döner ausgeben, wenn wir uns in Ankara über den Weg laufen sollten.

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by Gekko_06 on Tue, 12 Jan 2016 15:55:35 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

@ Narbenkind danke für die netten Worte.

Gruß

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by Narbenkind on Tue, 12 Jan 2016 19:31:59 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Habe mir die Bilder nochmal angeschaut mit maximal Zoom. Vorne sieht es wirklich nach Bilderbuch aus, besser geht es nicht.

Hinten an der Tonsur ist mir aber aufgefallen, dass man einen Abstand zu deinem Resthaar gelassen hat. Da hätte man vielleicht einen besseren Übergang schaffen können, auch wenn es eine 30 er Dichte ist, finde ich den Übergang nicht fließend.
Muss aber nix heissen, kann trotzdem unauffällig aussehen, wenn die Haare etwas länger sind.

Halt uns auf dem Laufenden, Iskender-Einladung nehme natürlich an!

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by Glatzkopf99 on Tue, 12 Jan 2016 19:58:37 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wird ein verdammt gutes Ergebnis. Hoffen wir mal dass die anwuchsrate mitmacht

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by Gekko_06 on Tue, 12 Jan 2016 20:00:49 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

vorne gefällt mir auch sehr gut und habe ein gutes Gefühl was Ergebnis betrifft aber hinten hmm tja im Verhältnis zu vorne und donor ist nicht so toll.
akin hat gesagt das er es so gut wie möglich kahle Stellen gefüllt und aufgeteilt hat. man bräuchte eben mehr grafts...wahrscheinlich wirds besser assehen mit längeren haaren, so hoffe ich zumindest.
Ich nehme fin erst seit nem halben Jahr vielleicht wirds besser mit der zeit. und sobald die Rötung weg ist werd ich minox nehmen für ein halbes jahr als push und maybe bissl neue

in den nächsten wochen und Monaten wird sich nichts tun außer das mir die haare ausfallen werden.
Keine Sorge ich werd updaten

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by Gekko_06 on Tue, 12 Jan 2016 20:34:47 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

So sah es ein Paar Tage vor der op aus.
mit nur 1000G kann man eben kein Wunder erwarten zumindest nur für so ne Baustelle:)

File Attachments

1) image.png, downloaded 891 times

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by Ls0701 on Tue, 12 Jan 2016 22:47:40 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Schaut nach sauberer Arbeit aus, wie gewohnt von Özgür.

Sollte es hinten nicht so dicht werden, dann kannst du ja auch mit Toppik arbeiten.

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by grey on Wed, 13 Jan 2016 07:31:37 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Gute Arbeit von HLC, wuensch dir tolles Ergebniss

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by jasonhair on Fri, 15 Jan 2016 12:26:11 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Tolles Ergebnis mein Freund;-)

Jetzt müssen wir Geduld aufbringen und die Ruhe bewahren... Danach werden wir eine neue Lebensqualität haben und wie erwähnt, gehen wir dann gemeinsam Feiern.

Grüsse aus der Schweiz

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by Gekko_06 on Fri, 15 Jan 2016 14:28:09 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

danke Jungs

@jasonhair

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by Gekko_06 on Mon, 08 Feb 2016 13:03:43 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Servus Jungs

mal ein Update von mir 6 Wochen 4 Tage

ist es normal das ich jetzt schon pickeln bekomme (2stk)??
es sollte ja soviel ich weiß erst ab dem 3. Monat beginnen!?

wie findet ihr es bisher?

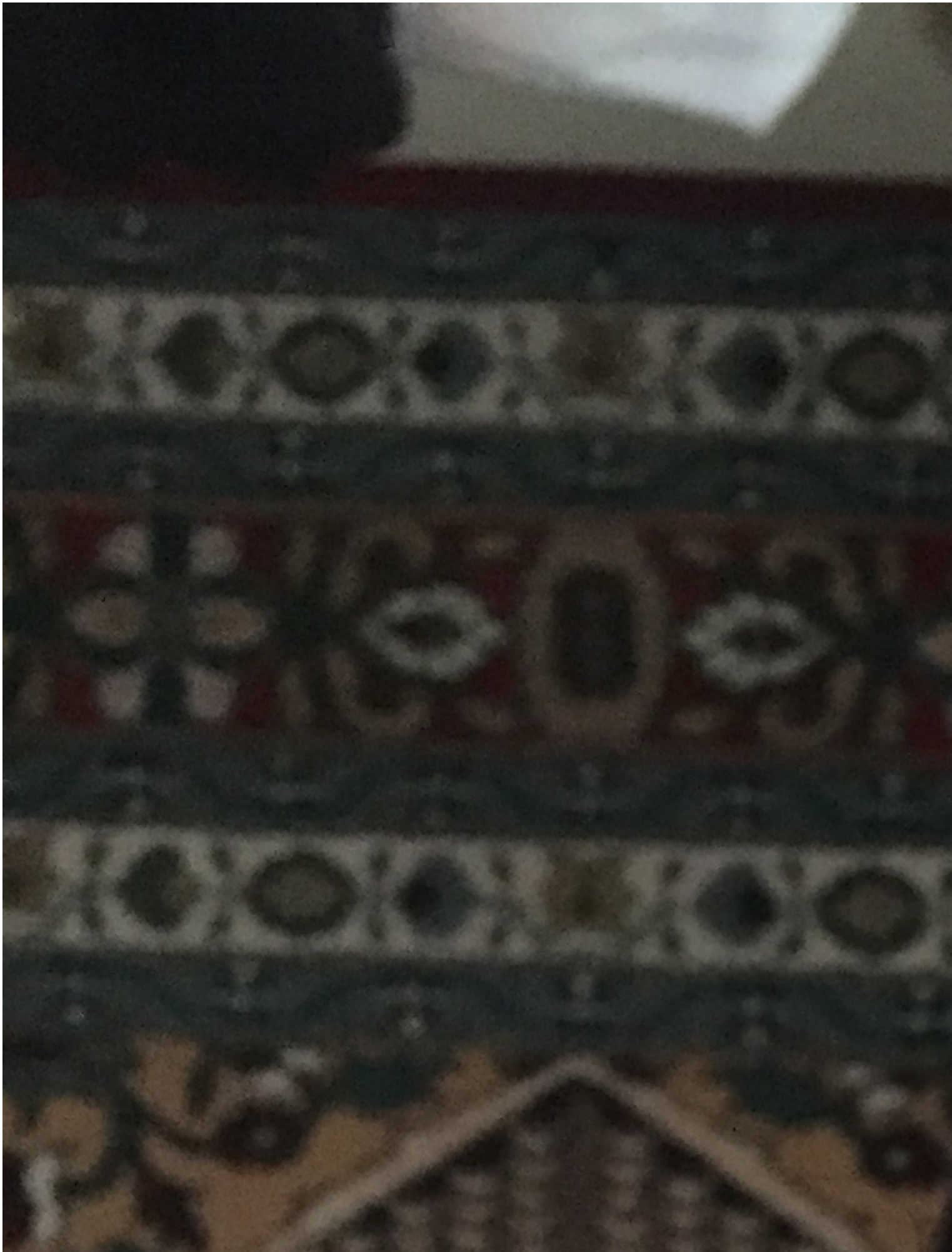
wann seid ihr auf normales Shampoo umgestiegen?

danke schon mal

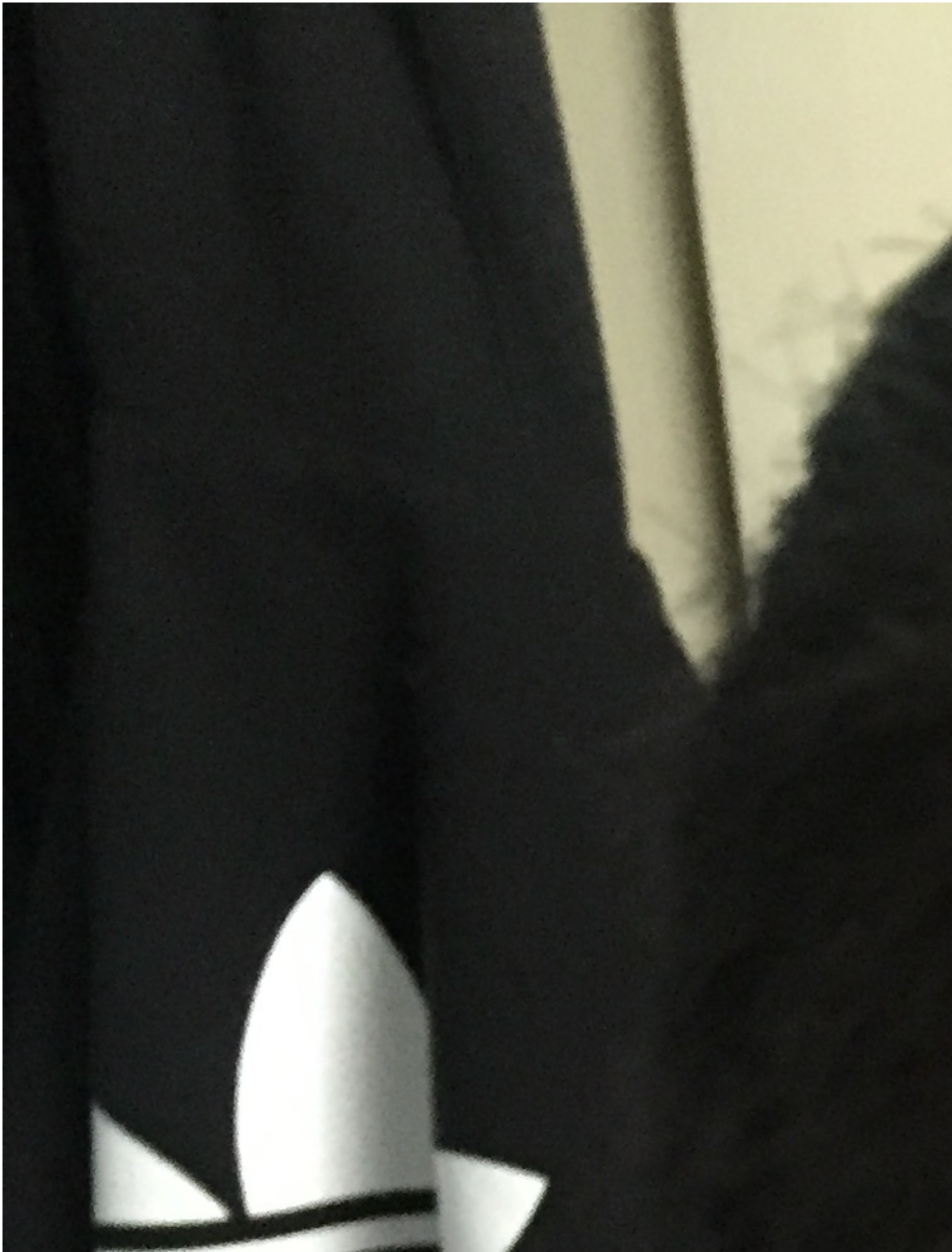
File Attachments

1) image.jpeg, downloaded 911 times

2) image.jpeg, downloaded 592 times



3) image.jpeg, downloaded 489 times



4) image.jpeg, downloaded 530 times

5) image.jpeg, downloaded 548 times

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by Haraldjunke on Mon, 08 Feb 2016 13:17:14 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Täuscht es oder ist voll viel nicht ausgefallen und weitergewachsen?

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by Gekko_06 on Mon, 08 Feb 2016 13:24:28 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Haraldjunke schrieb am Mon, 08 February 2016 14:17Täuscht es oder ist voll viel nicht ausgefallen und weitergewachsen?

ich würde sagen 40-50% sind nicht ausgefallen und direkt weiter gewachsen.

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by Haraldjunke on Mon, 08 Feb 2016 13:33:11 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Finde ich immer interessant und mir kommt es so vor als würde das immer öfter passieren im

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by jasonhair on Mon, 08 Feb 2016 13:51:58 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sieht klasse aus!

Ja bei mir sind auch ca. 40-50% rausgefallen und der Rest direkt weiter gewachsen.

Es wird bei Dir ein hammer Ergebnis werden mein Freund!

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by osiM on Thu, 25 Feb 2016 15:55:42 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hi! Wirklich tolles Ergebnis! Würde mich über aktuelle Fotos freuen.

Sind noch mehr Haare ausgefallen?

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by Gekko_06 on Sun, 06 Mar 2016 18:05:24 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

@osim
danke,
es sind nachm letzten Update nur noch vereinzelt Haare ausgefallen. Fotos folgen erst wieder Anfang April.
Gruß

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by Gekko_06 on Thu, 07 Apr 2016 19:33:44 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

servus Jungs,

wie versprochen, hier mein update.

Viele Grüße

File Attachments
1) Meine HT_1.pdf, downloaded 716 times

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by jasonhair on Fri, 08 Apr 2016 10:38:35 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

mein Gott bro...das sieht ja richtig klasse aus! Wahnsinn!!!

Da ich ja gleichzeitig wie du transplantiert habe, weiss ich was für ein unglaubliches Ergebnis es jetzt schon ist! Ich gönne es Dir von Herzen! sieht top aus!

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by Gekko_06 on Fri, 08 Apr 2016 10:45:41 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

danke dir brudi

bin jetzt schon sehr zufrieden, da ich ja noch in der Wachstumsphase bin

das wir ein gutes Ergebnis bro für uns beiden

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by DreiStein on Fri, 08 Apr 2016 19:40:01 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Das sieht für die kurze Zeit schon wirklich gut aus
Kann sein, dass ich es irgendwo überlas, aber nimmst du irgendwelche Medis (Fin, Minox etc.)?

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by Lom99 on Sat, 09 Apr 2016 18:17:20 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

klasse arbeit! weiterhin gutes wachstum!

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by Gekko_06 on Sat, 09 Apr 2016 18:20:48 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

DreiStein schrieb am Fri, 08 April 2016 21:40Das sieht für die kurze Zeit schon wirklich gut aus
Kann sein, dass ich es irgendwo überlas, aber nimmst du irgendwelche Medis (Fin, Minox etc.)?

nehme nur fin.

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by Gekko_06 on Mon, 22 Aug 2016 13:29:28 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Servus Jungs,

mein verspätetes update)

bin soweit sehr glücklich und hoffe das bleibt auch so

File Attachments
1) Meine HT_1.1.pdf, downloaded 785 times

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by Narbenkind on Mon, 22 Aug 2016 13:43:28 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Besser geht es wohl kaum, wenn man die Ausgangslage betrachtet. Werde mivh auch mal bei

Nicolai melden, der hat ähnlich voel Erfolg wie Du!

Hast du bei den Bildern auch teilweise mit Toppik gearbeitet? Und wie schaut die Tonsur aus?

Auf jeden Fall, ob mit oder ohne Toppik- ein ganz anderer Mensch! Weiterhin viel Erfolg.

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by Gekko_06 on Mon, 22 Aug 2016 14:00:21 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Danke Narbenkind

Ich verwende weder Toppik oder Minox. Nehme nur Fin.

Ps: Toppik hab ich 1x vor der op verwendet und nach der op habe es meinem Onkel verschenkt weil´s nicht nötig war und ist.

Tonsur habe ich keine Fotos. Muss ich welche machen.

Habe nur das hier, sagt aber halt wenig aus (=

File Attachments

1) IMG_6317[1].JPG, downloaded 768 times

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by Narbenkind on Mon, 22 Aug 2016 14:13:14 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Kannste so lassen, würde ich mir für später aufbewahren, falls es notwendig sein sollte.

Wie ist der Entnahmebereich? Sieht man Bei einer Kurzhaarfrisur die Punches?

Deine Reserven hätte ich vor der Op nicht so gut eingeschätzt.

Wünsche Dir nur das Beste, halt uns am Laufenden, wenn Du nicht so sehr mit Haare frisieren beschäftigt bist

---

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by Deisenhofer on Mon, 22 Aug 2016 17:07:28 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hi Gekko_06

kann dir nur gratulieren.

Würde erst mal gar nichts weiter machen und mich freuen.

mega Ergebnis

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by oledawg on Tue, 23 Aug 2016 21:51:48 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Gekko_06 schrieb am Mon, 22 August 2016 15:29Servus Jungs,

mein verspätetes update)

bin soweit sehr glücklich und hoffe das bleibt auch so

sehr beeindruckendes Ergebnis! Erstaunlich was die vielen Multigrafts dann doch an zusätzlicher coverage ausmachen können. Viel Spaß mit den neuen Haaren,

Liebe Grüße,
oledawg

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by Memo22 on Wed, 21 Sep 2016 21:09:46 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Echt unglaublich! Aber das bestärkt mich, in der Gewissheit dass die HLC eine super Klinik ist, die super Ergebnisse produziert!

Echt super!

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by defsoul on Thu, 06 Oct 2016 11:29:53 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

wow, saubere Arbeit, besser kann man es nicht machen. Top Team HLC. Aus persönlicher Erfahrung kann ich es bestätigen dass weltweit sehr wenige HLC das Wasser reichen können, was Qualität angeht. Jeder einzelne ist top in diesem Team ! Glückwunsch

---

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by Fredmaster on Mon, 31 Oct 2016 13:47:11 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

hey gekko,

erstmal glueckwunsch zu deinem super ergebnis!
Sag mal weisst du wie dicht gesetzt wurde? wuerde mich interessieren.

Geniess die neue matte

Subject: Aw: HT Dez. 2015 HLC
Posted by Gasthörer on Tue, 01 Nov 2016 12:14:50 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Tolle Dokumentation und tolle Bilder, vielen Dank.
Dazu eine super Ergebnis. Du siehst aus wie ein anderer Mensch und das meine ich auf jeden Falls positiv.
Dir stehen Haare einfach besser

Wenn man wirklich kleinlich sein will, ist der Übergang Stirn - Haar etwas hart, aber auf dem Vergleichsbild zu deinem Freund fällt es kaum auf und ich behaupte "normale" Menschen sehen es gar nicht.
Ich hoffe du bleibst von weiterem Ausfall verschont und geniest dein neues Leben mit Haaren

---