
Subject: Post-OP, was habt ihr alles draufgeschmiert? Biotinspray, Link?

Posted by [Moses](#) on Sun, 20 Jan 2008 13:36:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich wollte generell wissen, was ihr so nach eure PostOp zeit alles genommen habt? Mich interessiert besonders die ersten 2 Wochen.

NW5, du hast doch Biotinspray genommen, auch Kochsalzlösung gesprüht? Wo bekomme ich diesen Spray her, bitte link geben.

Wann habt ihr mit Haarwäsche begonnen und wann habt ihr angefangen Empfängerbereich beim Waschvorgang kräftiger zu massieren, damit die Krusten fallen..

Grüße

Subject: Re: Post-OP, was habt ihr alles draufgeschmiert? Biotinspray, Link?

Posted by [Philebos](#) on Sun, 20 Jan 2008 14:19:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Waschen ist Pflicht, von Anfang an, aber ohne stark zu reiben! Die Krusten fallen dann von selbst ab. Die lösen sich einfach irgendwann. Ansonsten habe ich nichts genommen, kein Biotin-Spray u.Ä. Halte ich für überflüssig. Und wenn ich daran denke, wie viel man für dieses Spray zahlen muss, weiss ich auch, warum einige Ärzte raten, es zu nehmen.

Subject: Re: Post-OP, was habt ihr alles draufgeschmiert? Biotinspray, Link?

Posted by [HarryB](#) on Sun, 20 Jan 2008 15:39:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich habe ebenfalls ab dem 1. Tag Post-Op meine Haare mit einem milden, antibakteriellen Shampoo(hab' ich von H&W bekommen) gewaschen. Dabei habe ich kaum Druck auf die Kopfhaut ausgeübt. Die Krusten haben sich nach ca. 10-12 Tagen weitestgehend von selbst abgelöst. Darüber hinaus habe ich am dem 5. Tag Post-Op Panthenol-Spray (von Rossmann) auf die Kopfhaut aufgetragen. Ich habe gehofft den Heilungsprozess hierdurch zu beschleunigen. Allerdings weis ich im Nachhinein nicht, ob es wirklich was gebracht hat

Gruß,
HarryB

Subject: Re: Post-OP, was habt ihr alles draufgeschmiert? Biotinspray, Link?

Posted by [ispera](#) on Sun, 20 Jan 2008 16:37:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe den Empfängerbereich schon mit leichtem Druck und nach ca. 3-4 Tagen mit stärkerem Druck (spürbar, aber nicht zu stark) langsam kreisend massiert, nach 10 Tagen waren alle Krusten weg.

Mein Tipp: Wasche die Haare in der Wanne und tauche den Kopf inkl. dem Empfängerbereich unter das warme Wasser, dann massierst Du UNTER dem Wasser den Empfängerbereich mit leichtem Druck. Die Krusten weichen somit sehr gut auf und lösen sich mit der Zeit vollständig ab.

Aber es gibt x verschiedene Tipps und Tricks und Anleitungen, wie man sich post OP verhalten soll, dies wäre nun meine....

Viel Glück

PS: Ich hab von Anfang an Regaine 2% genommen und kann mich bis heute nicht über das Wachstum beschweren, bin erst mit 10. Woche durch, aber sehr viele Haare sind schon raus bzw. gar nie ausgefallen.

Werde dann Fotos reinstellen, wenn ich den 3. Monat erreicht habe.

Subject: Re: Post-OP, was habt ihr alles draufgeschmiert? Biotinspray, Link?

Posted by [NW5a](#) on Sun, 20 Jan 2008 16:55:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du kannst auch Tricomin nehmen, den Tip hat mir damals Shuffle gegeben, aber da hatte ich das Biotinspray schon. Obs hilft oder nicht, kann dir keiner sagen, besonders nicht diejenigen, die es nie in der Hand hatten.

Einige nehmen auch AloeVera 100% als Spray !

Gruß

Subject: Re: Post-OP, was habt ihr alles draufgeschmiert? Biotinspray, Link?

Posted by [Moses](#) on Sun, 20 Jan 2008 20:25:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen dank.

Grüße

PS: Wie findet ihr mein neues LOOK? (avatar)

Subject: Re: Post-OP, was habt ihr alles draufgeschmiert? Biotinspray, Link?

Posted by [ispera](#) on Sun, 20 Jan 2008 21:08:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...nicht so schön wie meines, aber passt schon
