

---

Subject: After Ht Pflege, was kriegt ihr verschrieben  
Posted by [hamyay](#) on Sat, 07 Nov 2015 19:17:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Wollte euch fragen was ihr nach eurer Haartransplantation zur Pflege verschrieben bekommt. Habe bei meiner ersten Ht in der Türkei und der Zweiten in Deutschland beide Male SebaMed Lotion und SebaMed Shampoo bekommen.

Bedenken habe ich bei der Lotion, die Inhaltsstoffe lesen sich nicht so Gesund für die frisch verpflanzten Grafts.

Aqua, Hexyldecanol, Hexyldecyl Laurate, Urea, Coco-Caprylate/Caprates, Polyglyceryl-3 Polyricinoleate, Prunus dulcis oil, Glycerin, Magnesium Sulfate, Cera alba, Caprylic/Capric Triglyceride, Lecithin, Ascorbyl Palmitate, Isostearyl Diglycerol Succinate, Sodium Lactate, Sodium Citrate, Benzyl Alcohol, Phenoxyethanol, Sodium Benzoate

Was benutzt ihr?

---

---

Subject: Aw: After Ht Pflege, was kriegt ihr verschrieben  
Posted by [Tony84](#) on Sun, 08 Nov 2015 06:53:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo hamyay,  
ich habe zum einen ein PH neutrales Shampoo für die Haarwäsche und eine Salbe mit Antibiotiker zum auftragen direkt danach bekommen. Und eine Kochsalzlösung zum befeuchten der Empfängerzone. Leider kann ich zu den Inhaltsstoffen nichts sagen, da vertraue ich auf die Erfahrung des Arzts.

Grüße  
Tony

---

---

Subject: Aw: After Ht Pflege, was kriegt ihr verschrieben  
Posted by [Lennox](#) on Sun, 08 Nov 2015 12:01:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hätte auch mal ein paar Fragen zu diesem Thema:

Bin jetzt ca. im 2 Monat Post Op "pflege" den transplantierten Bereich überhaupt nicht mehr, habe nun angefangen mit Minoxidil in dem transplantierten Areal zu arbeiten, um wachstumsstimulierende Impulse zu geben, aber das gehört sicher nicht in die Kategorie Pflege.

1.) Ist es überhaupt noch zwingend notwendig im 2. Monat post op spezielle Pflegemaßnahmen zu tätigen?

(Aloe Vera Lotion etc.)

- Wasche die Haare nun ca. 3-4 / Woche wie immer

2.) Kann man zu meinem Zeitpunkt nun unbeschränkt den Fön benutzen (alle Hitzstufen) ?

3.) Ist der Besuch im Solarium nach 2 Monaten Post Op ok? (Rötungen sind komplett abgeklungen)

Bevor jetzt jemand schreibt, "ich glaube es nicht hat dir dein Arzt etwa keine Anweisungen gegeben", doch das hat er aber diese weichen zum Teil sehr von anderen ab, außerdem habe ich eh das Gefühl, das hier die Post Op Maßnahmen stark variieren.

- Es wäre sehr hilfreich wenn evtl. ein sehr erfahrenes Mitglied einen "Post-Op-Anwenderthread" erstellen könnte.

---

Subject: Aw: After Ht Pflege, was kriegt ihr verschrieben  
Posted by [eltazo88](#) on Sun, 08 Nov 2015 15:45:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach 2 MOnaten sollten die Haare doch bombenfest sitzen. Kann mn ruhig föhnen.

---

Subject: Aw: After Ht Pflege, was kriegt ihr verschrieben  
Posted by [Jmzt](#) on Sun, 08 Nov 2015 20:49:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Lennox Solarium ist mit- oder ohne einer HT nicht zu empfehlen und alles andere als Gesund, am besten gar nicht auf die Sonnenbank.