
Subject: Meinungen sammeln / w 32 / AGA / HT möglich?
Posted by [Ponyfranse](#) on Sun, 01 Nov 2015 10:23:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi zusammen,

ich bin w, 32 Jahre alt und "leide" seit ca. 10 Jahren an Haarausfall... Immer mal wieder in Schüben - meist im Herbst... Zahlenmäßig immer irgendwas zwischen 100-150 Haaren täglich (waschen/föhnen/kämmen).

In den 10 Jahren hab ich bisher so gut wie alles probiert, was es so gibt... Von diversen Pillen / NEMS / Haarwässern. Hormonell verhüte ich seit 2 Jahren gar nicht mehr / die Hormone hatten auch keinen Einfluss auf meine Haare. Es ist weder besser noch schlechter geworden...

Eher wird es die genetische Tendenz zur Alopezie sein... Meine Mutter trägt ein Haarteil, bei Großmutter (mütterlicher Seite) und Schwester sieht es mit den Haaren auch nicht gerade toll

Jetzt mal zum aktuellen Stand der Dinge: benutze seit 3 oder 4 Jahren Regaine 2% - 1x täglich abends... Etwas mehr als in der Beilage steht, da ich es ja nur 1x täglich verwende. Komme ich super mit klar... Konnte den Status einigermaßen halten und hab auch stetig Neuwuchs.

Mittelscheitel tragen geht leider gar nicht mehr, da sich jetzt vorne ein kleines "Loch" bildet - schätze es ist dieses typische Tannenbaum Muster, dass sich bei AGA bildet... Nun gut; kann ich mit Toppik und/oder Seitenscheitel gut kaschieren...

Jetzt meine Frage: KÖNNTE man bei mir eine Transplantation durchführen? Hab leider

Mit dem Mittelscheitel kann ich gut leben, aber diese "Zacke" vorne nervt mich echt arg. Da ich jetzt länger nicht beim Frisör war & man meinen rauswachsenden Ansatz sieht, sticht es sofort ins Auge. Wenn ich beim Frisör war und frische Strähnchen drin habe, kaschiert das ziemlich gut.

Soll ich vielleicht erstmal 5% Regaine probieren?

Meine Mutter hatte sich vor Jahren bei einem hier oft benannten Arzt aus Ddorf vorgestellt... Da war es dann für eine Transplantation leider schon zu spät...

Was meint ihr?

Vielleicht ist es ja gar nicht so schlimm... Man sieht sich ja selbst immer kritischer als Andere es tun? Schreibt mir doch einfach mal Eure Meinungen...

Liebe Grüße

File Attachments

1) [PicsArt_10-31-05.52.16.jpg](#), downloaded 520 times



Subject: Aw: Meinungen sammeln / w 32 / AGA / HT möglich?

Posted by [Lennox](#) on Sun, 01 Nov 2015 16:33:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

sieht nach diffusem Haarausfall aus, wobei man das bei der schlechten Bildqualität nicht sicher ferndiagnostizieren kann.

An sich könnte man eine Ht durchführen (dense packing)

Aber da du ja eine Frau bist könnten die temporären Konsequenzen sehr unangenehm werden, ich meine

du bist dir ja sicherlich darüber im Klaren, dass dir in deinem Fall komplett die Haare rasiert werden.

Was ich dir noch ans Herzen legen würde wäre:

Strecke dein Minox, sodass du 2,5% erhältst.

Günstiger Anbieter: Foligain von Biovea

Mische hierzu 5%iges Minoxidil mit Ethanol und Propylenglycol.

Dazu könntest du mal im Allg. Forum vorbeigucken wir haben vielversprechende Ansätze auf einer "Toppical Basis", ob diese auch für Frauen geeignet sind, müsstest du noch in Erfahrungen bringen.

<http://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&goto=341535>

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/24512/287994/#msg_287994

Ps: nicht vergessen Biotin zu supplementieren

Subject: Aw: Meinungen sammeln / w 32 / AGA / HT möglich?

Posted by [BHRClinic](#) on Sun, 01 Nov 2015 16:55:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Pony,

also anhand des Bilder ist es sehr schwer einzuschätzen was in deinem Fall möglich wäre. Ich denke eine persönliche Beratung in deinem Fall wäre ideal.

Das 5% Minoxidil empfehle ich dir eher nicht.

Und nein, eine Komplettrasur wäre sicherlich nicht notwendig.

Hier hast du einige weibliche Patienten von Dr. Bisanga:

<http://www.hairtransplantassistance.com/forum/female-hair-losstransplants/>

Schöne Grüsse

Stefan

Subject: Aw: Meinungen sammeln / w 32 / AGA / HT möglich?

Posted by [Lennox](#) on Sun, 01 Nov 2015 16:57:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

BHRClinic schrieb am Sun, 01 November 2015 17:55Hallo Pony,

also anhand des Bilder ist es sehr schwer einzuschätzen was in deinem Fall möglich wäre.
Ich denke eine persönliche Beratung in deinem Fall wäre ideal.

Das 5% Minoxidil empfehle ich dir eher nicht.

Und nein, eine Komplettrasur wäre sicherlich nicht notwendig.

Hier hast du einige weibliche Patienten von Dr. Bisanga:

<http://www.hairtransplantassistance.com/forum/female-hair-losstransplants/>

Schöne Grüße

Stefan

Habe ich nie empfohlen bitte genau lesen.

Subject: Aw: Meinungen sammeln / w 32 / AGA / HT möglich?

Posted by [BHRClinic](#) on Sun, 01 Nov 2015 16:58:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lennox,

das war auch nicht auf deinen Post bezogen sondern auf Ponys Frage

Grüsse

Subject: Aw: Meinungen sammeln / w 32 / AGA / HT möglich?

Posted by [Lennox](#) on Sun, 01 Nov 2015 17:03:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

BHRClinic schrieb am Sun, 01 November 2015 17:55Hallo Pony,

also anhand des Bilder ist es sehr schwer einzuschätzen was in deinem Fall möglich wäre.
Ich denke eine persönliche Beratung in deinem Fall wäre ideal.

Das 5% Minoxidil empfehle ich dir eher nicht.

Und nein, eine Komplettrasur wäre sicherlich nicht notwendig.

Hier hast du einige weibliche Patienten von Dr. Bisanga:

<http://www.hairtransplantassistance.com/forum/female-hair-losstransplants/>

Schöne Grüsse
Stefan

Die von Ihnen aufgeführten Beispiele hatten alle samt keinen diffusen Haarausfall, sondern es wurden lediglich die Geheimratsecken/ Front behandelt, was offenbar aber nicht das Problem dieses Members ist.

Bei dieser Art von alopezie ist eine Teilrasur eben nicht möglich, falls sich meine Vermutung bestätigt.

Subject: Aw: Meinungen sammeln / w 32 / AGA / HT möglich?

Posted by [BHRClinic](#) on Sun, 01 Nov 2015 17:11:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lennox,

wenn sie anhand dieses Fotos schon die Diagnose der Posterin stellen können, gratuliere ich ihnen

Ich kann es leider nicht und deshalb fände ich eine persönliche Beratung ideal.

Auch ein Blutbild wäre sehr sinnvoll. Was genau da angesehen werden soll, kann man sich auf unserer Homepage herunterladen.

Weiblicher Haarausfall kann viele Gründe haben und bevor man an eine Transplantation denkt, sollte man sich über der Ursache im Klaren sein.

Wir hatten schon sehr viele weibliche Patienten gehabt, aber keine hat eine Komplettraser benötigt.

Selbst bei leichtem diffusen Haarausfall wäre eine Komplettraser nicht notwendig, aber wie gesagt, ich kenne nicht die Diagnose der Posterin.

Schöne Grüsse

Subject: Aw: Meinungen sammeln / w 32 / AGA / HT möglich?

Posted by [Ponyfranse](#) on Sun, 01 Nov 2015 17:16:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

danke für Eure Meinungen...

Wichtig zu wissen ist, dass es überhaupt möglich WÄRE!

Für den Fall der Fälle, dass es schlimmer wird... Und das wird es im Laufe der Jahre mit Sicherheit.

Okay, das mir der Rasur war mir nicht bewusst. Danke schon mal für diese neue Information.

Diffus?

Ich war vor 3 Jahren schon mal bei Dr. Muresanu (hoffe, ich schreibe seinen Namen richtig) - davor bei einer Dame, die mit Herrn Dr. Neidel zusammen arbeitet - da ist mir der Name jetzt komplett entfallen...

Beide sagten was von "AGA" - haben mir die Pille / Regaine und Toppik empfohlen...

Die Qualität des Fotos ist schlecht. Sehe jetzt auf den 2. Blick selbst. Da stell ich nochmal bessere ein.

Bin schon dankbar, hier mal eine andere Meinung als die von Freunden und Familie zu hören.

Subject: Aw: Meinungen sammeln / w 32 / AGA / HT möglich?

Posted by [Ponyfranse](#) on Sun, 01 Nov 2015 17:19:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PS:

Blutbilder alle i.O.

Schilddrüse / Vitamine / Mineralien / Hormone... Alles unauffällig.

Subject: Aw: Meinungen sammeln / w 32 / AGA / HT möglich?

Posted by [Lennox](#) on Sun, 01 Nov 2015 17:19:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

BHRClinic schrieb am Sun, 01 November 2015 18:11Lennox,

wenn sie anhand dieses Fotos schon die Diagnose der Posterin stellen können, gratuliere ich ihnen

Ich kann es leider nicht und deshalb fände ich eine persönliche Beratung ideal.

Auch ein Blutbild wäre sehr sinnvoll. Was genau da angesehen werden soll, kann man sich auf unserer Homepage herunterladen.

Weiblicher Haarausfall kann viele Gründe haben und bevor man an eine Transplantation denkt, sollte man sich über der Ursache im Klaren sein.

Wir hatten schon sehr viele weibliche Patienten gehabt, aber keine hat eine Komplettraser benötigt.

Selbst bei leichtem diffusen Haarausfall wäre eine Komplettraser nicht notwendig, aber wie gesagt, ich kenne nicht die Diagnose der Posterin.

Schöne Grüsse

Da gebe ich Ihnen selbstverständlich Recht.

Zeilen wie diese: "Mittelscheitel tragen geht leider gar nicht mehr, da sich jetzt vorne ein kleines "Loch" bildet"

in der Kombination mit dem zuegebenermaßen schlechten Bildmaterial, haben mich diese These aufstellen lassen.

Schöne Grüße zurück.

Subject: Aw: Meinungen sammeln / w 32 / AGA / HT möglich?

Posted by [Ponyfranse](#) on Sun, 01 Nov 2015 17:23:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geheimratsecken habe ich keine - auf jedenfall hat sich da nie was verändert... / Seiten auch in Ordnung... Viele Haare hatte ich nie - und fein waren sie auch schon immer...

Das Problem beschränkt sich auf den Oberkopf und die Stirn...

Aber wie gesagt, ich mach bessere Bilder!

Subject: Aw: Meinungen sammeln / w 32 / AGA / HT möglich?

Posted by [Lennox](#) on Sun, 01 Nov 2015 17:38:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ponyfranse schrieb am Sun, 01 November 2015 18:16Hi,

danke für Eure Meinungen...

Wichtig zu wissen ist, dass es überhaupt möglich WÄRE!

Für den Fall der Fälle, dass es schlimmer wird... Und das wird es im Laufe der Jahre mit Sicherheit.

Okay, das mir der Rasur war mir nicht bewusst. Danke schon mal für diese neue Information.

Diffus?

Ich war vor 3 Jahren schon mal bei Dr. Muresanu (hoffe, ich schreibe seinen Namen richtig) - davor bei einer Dame, die mit Herrn Dr. Neidel zusammen arbeitet - da ist mir der Name jetzt komplett entfallen...

Beide sagten was von "AGA" - haben mir die Pille / Regaine und Toppik empfohlen...

Die Qualität des Fotos ist schlecht. Sehe jetzt auf den 2. Blick selbst. Da stell ich nochmal bessere ein.

Bin schon dankbar, hier mal eine andere Meinung als die von Freunden und Familie zu hören.

Besseres Bildmaterial würde eine präzisere Auskunft darüber geben, ob eine Teilrasur möglich ist oder nicht.

Diffuser Haarausfall (Telogen Effluvium) beschreibt nichts weiter als den Zustand, eines vermehrten und gleichmäßigen Haarausfalls(100 Haare +/- Tag) mit einer einhergehenden Ausdünnung auf dem kompletten Arreal des Kopfes.

Um genauer auf deine Minoxidil Frage einzugehen:

Vergleich: Minoxidil 5% und 2,5%

<http://img.medscape.com/fullsize/migrated/470/297/bjd470297.fig1a.jpg>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10534633>

Fazit:

Minoxidil 5% kann auf lange Sicht nicht viel mehr bewirken, als Minoxidil 2,5%, was im Umkehrschluss bedeutet, dass Frauen massiv über den Tisch gezogen werden, geh so vor wie ich es dir gesagt habe und du sparst eine Menge Geld für ein besseres Ergebnis 2,5%>2%

Subject: Aw: Meinungen sammeln / w 32 / AGA / HT möglich?

Posted by [Ponyfranse](#) on Sun, 01 Nov 2015 17:42:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank, werde dann jetzt auf das 2.5% umsteigen...
