
Subject: Ratschläge zu HT - männlich 30Jahre mit Nw 5 - 6
Posted by [SebastianG85](#) on Thu, 08 Oct 2015 09:24:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Tag liebe Gemeinde!

Ich hau gleich die Fakten raus und spare mir weitere nette Worte

Mein Haarausfall hat ca. 2011 begonnen und seit 2 Jahren nehme ich Fin ein, denke das der Ausfall dadurch ganz gut gestoppt wurde. Nebenwirkungen gab es bis Heute auch noch nie! Ich würde meinen Status selbst auf NW 5 - 6 einschätzen, dazu habe ich sehr dünnes Haar. Hoffe auch das die Bilder im Anhang aussagekräftig genug sind?

Fragen zur HT:

Welche Methode sollte ich wählen FUT oder FUE?

Ist bei mir überhaupt noch was zu retten?

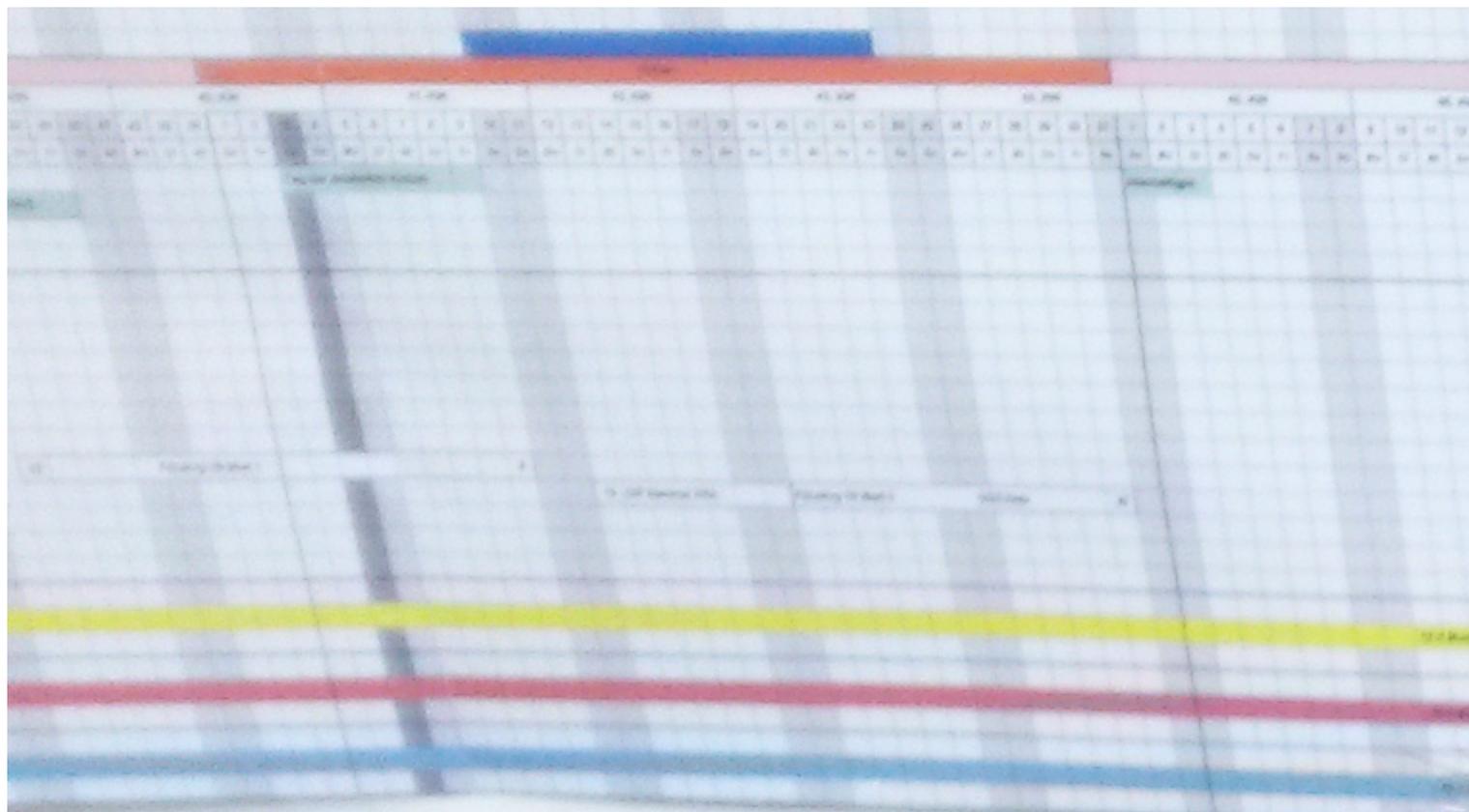
Wie viele Graft's sollten eingesetzt werden?

Budget: bis 15.000 Euro, muss ich aber nicht unbedingt ausreizen wenn es sich vermeiden lässt

Ziel der HT soll sein: natürliche dichteres Haar, die Geheimratsecken sind mir ehrlich gesagt Hupe!

File Attachments

1) [20151008_103105.jpg](#), downloaded 942 times



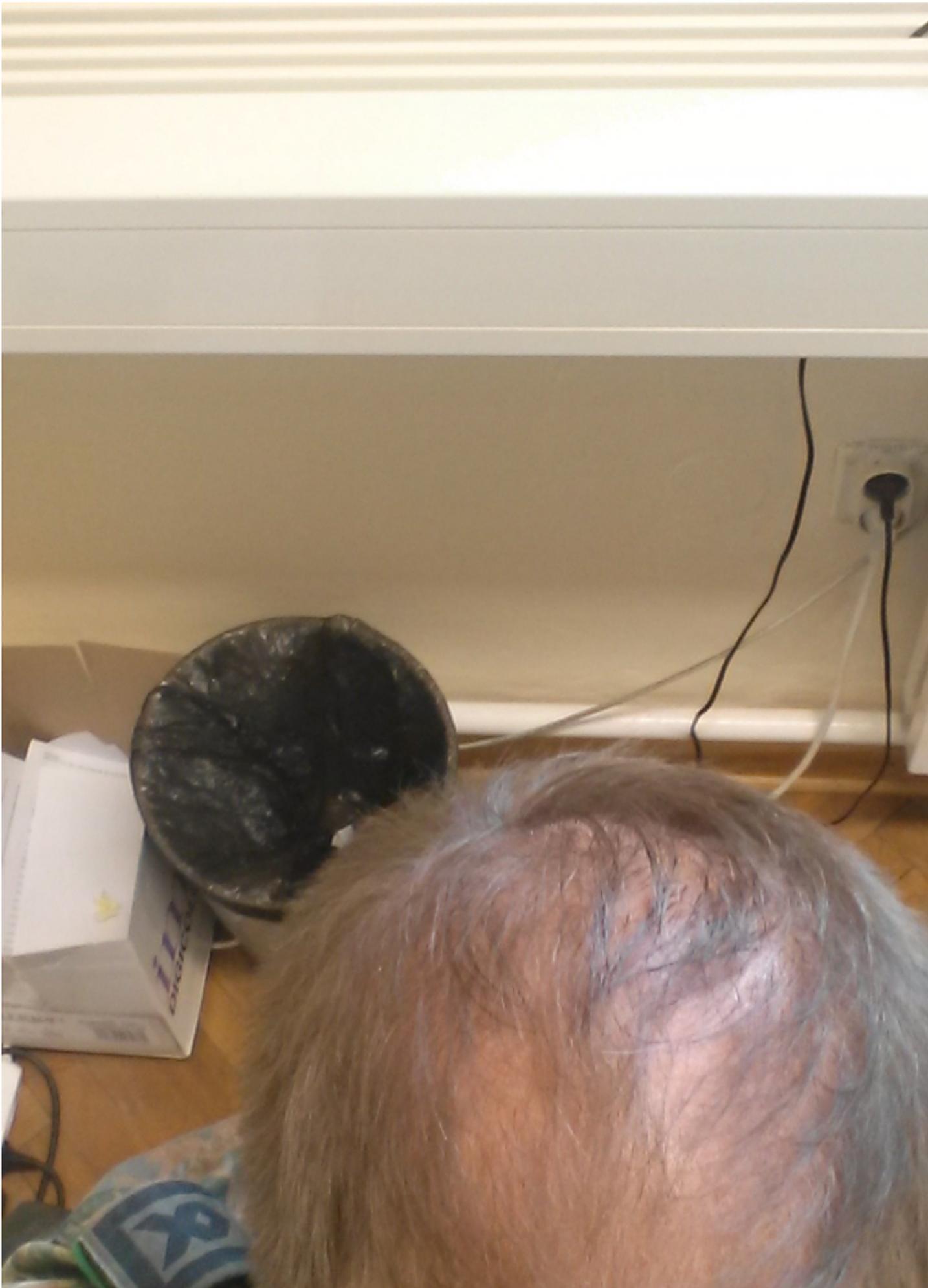
Übersicht Stamm I.In

20	Thomas	104	6010
21	Zander	210	6010
22	Hausmann	212	6010
23	Köhler	202	6017
24	Schneider	219	6018
25	Mattew/Trachsel	211	6023
26	Schmidt	111	6011
27	Hausmann	104	6013
28	Schmidt	201	6027
29	Trachsel	204	6021
30	Sturm	204	6021
31	Trachsel	203	6020
32	Schmidt	200	6020
33	Hausmann	201	6020
34	Trachsel	100	6025
35	Schmidt	200	6020
36	Schmidt/Köhler	100	6024
37	Trachsel	200	6021
38	Schmidt	100	6024
39	Hausmann	110	6014
40	Trachsel	110	6012

2) [20151008_103411.jpg](#), downloaded 860 times



3) [20151008_103418.jpg](#), downloaded 817 times



Subject: Aw: Ratschläge zu HT - männlich 30Jahre mit Nw 5 - 6
Posted by [Frigfrog](#) on Thu, 08 Oct 2015 15:07:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Sebastian,

wenn tatsächlich durch die Einnahme von Finasterid dein Haarausfall gestoppt wurde würde ich sagen das du ca. 3000 Grafts benötigst. Der Kontrast zwischen deinem Haar und der Kopfhaut ist als positiv einzustufen. Hättest du dunklere Haare würde die Sache anders aussehen.

Ich selbst habe zwei FUT bisher hinter mir. Bei der FUT Methode können in einer Sitzung mehr Haare entnommen werden wie bei FUE. Bei FUE werden ja einzelne Haare entnommen, was sehr langwierig ist. Ich selbst habe mich in Schaffhausen (HattingenHair) behandeln lassen und man konnte mir in einer Sitzung 4800 Grafts entnehmen (trotz einer Narbe die ich von meiner ersten HT hatte) Mit dem Geld kommst du bei dir locker hin, wahrscheinlich werden nur 2/3 deines Budgets benötigt.

Ich denke das deine Vorstellungen absolut realisierbar sind.

Liebe Grüsse,

Frigfrog

Subject: Aw: Ratschläge zu HT - männlich 30Jahre mit Nw 5 - 6
Posted by [JamesBond](#) on Fri, 09 Oct 2015 18:58:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haste schon einmal die krassen Narben angekuckt bei FuT? Die kriegste nicht mehr weg, auch wenn dir das noch so schmackhadz gemacht wird mit höherem Ertrag. Jedenfalls denk ich mir immer: Junge, sei nicht so gefräßig, aber dafür haste langdristig auch mehr Vorteile

Subject: Aw: Ratschläge zu HT - männlich 30Jahre mit Nw 5 - 6
Posted by [Frigfrog](#) on Sat, 10 Oct 2015 12:42:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@JamesBond

Vorsicht, FUE wird hier aber überbewertet was Millimeterfrisuren angeht. Sicher, eine Narbe wie FUT hat man nicht. Ich kenne jemand im Bekanntenkreis der hat eine FUE durchführen lassen um seine Stirnglatze zu transplantieren. Das war vor 3 Jahren in der Türkei - bei welchem Arzt weiss ich jetzt nicht. Mittlerweile lichtet sich seine Tonsur und ich habe ihn zuletzt getroffen da trug er Millimeterschnitt. Er sagte mir er steht jetzt zu seiner Glatze, möchte keine weitere HT durchführen lassen.

Man sieht eindeutig die Abgrenzung zwischen der Entnahmestelle und den restlichen Haaren. Ehrlich gesagt sieht das sehr komisch aus, grade von Weitem. Er hat schwarze Haare und eine dunkle Kopfhaut, da er Nordafrikaner ist. Vielleicht ist es bei Hellhäutigen nicht so offensichtlich. Vielleicht was auch der Arzt nicht gut, ich weiss es nicht.

Als ich dies sah hat es mich jedenfalls abgeschreckt und ich sah keinerlei Vorteil mehr gegenüber FUT. Beurteilen sollte dies aber ohnehin ein erfahrener Arzt.

Subject: Aw: Ratschläge zu HT - männlich 30Jahre mit Nw 5 - 6
Posted by [Blackster](#) on Sat, 10 Oct 2015 13:31:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

3000 Grafts finde ich zu knapp kalkuliert.
Du brauchst sicher 4500 oder mehr für ein ordentliches Ergebnis.
Verloren ist noch nichts, da der Donor eigentlich ganz gut aussieht.
Würde auch direkt zu Hattingen raten.
Ähnliche Fälle wie deinen gibts ja genügend in deren Unterforum.

Subject: Aw: Ratschläge zu HT - männlich 30Jahre mit Nw 5 - 6
Posted by [pelo123](#) on Sat, 10 Oct 2015 13:53:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde, Du hast zwei Alternativen.

1) Entweder du startest mit FUE und machst eine Sitzung mit 3000-3500 Grafts, wobei ich dann erstmal die Tonsur aussparen würden.
Zu einem späteren Zeitpunkt kannst Du dann mittels FUT die Tonsur und den weiteren Verlust behandeln lassen.

oder

2) Du fängst gleich mit FUT an und versuchst das Maximale rauszuholen. Danach kannst Du dann entweder mittels einer erneuten FUT-Sitzung oder mittels FUE den späteren Verlust behandeln.

Die Frage ist halt, ob Du mit einer Behandlung so gut wie möglich alles behandeln willst, dann bleibt eigentlich fast nur FUT und da würde ich auch zu Hattingen gehen.

Subject: Aw: Ratschläge zu HT - männlich 30Jahre mit Nw 5 - 6
Posted by [Silvio Berlustconi](#) on Sun, 11 Oct 2015 18:55:29 GMT

@pelo

Vorschlag eins ist absoluter Käse. Man macht höchstens FUT FUT FUT FUE (Maximum) aber niemals FUE und danach FUT das ist die denkbar schlechteste Strategie.

Greetz

Subject: Aw: Ratschläge zu HT - männlich 30Jahre mit Nw 5 - 6
Posted by [Kerimas](#) on Sun, 11 Oct 2015 19:06:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Silvio Berlustconi schrieb am Sun, 11 October 2015 20:55@pelo

Vorschlag eins ist absoluter Käse. Man macht höchstens FUT FUT FUT FUE (Maximum) aber niemals FUE und danach FUT das ist die denkbar schlechteste Strategie.

Greetz

Yepp, kann mich der Meinung nur anschließen.

Gruß

Subject: Aw: Ratschläge zu HT - männlich 30Jahre mit Nw 5 - 6
Posted by [pelo123](#) on Sun, 11 Oct 2015 19:27:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann nur mitteilen, was man mir in der Schweiz mitgeteilt hat. Vorgeschlagen wurde entweder 3000 Grafts per FUE für die vordere Front oder eine FUT mit 4500, um auch die bereits miniaturisierten Bereiche in der Mitte aufzufüllen. Auf meine Frage, ob man nicht zuerst FUT machen sollte, bis nichts mehr geht, um das Maximale rauszuholen, war die Antwort, man könne nach der FUE (wahrscheinlich wegen der nicht so großen Menge) ohne Probleme eine FUT mit 4000 Grafts machen und danach auch normalerweise 2500 Grafts wieder per FUT. Das einzige Problem sei, dass wenn man am Anfang zuviel per FUE entnimmt, die FUT-Narbe sichtbar wäre.

Insofern sehe ich nicht, wie die erste Strategie Quatsch sein soll. Außer natürlich, wenn die Beratung falsch ist. Da lass ich mich gerne eines Besseren belehren.

Aber ich gebe zu, dass mich das auch überrascht hat, weil ich immer gelesen habe, dass die von Dir beschriebene Strategie das Beste sei. Aber wenn ich meinen Fall anschau und das so stimmt, wie mir gesagt wurde, dann würde es sich ja um 500 Grafts Unterschied handeln. Wäre dann nicht das Maximale, aber käme doch nahe ran.

Subject: Aw: Ratschläge zu HT - männlich 30Jahre mit Nw 5 - 6
Posted by [TraurigerPeter](#) on Tue, 13 Oct 2015 22:35:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde eig auch zuerst FUE und dann um noch den Rest rauszuholen eine FUT machen. Aber wenn ich hoher NW wäre dann zuerst FUT

Subject: Aw: Ratschläge zu HT - männlich 30Jahre mit Nw 5 - 6
Posted by [SebastianG85](#) on Wed, 14 Oct 2015 08:18:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die vielen Antworten/ Hilfe!

Momentan bin ich auch vom Gefühl her der FUE Methode zugeneigt und habe schon einige Anbieter angeschrieben, darunter auch Hattingen HT.
Es wird sich bei mir von der Graftzahl auf 3800 - 4500 einpendeln.

Jedoch habe ich bei jedem Anbieter eine Frage vergessen zu stellen

Wie lange ist denn in der Regel die Wartezeit bis zur OP?

Subject: Aw: Ratschläge zu HT - männlich 30Jahre mit Nw 5 - 6
Posted by [pelo123](#) on Wed, 14 Oct 2015 08:42:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube, das kann man so allgemein nicht sagen, da das von Anbieter zu Anbieter variiert. Grob geschätzt mindestens 3 Monate bis sogar über ein Jahr. Hab gelesen, dass z.B. Feriduni bis September nächsten Jahres ausgebucht ist. Manchmal kann man aber, wenn man flexibel ist, abgesagte Termine wahrnehmen.

Subject: Aw: Ratschläge zu HT - männlich 30Jahre mit Nw 5 - 6
Posted by [Blackster](#) on Wed, 14 Oct 2015 09:01:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TraurigerPeter schrieb am Wed, 14 October 2015 00:35 ich würde eig auch zuerst FUE und dann um noch den Rest rauszuholen eine FUT machen. Aber wenn ich hoher NW wäre dann zuerst FUT

Dann ist die Ausbeute an Grafts aber geringer.

Wenn FUT, dann immer zuerst.

Subject: Aw: Ratschläge zu HT - männlich 30Jahre mit Nw 5 - 6

Posted by [Frigfrog](#) on Wed, 14 Oct 2015 10:53:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiss nicht was du dir unter einer HT vorstellst. Da ganze ist eine langwierige Angelegenheit, sowohl von der Sitzung selbst her und auch die Zeit danach. Bei deinem Fall und der FUE Methode musst du sicherlich mehrmals eine HT machen lassen, so jung wie du bist.

Machs lieber einmal aber dann richtig. Was hat den Dr. Muresanu von hattingen gesagt? Ich kann mit vorstellen das er dir die höhere Graftzahl genannt hat, also 4500, wie andere Anbieter.

Dr. Muresanu wird dir den kompletten Oberkopf, vom Pony bis zur Tonsur scheren und alles neu bestücken. Aber vielleicht stehst du ja auf Schmerzen und Spritzen, dann sind mehrere HT's natürlich klasse....

Nein ehrlich: Die Tage/Wochen nach so einer HT sind unangenehm, sowohl was die Schlafposition angeht wie auch die Pflege. Ich finde es ist nicht immer leicht das alles in den Berufsalltag zu integrieren.

Überleg dirs gut....

Subject: Aw: Ratschläge zu HT - männlich 30Jahre mit Nw 5 - 6

Posted by [TraurigerPeter](#) on Wed, 14 Oct 2015 18:53:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Wed, 14 October 2015 11:01

Dann ist die Ausbeute an Grafts aber geringer.

Wenn FUT, dann immer zuerst.

stimmt der streifen der dann entnommen wird hat dann zwingenderweise weniger grafts oder?
