
Subject: Kopfbedeckung Post OP
Posted by [Luiz](#) on Tue, 14 Jul 2015 21:16:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich werde in 10 Tagen eine HT (FUE) haben. (Geheimratsecken)

Im Moment ist es ziemlich heiss draussen und ich bin jemand der nicht mehrere Tage im Haus bleiben kann. Welche Kopfbedeckung wäre geeignet um mich vor die Sonne zu schützen die nicht so sehr auf die Empfängerzone drückt.
Welche Erfahrung habt ihr gemacht ?

Zweitens: Ich habe vor mir so ein Nackenhörnchen zu kaufen um den Donorbereich beim Schlafen zu schonen. Aber muss ich unbedingt mehr als 5 Nächte in 45° Stellung schlafen ?

Gruss

Luiz

Subject: Aw: Kopfbedeckung Post OP
Posted by [Blackster](#) on Tue, 14 Jul 2015 21:31:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wäre wohl das beste momentan.

http://vitacola.finzelschuck.de/media/images/popup/33-vitacola_strohhut.png

2-3 Nächte in erhöhter Position ohne Kopfkissen haben bei mir jedenfalls gereicht.
Eigentlich ist es nicht so dramatisch wie man vllt denkt.

Subject: Aw: Kopfbedeckung Post OP
Posted by [Anlieger](#) on Tue, 14 Jul 2015 21:43:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Absolut ideal. Drückt nicht und man kann es auf verschiedene Weisen tragen. Was besseres gibt es meiner Meinung nach nicht...

http://www.amazon.de/BUFF%C2%AE-High-Original-Schl%C3%BCsselband-Multifunktionstuch/dp/B00V2MTQLY/ref=sr_1_3?ie=UTF8&qid=1436910133&sr=8-3&keywords=high+uv+buff

Gruß

Subject: Aw: Kopfbedeckung Post OP
Posted by [Anlieger](#) on Thu, 16 Jul 2015 14:32:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wollte doch noch ein paar mehr Zeilen dazu schreiben...

Habe diese Buff UV Bandera durch Zufall beim Shoppen in einem Sportladen gesehen und über ein halbes Jahr nach der HT auf der Arbeit getragen. War mega unkompliziert. Morgens einfach drauf und dann vergessen. Nach der Arbeit ab und Kopf lüften. Hat dem Ergebnis (Wuchsrichtung und ich meine auch Anwuchsrate) nicht geschadet und sah in schwarz (passt zu allem und eigentlich auch zu jedem Kleidungsstil) auch noch OK aus. Neben dem sehr guten UV-Schutz hat dieses Ding auch absolut keine Harten Stellen oder gar Kanten. Das ist also besonders für HT-Kandidaten, die sich auch die Schläfe machen lassen ein großer Vorteil beim Anlegen und Tragen. Man kann also mit einem kleinen Modetrick (Piratenlook) die ätzende "ugly duckling"-Phase in vielen Jobs sehr gut überbrücken. Habe das meinem Arbeitgeber auch als Grund für das Tragen angegeben (Narbe auf dem Kopf, die keine UV-Strahlung verträgt (viel mehr muss man evtl. gar nicht sagen)). Zudem gibt es zig Arten, wie man das es tragen kann. Man kann also auch mal etwas ändern. Oder man besorgt sich noch eine andere Farbe oder etwas mit Muster. Habe ich allerdings gar nicht getan. Ich kann das Ding (oder etwas ähnliches) also wirklich nur wärmstens empfehlen. Achtet beim Kauf aber auf den UV-Schutz. Den haben bei Weitem nicht alle Tücher und gerade der ist wichtig, um die Rötung bei Sonnenexposition nicht zu nähren.

Ich hoffe, der Tipp hilft euch ähnlich doll wie das Ding mir...

Subject: Aw: Kopfbedeckung Post OP
Posted by [Luiz](#) on Thu, 16 Jul 2015 19:29:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke euch für die Antworten.

Luiz
