
Subject: Pre Op Vorbereitungen etc.???

Posted by [maggo2](#) on Mon, 24 Dec 2007 10:41:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die grundsätzlichen Regeln für die Vorbereitung kenn ich ja, aber muss ich bei einer fue auch vorher kopfmassagen durchführen.

Und da gibts ja ein spezielles kissen, um die ersten nächte in richtiger position zu schlafen, wo bekomme ich das oder ist das so ein flugkissen?

Habt ihr sonst noch spezielle Vorbereitungstipps?

Vielen Dank

Maggo

Subject: Re: Pre Op Vorbereitungen etc.???

Posted by [Wolfsheart](#) on Mon, 24 Dec 2007 11:47:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab nix gemacht. Für die Nächte hatte ich so ein Nackenkissen. Das war toll, da mein Donor so keinen direkten Kontakt mit dem Kissen hatte. Wenn du die GHEs machen lässt, musst du aufpassen das du dich nicht in den ersten 2 nächten auf sie drauf rollst. Die stabile Seitenlage hat sich bei mir bewehrt.

Ich halte es auch für wichtig, das Fin möglichst lange vor dem Eingriff eingenommen wurde. Ich stelle mir einfach vor das dadurch die sonst DHT geschwächten Haare durch den Shockloss mehr ausfallen. Nur Theorie

Subject: Re: Pre Op Vorbereitungen etc.???

Posted by [NW5a](#) on Mon, 24 Dec 2007 14:44:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So ein Kissen gibts überall, wo es auch Betten usw gibt ! Ich hatte auch ein Nackenhörchen, aber achte darauf, dass es sehr fest ist, sonst kannst du es gleich wieder vergessen. Meines hatte ich aus einem Fachgeschäft namens "Bettenwelt"! Glaube das es eine Kette ist ...

Subject: Re: Pre Op Vorbereitungen etc.???

Posted by [maggo2](#) on Mon, 24 Dec 2007 15:14:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@wolfsheart, ich nehm kein fin, dafür ein paar andere sachen.

ich hab ja wie schon oft erwähnt zu große angst vor einer verschlechterung der front. ich bin immer noch am hadern ob ich anfangen soll.

mwamba meinte wenn ich so zurecht komm soll ich mal ohne fin probieren.
das mit dem auf die seite drehen stell ich mir schwierig vor, weil man sich ja nachts unbewusst zig male dreht.
die erste nacht versuch ich vielleicht ohne schlafen auszukommen.
wird zumindest auf devroyes hp geraten.

danke für eure antworten.

Subject: Re: Pre Op Vorbereitungen etc.???
Posted by [maggo2](#) on Mon, 24 Dec 2007 15:18:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sollte es sowas sein, welches davon?

File Attachments

- 1) [elsapic1.jpg](#), downloaded 142 times
 - 2) [SUJDQnhhs3esWYcMTnePKd-30.jpg](#), downloaded 145 times
-

Subject: Re: Pre Op Vorbereitungen etc.???
Posted by [Philebos](#) on Mon, 24 Dec 2007 15:22:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ersteres scheint mir besser geeignet zu sein. Ich bin übrigens ohne all den Schnick-schnack zu recht gekommen

Subject: Re: Pre Op Vorbereitungen etc.???
Posted by [ispera](#) on Mon, 24 Dec 2007 15:23:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das Elsa-Kissen ist sehr gut (ist ja auch ein Schweizer Produkt)
Aber vergiss es um es nach der HT zu verwenden, dafür ists viel zu hart, ich kann es erst jetzt wieder (knapp 7 Wochen post OP) wieder verwenden. Für den Nacken ists super, aber nicht um mit der Narbe und vorallem mit den Klammern draufzuliegen!

Subject: Re: Pre Op Vorbereitungen etc.???
Posted by [maggo2](#) on Mon, 24 Dec 2007 15:40:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mach ne fue, was soll ich dann verwenden, um nicht auf den grafts zu liegen.

Subject: Re: Pre Op Vorbereitungen etc.???
Posted by [NW5a](#) on Mon, 24 Dec 2007 15:50:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte das 2te in etwas runderer Form ...

Subject: Re: Pre Op Vorbereitungen etc.???
Posted by [Wolfsheart](#) on Tue, 25 Dec 2007 18:05:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NW5a schrieb am Mon, 24 Dezember 2007 16:50Ich hatte das 2te in etwas runderer Form ...

Ich auch. war eines zum aufblasen. Nicht gerade das Spitzenmodel, aber es erfüllte seinen Zweck (kein Donorkontakt).

Vielleicht bin ich die Ausnahme, aber ich bewege mich sehr wenig im Schlaf und wenn ich mich selber mittels stabiler Seitenlage fixiere, wache ich auch in der selben Position wieder auf. Allerdings fällt es schwer überhaupt einzuschlafen. Vielleicht komme ich garnicht so tief in den Schlaf, dass ich mich bewege (Remphase)

Subject: Re: Pre Op Vorbereitungen etc.???
Posted by [dakiha](#) on Tue, 25 Dec 2007 22:35:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch wenn du das Grundsätzliche kennst, da fällt einen immer noch etwas Neues ein. Beispielsweise habe ich nicht daran gedacht, daß es in Kanada andere Steckdosen als in Deutschland gibt. Außerdem konnte ich keine SMS in die Heimat verschicken.

Also ich würde mir über folgendes noch Gedanken machen:

1. Stand der jeweiligen Landeswährung
2. benötigte Einreisepapiere
3. Medikamente zur Nachbehandlung wie Post-Biotin-Spray und Minox
4. Verweildauer vor Ort wegen der Kontrolle
5. Überbrückung der Dauer der gesellschaftlichen Ausfallzeit

... von ganz wichtigen Dingen mal abgesehen, ...
wie welcher Arzt,
welche Behandlungsmethode,
wie viele Grafts,
wie viel Geld kann ich überhaupt ausgeben???

Ich denke, da fällt vielen anderen spontan noch mehr ein!

Ach ja, man sollte die ersten 5 Tage nach einer Op übrigens immer im 45 Grad-Winkel schlafen. So ein Nackenhörnchen habe ich gar nicht benötigt.

Subject: Re: Pre Op Vorbereitungen etc.???
Posted by [NW5a](#) on Tue, 25 Dec 2007 22:40:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Nackenhörnchen habe ich auch für den 45 Grad Winkel gebraucht, ist deutlich angenehmer, weil man so nicht auf der Narbe liegt.
