
Subject: FUT Narbe

Posted by [Cavaliere007](#) on Tue, 21 Apr 2015 19:41:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin nun etwa 8 Wochen Post OP, soweit alles (sehr) gut, Narbe hat sich nicht gestretched, obwohl ich schon ein wenig Sport mache....

Aber: gerade an der Seite ist noch ein gewisses Spannungsgefühl da, und die Narbe selber ist noch gerötet, insgesamt: Ich spüre noch deutlich, dass da "was grobes war".

Wie lange hat es bei Euch gedauert, bis die Rötung weg war? Was kann man selber dafür tun? Ich sprühe Aloe Vera und trage etwas Dermatix auf, ist selber aber gar nicht so leicht zu applizieren...