

---

Subject: 34 Jahre / NW5a / keine Medikamente  
Posted by [bastey](#) on Sat, 04 Apr 2015 15:52:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

jetzt reihe ich mich auch mal ein in die Gruppe der aktiven Forumsteilnehmer. Ich lese hier jetzt zwar schon seit ein paar Jahren (mehr oder weniger) nur mit, aber nachdem das leidige Haarhema mit der Zeit doch ein wenig belastender wird (und mein Toppik-Verbrauch langsam anschwillt ) ist es wohl an der Zeit, das mal ein bisschen konkreter anzupacken.

Mein Haarausfall ging wohl schon mit Anfang 20 los, beschränkte sich aber lange Zeit nur auf die Geheimratsecken (welche aber durchaus beachtlichen wurden). Problematisch wurde die Situation aber erst vor 2-3 Jahren (Ausdünnung am Oberkopf ging los, die "Insel" vorne schrumpfte), doch da hat mir eben Toppik noch ein wenig Möglichkeiten gegeben, das ganze zu kaschieren.

Da Toppik aber wohl mittelfristig nicht mehr ohne größere Qualitätseinbußen bei mir anzuwenden ist, denke ich verstärkt über eine FUE-Transplantation von 3000-4000 Grafts nach. Bis dato tendiere ich (nach allem, was ich so gelesen habe) zu Koray, aber bin durchaus offen. Bei einem Haarberate o.ä. war ich noch nicht, nur einmal bei Herrn Azar hier in Berlin. Dieser wollte mir 2500 Grafts einpflanzen und hat mir zu Fin geraten (was ich aber ablehne) - das erschien mir beides nicht angemessen, deswegen gucke ich jetzt weiter.

Habe mal versucht, das Desaster auf meinem Kopf festzuhalten. Was man auf jedenfall gut sieht, ist mein Schuppenproblem . Für ein ordentliches Foto vom Donor muss ich glaube ich erst nochmal die Haare schneiden. Ich würde mich als NW5a einstufen - Familienmäßig schaut es eher übel aus, mein Papa und Bruder haben zwar richtig volles Haar, aber alle Onkels & Opas beider Seiten haben Tendenzen zu NW5/6 .

Was meint ihr so?

Viele Grüße

Sebastian

---

## File Attachments

1) [hinten.jpg](#), downloaded 1373 times



2) [rechte\\_seite.jpg](#), downloaded 1445 times



3) [vorne\\_oben.jpg](#), downloaded 1316 times



Subject: Aw: 34 Jahre / NW5a / keine Medikamente  
Posted by [BombardeoNo8](#) on Sat, 04 Apr 2015 16:44:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich denke, der Rat mit 2500G ist nicht realistisch. Du brauchst wohl nur für die aktuelle Fläche ca. 4000-4500G. Und wenn die Tonsur losgeht nochmal ca. 2000G. Ein idealer Kandidat für eine Megasession, z.B. bei den Hattingern. Wenn du das nötige Kleingeld hast, machen die das auch als FUE, aber kostet ca. 0,70€ pro Graft mehr.

VG

---

---

Subject: Aw: 34 Jahre / NW5a / keine Medikamente  
Posted by [Ls0701](#) on Sat, 04 Apr 2015 20:52:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

FUE würde ich bei Hattingen nicht machen.  
Wenn du keine Medikamente nehmen möchtest dann wirst du wohl in ein paar Jahren nochmals eine HT machen müssen weil der Ausfall sicher weitergehen wird.

---

---

Subject: Aw: 34 Jahre / NW5a / keine Medikamente  
Posted by [bastey](#) on Sun, 05 Apr 2015 09:07:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin,

erstmal danke für beide Antworten!

@BombardeoNo8

Ja, 2500 kamen mir auch zuwenig vor. Eine Hattingen-FUE ist wohl leider nicht drin bei mir finanziell, FUT will ich nicht wegen Klettern und co. Ich bin auch gespannt, was die Tonsur in Zukunft so veranstaltet - vll hab ich ja mal Glück

@Ls0701

Ich fürchte auch, dass das nicht das Ende der Fahnenstange sein wird - aber das Risiko von NWs und dazu die Tatsache, dass die Haare dann weiterhin so stark den Alltag bestimmen würden sind für mich Gründe gegen die Medikamentation.

Frohe Ostern und so!

---

---

Subject: Aw: 34 Jahre / NW5a / keine Medikamente  
Posted by [MatteStattPlatte](#) on Sun, 05 Apr 2015 11:52:13 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du hast einen ähnlichen Haut-Haarkontrast wie ich. Ich denke eine gute Haarlinie sollte bei dir möglich sein, es wird aber direkt von oben bei viel Licht nicht zu 100% Blickdicht werden.

---

---

Subject: Aw: 34 Jahre / NW5a / keine Medikamente  
Posted by [Sammy123](#) on Sun, 05 Apr 2015 12:08:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

denke nicht, dass 3-4k grafts reichen, ausser du machst abstriche in der dichte oder gibst dich mit ner konservativen haarlinie zufrieden.

---

---

Subject: Aw: 34 Jahre / NW5a / keine Medikamente  
Posted by [Noob21](#) on Sun, 05 Apr 2015 15:41:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Matte: Blickdicht ist immer relativ.  
Wenn man eine ordentliche Größe hat, dann sieht einem eh kaum jemand von oben auf den kopf. Bei einer Dichte von ~60 wird das aber auch von oben blickdicht, zumal braune Haare bei starken Licht meist etwas dunkelblond erscheinen.

Lg

---

---

Subject: Aw: 34 Jahre / NW5a / keine Medikamente  
Posted by [Noob21](#) on Sun, 05 Apr 2015 15:56:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Matte: Dem kann ich nicht zustimmen.  
Wenn er eine 60er Dichte erreicht, ises vollkommen egal wie stark das Licht ist. Dann ist es blickdicht.

---

---

Subject: Aw: 34 Jahre / NW5a / keine Medikamente  
Posted by [MatteStattPlatte](#) on Sun, 05 Apr 2015 16:30:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Noob21 schrieb am Sun, 05 April 2015 17:56 @Matte: Dem kann ich nicht zustimmen.  
Wenn er eine 60er Dichte erreicht, ises vollkommen egal wie stark das Licht ist. Dann ist es blickdicht.

Klar, wenn !

Bei einer Fläche von 10x10cm brauchst Du alleine für eine 60ger Dichte 6000 Grafts, bei 100% Anwuchsrate versteht sich!

---

---

Subject: Aw: 34 Jahre / NW5a / keine Medikamente  
Posted by [Noob21](#) on Sun, 05 Apr 2015 16:32:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, du rechnest halt mit einer total haarlosen Fläche..

---

Subject: Aw: 34 Jahre / NW5a / keine Medikamente  
Posted by [kumulu](#) on Sun, 05 Apr 2015 17:09:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die zu betrachtende fläche ist auch weitgehend haarlos  
also hat matte da schon richtig gerechnet

---

Subject: Aw: 34 Jahre / NW5a / keine Medikamente  
Posted by [MatteStattPlatte](#) on Sun, 05 Apr 2015 17:10:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Noob21 schrieb am Sun, 05 April 2015 18:32Ja, du rechnest halt mit einer total haarlosen Fläche..  
Er will ja kein Fin nehmen, dann fällt der Rest noch aus. Wobei da ja auch so nicht mehr viel wächst.

---

Subject: Aw: 34 Jahre / NW5a / keine Medikamente  
Posted by [Noob21](#) on Sun, 05 Apr 2015 17:23:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das wären schon noch um die 1000 Grafts.  
Die er da auf der Rübe hat.  
Aber schon richtig, ohne Fin ist da bald alles weg und sehr viel Resthaar ist da nicht mehr.

---

Subject: Aw: 34 Jahre / NW5a / keine Medikamente  
Posted by [bastey](#) on Mon, 06 Apr 2015 10:13:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke auch für eure Beiträge!

Das ist schon wahr, viel ist da nicht mehr und es wird wohl weitergehen. Ich denke aber, dass ich mich am Anfang eher auf das vordere Drittel konzentriere um eine ordentliche Dichte in der Front zu bekommen - die Haarlinie darf bei dabei auch gerne eher konservativ ausfallen, ich bin ja keine 20 mehr (verdammst ).

Bin jetzt mit 1.81m nicht übergroß, aber es reicht wohl dafür, dass die meisten Mädels mir nicht auf den Oberkopf gucken können . Falls ich danach (weitgehend) auf Toppik verzichten kann, wäre das schon sehr geil.

---

---

Subject: Aw: 34 Jahre / NW5a / keine Medikamente  
Posted by [Noob21](#) on Mon, 06 Apr 2015 16:59:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, das vordere Drittel so dicht wie möglich.  
Eine dichte Haarlinie ist das wichtigste.

Lg

---