

---

Subject: Vereinzelt Haarausfall nach 5 Monaten  
Posted by [Ashed](#) on Tue, 17 Feb 2015 18:30:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Zusammen,

ich bin jetzt 5 Monate nach meiner HT (Front) und mache mir, wie sicher jetzt zu diesem Zeitpunkt, natürlich Gedanken ob alles normal Verläuft oder ob die Haare auch schon gut wachsen.

Also Während des 4. Monats hatte ich schon ein relativ gutes Gefühl, weil schon sichtbar was gewachsen war, allerdings nach guten 5 Monaten muss man sagen, dass dort keine große Veränderung passiert ist.

Ja, ich weiß, da kann noch viel passieren.

Nun aber zu meinem eigentlichen Anliegen/leichten Besorgnissen. Wenn ich so über die transplantierte Fläche fahre, dann fallen dort vereinzelt Haare aus. Oftmals sind es längere dünne Haare von denen ich die Vermutung hatte, dass es Haare sind, die einfach von Anfang an angewachsen sind. Da ich ziemlich dünnes Haar habe und man sehr wenige Multis sieht, kann ich jetzt auch nicht wirklich was dazu sagen. Auch ist die Fläche immer noch leicht gerötet und gerade in der Haarlinie, wo bisher noch nicht wirklich viel gewachsen ist, kann man diese doch schon gut erkennen.

Ich habe noch nie gehört, dass transplantierte Haare, außer der bekannten phase nach paar Wochen, nochmal ausfallen. Das einzige was ich mir erklären könnte ist, dass diese jetzt dicker werden und deswegen die schwachen ausgefallen sind.

Kann mir da evtl. jemand was zu sagen, ob das normal ist oder eben nicht?

Gruß,

Ashed

---

---

Subject: Aw: Vereinzelt Haarausfall nach 5 Monaten  
Posted by [69pony](#) on Tue, 17 Feb 2015 19:13:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ashed schrieb am Tue, 17 February 2015 19:30

Ich habe noch nie gehört, dass transplantierte Haare, außer der bekannten phase nach paar Wochen, nochmal ausfallen. Das einzige was ich mir erklären könnte ist, dass diese jetzt dicker werden und deswegen die schwachen ausgefallen sind.

Auch die Transplantate fallen aus und haben ihre Zyklen, innerhalb von 6 Jahren wirst du eh bis zu 18% indirekt verlieren das sind Follikel die sich abwechselnd in der Telogenphase befinden.

Jetzt zu deinem Problem, achte mal drauf ob an deinen ausgefallenen Haaren Harzwiebel dran ist ! Wenn nicht handelt es sich einfach nur um trockenes, brüchiges Haar. Ursache dafür ist beschädigte Talgdrüsen die das Haar schmieren sollen. Nach der HT nichts ungewöhnliches.

---

---

Subject: Aw: Vereinzelt Haarausfall nach 5 Monaten  
Posted by [Ashed](#) on Tue, 17 Feb 2015 20:36:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erstmal vielen Dank für die Antwort!

Dass das mit dem Zyklus zusammenhängen kann hab ich mir irgendwo gedacht. Hatte nur nicht gedacht, dass das doch so schnell schon nach der HT passiert und das dann doch schonmal so 4-5 beim durchstreichen ausfallen.

Also glücklicherweise fallen die Haare einfach so aus. könnte mich jetzt gerade so vielleicht an 1-2 in der zeit erinnern wo unten was kleines weißes dran war, was die haare zusammengehalten hat (war 1 Multi). Ist das denn die Harzwiebel? Und wenn ja, heißt das dann, dass die Haare nicht mehr wiederkommen?

Das mit der Trockenheit kann sehr gut sein. Die transplantierte Fläche ist sehr trocken und wie gesagt auch noch teils rot (habe wohl eine sehr schlechte wundheilung). Wenn ich mit Bepanthen-Lotion oder mit einem Urea-Shampoo drangehe, dann ist es auffällig, dass danach welche ausfallen.

---

---

Subject: Aw: Vereinzelt Haarausfall nach 5 Monaten  
Posted by [69pony](#) on Tue, 17 Feb 2015 22:22:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ashed schrieb am Tue, 17 February 2015 21:36

Dass das mit dem Zyklus zusammenhängen kann hab ich mir irgendwo gedacht. Hatte nur nicht gedacht, dass das doch so schnell schon nach der HT passiert und das dann doch schonmal so 4-5 beim durchstreichen ausfallen.

Meines Wissens erst nach 2 bis 6 Jahren, ob die Telogenphase schon nach 5 Monaten eintritt kann ich dir nicht sagen, kann mir auch nicht vorstellen.  
Daher tippe ich mal das dein Haar (Transplantat) aufgrund der Trockenheit einfach nur abbricht, Klick

Dünnes Haar mit Harzwiebel am Ende kann ein miniaturisiertes, natives Haar sein was seine Phasen hat.

---

---

Subject: Aw: Vereinzelt Haarausfall nach 5 Monaten  
Posted by [Ashed](#) on Wed, 18 Feb 2015 08:18:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok, dann bin ich ja (erstmal) beruhigt

Gibt es denn Lotionen, die man gegen die Rötung und Trockenheit anwenden kann außer der Bepanthen? Diese soll ja nicht immer so gut sein habe ich gelesen.

Also selbst wenn die Haarzwiebel mit abfällt, heißt das nicht, dass der Graft nicht wachsen wird, da die Papille noch vorhanden ist? sehe ich das richtig?

---

---

Subject: Aw: Vereinzelt Haarausfall nach 5 Monaten  
Posted by [69pony](#) on Wed, 18 Feb 2015 14:27:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, so wirds wohl sein, mach dir mal keinen Streß. Was die Lotion angeht, kann ich dir leider nicht helfen da ich keinerlei Erfahrung damit habe.  
Gruß Pony

---

---

Subject: Aw: Vereinzelt Haarausfall nach 5 Monaten  
Posted by [AbsoluterBeginner](#) on Wed, 18 Feb 2015 17:13:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wegen der Lotion: Versuch`s mal mit einem Gel mit möglichst hohem Aloe Vera-Anteil.  
Alternativ oder komplementär gibt es tolle Produkte bei iherb, z.B.  
<http://www.iherb.com/Abra-Therapeutics-Skin-Nutrition-Therapeutic-Lotion-Calendula-Vitamin-E-16-fl-oz-475-ml/8393#p=1&oos=1&disc=0&lc=en-US&w=skin%20abra%20nutrition&rc=458&sr=null&ic=3>

---

---

Subject: Aw: Vereinzelt Haarausfall nach 5 Monaten  
Posted by [Anlieger](#) on Wed, 18 Feb 2015 17:48:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aloe Vera ist sicher gut. Ich fand auch Ringelblumensalbe sehr hilfreich.

Gruß

---

---

Subject: Aw: Vereinzelt Haarausfall nach 5 Monaten  
Posted by [Ashed](#) on Wed, 18 Feb 2015 17:59:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok dann werde ich mal sehen, was der drogeriemarkt oder die apotheke da hergeben und verfolge mal wie es weitergeht

Danke euch!

---

---

Subject: Aw: Vereinzelt Haarausfall nach 5 Monaten  
Posted by [AbsoluterBeginner](#) on Wed, 18 Feb 2015 18:01:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, alles Gute weiterhin, hau rein

---

---

Subject: Aw: Vereinzelt Haarausfall nach 5 Monaten  
Posted by [Anlieger](#) on Wed, 18 Feb 2015 18:16:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Heilerde hautfein mit Mineralwassertee (grüner Tee oder noch besser Cystus) angerührt hilft auch sehr.

Cystustee ist auch generell HAMMERGESUND.

Und wenn du schon dabei bist... Weizengras und Vitamin D sind auch hilfreich.

---

---

Subject: Aw: Vereinzelt Haarausfall nach 5 Monaten  
Posted by [AbsoluterBeginner](#) on Wed, 18 Feb 2015 19:08:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oh ja, Heilerde ist echt ein Hammerzeug Hatte mal ein Heilerdeshampoo über meine Ma beim Waschbärversand bestellt, und wenn es nicht so unverschämt teuer wäre, wäre es mein Standardshampoo. Ich hätte mich am liebsten reingelegt

---

---

Subject: Aw: Vereinzelt Haarausfall nach 5 Monaten  
Posted by [AbsoluterBeginner](#) on Wed, 18 Feb 2015 19:30:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonst auch alles echt tolle Tipps von Anlieger; ich hatte mich mal eine zeitlang fast ausschließlich mit NEMs, Weizengras usw. ernährt, nachdem ich das Buch "Anti-Aging und Prävention", den Burgersteiner usw. gelesen hatte bin ich auf einen echt krassen Trip gekommen, aber im positiven Sinn: Ich habe meinem Körper nur das gegeben, was er braucht (kalorische Restriktion), aber dafür umso reichhaltiger, ausgefeilter und ausdifferenzierter: Proteine und Kohlenhydrate, Superfoods wie Weizengras, Spirulina und Chlorella kombiniert, ein Hammer Multivitamin, Nüsse, Kerne, Reishi, Curcumin, Oregano, Kardamom, superscharfer Senf, Olivenöl, Fischöl, Schwarzkümmelöl, und dann nur gegessen worauf ich grade Bock hatte (ich hatte aber z.B gar keine Lust auf Zucker oder ungesundes Zeug in der Zeit). Das wars so im Wesentlichen (sonst noch ein paar NEMs zum Ausdifferenzieren und gelegentlich DMAE

und Piracetam zum Lernen.) Was soll ich sagen; mein Körper und Geist sind abgegangen wie Schnitzel Dazu Binaural Beats, Meditation, Beschäftigung mit okkulten Systemen Ab geht die wilde Fahrt, man lernt echt ungeahnte Potentiale kennen Es war wirklich so ein bisschen Lucy-mäßig, fast schon unheimlich Aber ziemlich cool

Wer sich für sowas interessiert: Es gibt ja in jedem Bereich Freaks, hier treiben sich welche bzgl. Anti-Aging rum: <http://aging-und-praevention.de/anti-aging-und-praevention-f14/> Ist ein echt interessantes Forum.. Ansonsten kann man sich z.B bei der Life Extension Foundation echt wertvolles Wissen abholen..

---

Subject: Aw: Vereinzelt Haarausfall nach 5 Monaten  
Posted by [Ashed](#) on Thu, 19 Feb 2015 10:37:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hehe danke euch

doofe frage, aber wo bekommt man denn heilerde her? meint ihr das urea 5% shampoo von sebamed kann weiterhin verwendet werden?

wie lange kann es denn so dauern bis die talgdrüsen wieder normal arbeiten bzw sich erholt haben? ich hatte nämlich anfangs ziemliche probleme mit pickeln... anscheinend so ne chronische anfälligkeit der follikel für bakterien, habt ihr davon auch schonmal was gehört?

---

Subject: Aw: Vereinzelt Haarausfall nach 5 Monaten  
Posted by [69pony](#) on Thu, 19 Feb 2015 13:46:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ashed schrieb am Thu, 19 February 2015 11:37

wie lange kann es denn so dauern bis die talgdrüsen wieder normal arbeiten bzw sich erholt haben?

Sehr gute Frage, die hier oder international sogut wie nie angesprochen wird. Meine transpl. Fläche ist jetzt nach über 2 Jahren immer noch im Gegensatz zu dem Rest sehr trocken, passt mir auch ganz gut