
Subject: Haarpflege nach HT
Posted by [Malik2121](#) on Fri, 23 Jan 2015 13:54:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo liebes forum,

ich habe vor 4 tagen eine haartransplantation machen lassen. genauer bericht wird noch folgen.

ich hätte eine frage bezüglich der haarwäsche in den ersten tagen.
die bepanthol lotion tupfe ich mich vor der Haarwäsche 20 min vorher ein und danach das sebamed shampo leider geht beim vorsichtigen waschen die lotion nicht ganz weg es bleibt sehr viel auf dem empfängerbereich zurück. ist das normal?

über weitere empfehlungen zur pflege und umgang wäre ich sehr dankbar!

vielen dank im voraus.

Subject: Aw: Haarpflege nach HT
Posted by [marchh](#) on Sat, 24 Jan 2015 21:33:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Malik2121,

nach 20 Minuten Einwirkzeit müsstest du die Lotion mit Wasser abspülen. Dann das shampoo - langsam und leicht im Uhrzeigersinn - auf die Haare für ca 2 Minuten einmassieren und mit lau-kaltem Wasser abspülen und nochmal die Prozedur mit dem Shampoo wiederholen.

Es gibt bestimmt bei Youtube auch Videos darüber.

Viel Erfolg.

Subject: Aw: Haarpflege nach HT
Posted by [Malik2121](#) on Wed, 28 Jan 2015 08:45:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Marchh,

vielen lieben dank für die info!
Genau so hab ich es gemacht und alle krusten sind innerhalb 2 tagen runter!

wie soll ich weiter vorgehen jetzt? weiterhin eincremen? trocken lassen?
haben am donor berreich noch schmerzen an bestimmten stellen..ist das normal?

Subject: Aw: Haarpflege nach HT
Posted by [marchh](#) on Thu, 29 Jan 2015 20:07:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Malik,

Ja, bis zum 12. Tag zuerst die Lotion für ca 20 Minuten drauf und danach 2x mit Shampoo waschen.

MeinKopfhaut juckt auch tierisch ---- immer noch leider Habe mir jetzt bestimmte Salben besorgt, damit der Juckreiz endlich aufhört. Ich behandle im Moment nur meinen Donor-Bereich ... den implantierten Bereich traue ich mich noch nicht zu

VG
Marc

Subject: Aw: Haarpflege nach HT
Posted by [Robo](#) on Thu, 29 Jan 2015 20:20:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir hat Aloe Vera gut gegen den Juckreiz geholfen.

Subject: Aw: Haarpflege nach HT
Posted by [Kerimas](#) on Thu, 29 Jan 2015 20:27:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Robo schrieb am Thu, 29 January 2015 21:20Mir hat Aloe Vera gut gegen den Juckreiz geholfen.

Kann ich bestätigen. Habe damit auch nicht gespart und immer großzügig aufgetragen. Bekommt man im Drogeriemarkt auch relativ günstig.

Gruß

Subject: Aw: Haarpflege nach HT
Posted by [marchh](#) on Thu, 29 Jan 2015 21:06:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aloe Vera Öl habe ich mir auch gekauft, fange bald mit der Behandlung an.

Wann habt Ihr angefangen den Empfängerbereich mit Aloe zu behandeln??

Subject: Aw: Haarpflege nach HT
Posted by [Robo](#) on Thu, 29 Jan 2015 21:37:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab so nach 2 Wochen damit angefangen
wo alle krusten weg waren.

Subject: Aw: Haarpflege nach HT
Posted by [Kerimas](#) on Fri, 30 Jan 2015 06:43:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe den Entnahmebereich auch nachdem die Krusten weg waren damit eingeschmiert. Bei mir waren es 10 Tage.

Subject: Aw: Haarpflege nach HT
Posted by [Malik2121](#) on Fri, 30 Jan 2015 10:07:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo zusammen,

super danke für die tipps. werde mir auch aloe vera kaufen und den entnahmebereich damit behandeln.

sonst wasche ich ganz normal mein kopf mit ph neutralem shampoo seba med.

LG

Subject: Aw: Haarpflege nach HT
Posted by [Malik2121](#) on Sun, 01 Mar 2015 10:49:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo nochmal,

bin jetzt 6 wochen post op rötungen sind noch vorhanden!
nehme derzeit nichts weiteres ausser mein kopf mit einem kindershampo zu waschen. leider hab ich seit der ht eine sehr trockene shupige kopfhaut bekommen. könnt ihr mir ein shampo empfehlen?

Subject: Aw: Haarpflege nach HT
Posted by [Andis76](#) on Sun, 01 Mar 2015 12:14:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo User,

hab letzte Woche meine 2 te HT bekommen. Ich habe die ersten 4 Tage immer eine Salbe aus Feuchtigkeitslotion und Antibiotika auf meine Kopfhaut aufgetragen. Jetzt benutze ich ein Öl um die trockene Haut zu pflegen. Mehr mache ich nicht mehr bis auf 1 mal am Tag die Haare vorsichtig waschen. Bei der ersten HT habe ich sogar nach 10 Tagen mit Mix 5% angefangen und meine Haare sind gewachsen.

Gruß Andi

Subject: Aw: Haarpflege nach HT
Posted by [AbsoluterBeginner](#) on Sun, 01 Mar 2015 12:19:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist nichts Ungewöhnliches, nach 6 Wochen noch Rötungen zu haben. Kindershampoo ist schon mal gut, Babyshampoo wär noch besser, da gibts so eins in einer hellblauen Plastikflasche, weiß leider grad den Namen nicht.. Ansonsten Aloe Vera Gel 99 % und/oder Cremes/Gels/Salben mit rein natürlichen Inhaltsstoffen wie sowas z.B.
<http://www.iherb.com/Abra-Therapeutics-Skin-Nutrition-Therapeutic-Lotion-Calendar-Vitamin-E-16-fl-oz-475-ml/8393#p=1&oos=1&disc=0&lc=en-US&w=s%20skin%20abra%20nutrition&rc=458&sr=null&ic=3> Hab ich mir die ersten 3 Monate jede Nacht extrem dick draufgeschmiert, und es hat toll geholfen. Meine Haut hat es regelrecht aufgesaugt, so dass selbst eine 5 mm Schicht nach ein paar Minuten weg war. Wenn du morgens sowieso duschst, und es dich sonst nicht stört, kannst du also ruhig (auch) über Nacht eine Creme auftragen. Vitamin E-Öl scheint sich auch bewährt zu haben.

Du kannst auch mal bspw. auf symptome.ch fragen, ist ein sehr gutes Gesundheitsforum.. LG

Subject: Aw: Haarpflege nach HT
Posted by [Andis76](#) on Sun, 01 Mar 2015 12:39:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Absoluter Beginner,
also 3 Monate eine Salbe oder Creme Dick auftragen halte ich persönl. für ein bisschen übertrieben (meine Meinung!!) Und Babyshampoo habe ich nur 14 Tage benutzt. Hab insgesamt 6200+ 3200 bei hattingen verpflanzen lassen und diese sind ohne große Pflege gut gewachsen. Hab sogar damals nach 3 Wochen wieder mit Leistungssport angefangen. Einfach unverkrampft an die Sache rangehen. Ein normale Öl für die Haare ist absolut ausreichend und in jedem Produkt sind (auch Aloe vera) irgendwelche Substanzen (nicht deklariert) drin die ungesund sind!
Wie gesagt, meine Meinung. Muss jeder selber wissen was er macht!

Subject: Aw: Haarpflege nach HT

Posted by [AbsoluterBeginner](#) on Sun, 01 Mar 2015 14:55:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Absolut; chacun a sa facon Ich hab auch allgemein eine sensible Haut deshalb das Programm, ich hab gemerkt dass die Haut im Empfängergebiet die Biocreme deutlich schneller wegzieht als außen herum, dann hab ich mir gedacht ok wird schon seinen Grund haben, sind halt einige Heilpflanzen usw. drin, gib ihr einfach soviel wie sie will, so wurde aus einmassieren dann irgendwann dick draufschmieren, und das hat ihr echt gut getan. Finde ich jetzt auch nicht gerade sehr verkrampft, aber gut.. VG
