
Subject: Tipps vor HT FUT bei Hattingen Hair
Posted by [Bane80](#) on Sat, 13 Dec 2014 18:35:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Forenmitglieder,
nach langer Recherche und Fragen hier im Forum, habe ich endlich einen Termin bei Hattingen Hair gemacht.
Im März steht meine FUT mit ca. 4500 Einheiten an.
3 Wochen Urlaub habe ich schon beantragt und bereits ein Bahnticket und Pension (Hotel Kranz) gebucht.
Bevor ich allerdings den Schritt unternehme - werde hier gerne berichten - , möchte ich euch um eure Erfahrungen und Tipps bitten.
Gerne würde ich mich entsprechend vorbereiten, d.h. ein Nackenkissen, Kopfbedeckung, notwendige / sinnvolle Medikamente (Schmerzstiller) und After-Care Produkte (Minox, Aloe Vera Spray etc.).
Könnt ihr mir dabei besondere Empfehlungen geben?
Was hat bei euch am Besten funktioniert und die Heilung beschleunigt?
Über jegliche Tipps freue ich mich - bin schon ganz gespannt was mich erwartet
Beste Grüße!

Subject: Aw: Tipps vor HT FUT bei Hattingen Hair
Posted by [mr.hair](#) on Sun, 14 Dec 2014 11:49:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin, moin.

Normalerweise sollte die Klinik dich im Vorfeld aufklären - so war's bei mir jedenfalls: Pre-OP- & Post-OP-Instruktionen.

Minoxidil kannst du erstmal sparen - erst nach einem Monat post OP kannst/solltest du damit beginnen (aber auch nicht wirklich nötig).

Schwellungen im Face ... viel Wasser trinken, Vitamin C, Zink, Eisbeutel/Kühlungen, 45 °
Schlafelage ...

Kopfbedeckung ... ein Bandana wie auch After-Care-Produkte wurden mir von der Klinik mitgegeben ... bloß nicht ein Hut/Basecap tragen!

Subject: Aw: Tipps vor HT FUT bei Hattingen Hair
Posted by [Bane80](#) on Sun, 14 Dec 2014 12:17:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
Ja ich würde topp aufgeklärt, nur dachte ich, dass ihr vielleicht ein paar Spezial- Tipps habt.
Insbesondere bzgl Pflegeprodukte.

Danke vorab!

Subject: Aw: Tipps vor HT FUT bei Hattingen Hair
Posted by [mr.hair](#) on Sun, 14 Dec 2014 12:25:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nö, nicht wirklich nötig ... zur Wundheilung des Donors wird dir sicherlich was mitgegeben (Aloe Vera Gel/leichthaltige Cortison-Salbe/Betaisodona) ...

und für den Empfängerbereich ebenso etwas (jeder anders) ... hier ist nur wichtig, dass die Krusten binnen der ersten 10 - 12 Tage abfallen ...

dass du nicht mit den Fingern rumfuchtelst, keinen Druck ausübst, tiefe Abwärtsbewegungen des Kopfs meidest etc. ...

... die erste bzw. ersten zwei Wochen sind immens wichtig, danach ist alles easy.

Da du ein FUT-Patient bist, gibt es vielleicht hinsichtlich deiner Narbe noch andere Medikationen ... da kann dir ein FUT-Erfahrener wahrscheinlich mehr Tipps geben.

Persönlich würde ich, wenn die Wundheilung des Donors abgeschlossen ist, die Narbe mit Öl (Babyöl, Fischöl, Vitamin E Öl ...) pflegen ... unterstützt ja das Bindegewebe.

Subject: Aw: Tipps vor HT FUT bei Hattingen Hair
Posted by [Hairbert](#) on Sun, 14 Dec 2014 12:35:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Basecap, das locker aufsitzt und dessen Verschluss regulierbar ist, kann man direkt nach der HT tragen und ist auch sinnvoll. Wichtig ist nur, dass man es in Wuchsrichtung der Haare/Grafts auf- und absetzt.

Subject: Aw: Tipps vor HT FUT bei Hattingen Hair
Posted by [hairybert](#) on Tue, 27 Jan 2015 22:10:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ciao! War im Dezember für knapp 4500 fu bei hattingen. Falls du Fragen hast beantworte ich dir die gerne. Grüsse us dr Schwiz!
