
Subject: [Erfahrungsaustausch] Tipps&Tricks zur Vor- und Nachsorge
Posted by [ebayebay1818](#) on Sun, 30 Nov 2014 21:10:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe User,
liebe leser,

viele User haben bereits eine/mehrere Haartransplantation(en) hinter sich. Dabei haben diese User sicher auch positive oder negative Erfahrungen mit einigen Produkten oder Verhaltensweisen gemacht, z.B. mit Nahrungsergänzungsmitteln, sportlichen Aktivitäten, etc. zur Vorbereitung auf die HT oder Schlammbaden, Salben, Aloe... zur Nachsorge und Wundheilung.

Daher sollten wir dem Community-Gedanken folgen und unsere Tipps&Tricks in einem Sammelthred teilen. Man hat ja bereits gehört, dass bestimmte Schlammbaden zu einer signifikanten Reduktion der Rötungen führen sollen. Auch die 45°-Stellung zur Vorbeugung von Schwellungen wird ja immer wieder empfohlen.

Welche Erfahrungen habt Ihr gemacht?

Wundheilung
Reduktion von Schwellungen
Krustenbeseitigung
Narbenreduktion
Anwuchsrate
etc.

Subject: Aw: [Erfahrungsaustausch] Tipps&Tricks zur Vor- und Nachsorge
Posted by [DeHo87](#) on Sat, 20 Dec 2014 21:54:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Tag,

mich würde interessieren ob ihr nach der HT die z.B. Bepanthol Lotion auf den Entnahmbereich und den Empfängerbereich auftragt.
Irgendwie lese ich immer nur vom Empfängerbereich aber warum?

Vielen Dank im Voraus

Subject: Aw: [Erfahrungsaustausch] Tipps&Tricks zur Vor- und Nachsorge
Posted by [Kerimas](#) on Sat, 20 Dec 2014 22:25:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DeHo87 schrieb am Sat, 20 December 2014 22:54 Guten Tag,

mich würde interessieren ob ihr nach der HT die z.B. Bepanthol Lotion auf den Entnahmbereich und den Empfängerbereich aufträgt. Irgendwie lese ich immer nur vom Empfängerbereich aber warum?

Vielen Dank im Voraus

Die Lotion wird vor allem zum Einweichen der Verkrustungen aufgetragen, also primär auf dem Empfangsbereich. Ich habe es aber auch teilweise auf dem Spenderbereich aufgetragen. Später dann durch Aloe Vera Gel ersetzt.

Gruß

Subject: Aw: [Erfahrungsaustausch] Tipps&Tricks zur Vor- und Nachsorge
Posted by [Anlieger](#) on Sun, 21 Dec 2014 07:25:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heilerde (hautfein) ist sehr gut. Man kann sie mit stillem Mineralwasser/ Aloe Vera -Saft oder sogar Cystus-Tee oder besser etwas konzentrierteren Sud zusammenpanschen. Das beruhigt die Haut und hilft gegen die Rötung. Natürlich sollten die Krusten ab sein und alles "keine Wunde" mehr, wobei das Zeug wahrscheinlich selbst dann nicht gefährlich wäre. Ist auch toll für den restlichen Körper

Für später hat bei mir Ringelblumensalbe besonders die Donorarea beruhigt. Das war sehr angenehm und hat Entzündungen entspannt. Außerdem kann man mit Creme etwas total cooles tun: den Kopf gleich einmal ein- zwei Minuten schön massieren und so die komplette Durchblutung anregen

Wer eher keinen Bock auf großes Geschmiere hat kann auch Silizium Gel nehmen und es als Universalmaske. Für Haut und Haar nehmen. Das kühlt voll geil und ist topisch und oral hilfreich.

Habe auch mal von Arganöl gehört, jedoch hat dies bei mir glaube ich leichte Entzündungen hervorgerufen. Ich persönlich würde daher von allem Öligen zumindest topisch Abstand nehmen. In der ersten Zeit wenn überhaupt Aloe Vera Saft auf die Wunde. Hier scheiden sich allerdings die Geister. Gar nix tun... vor allem nicht dran rumspielen... hilft aufgrund der Selbstheilungskräfte des Körpers auch schon gut. Im Zweifelsfall immer auf den behandelnden Arzt hören.

Nahrungstechnisch auf Omega 3 achten und evtl. clever pflanzlich supplementieren (Hanföl, Leinöl)

So das sind meine Erfahrungen in aller Kürze

Subject: Aw: [Erfahrungsaustausch] Tipps&Tricks zur Vor- und Nachsorge
Posted by [DeHo87](#) on Sun, 21 Dec 2014 22:34:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habt ihr auch einen Tip wie man die Lotion wieder komplett abbekommt vor dem Haare waschen?
Schliesslich ist man gerade die ersten Tage noch sehr vorsichtig und möchte nicht zu doll reiben
oder den Wasserstrahl zu stark aufdrehen.

Subject: Aw: [Erfahrungsaustausch] Tipps&Tricks zur Vor- und Nachsorge
Posted by [Kerimas](#) on Mon, 22 Dec 2014 02:39:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SebaMed Shampoo vorsichtig in Wuchsrichtung auftragen und mit abgeschwächtem,

Subject: Aw: [Erfahrungsaustausch] Tipps&Tricks zur Vor- und Nachsorge
Posted by [iakregnif](#) on Mon, 22 Dec 2014 14:27:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na das sind doch schon super Tipps. Danke:)

Subject: Aw: [Erfahrungsaustausch] Tipps&Tricks zur Vor- und Nachsorge
Posted by [Anlieger](#) on Fri, 06 Mar 2015 15:12:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann so ein Thread nicht mal irgendwo dauerhaft auffindbar sein?
Häufig kommen die gleichen Fragen wieder und wieder.
Irgendwo oben anpinnen und nicht immer wieder in Vergessenheit geraten lassen.
