
Subject: Shampoo

Posted by [kreHAARtiv](#) on Wed, 19 Nov 2014 09:18:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute,

bin jetzt knapp 4 Wochen post OP.

Wollte mal nachfragen, ab wann ich wieder mein normales Shampoo (H&S) verwenden kann?
Bzw. ab wann es nicht mehr unbedingt ein mildes PH-Hautneutrales Shampoo sein muss ?

Danke für die Antworten ?

Subject: Aw: Shampoo

Posted by [Kerimas](#) on Wed, 19 Nov 2014 12:26:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe nachdem ich das SebaMed aufgebraucht habe eine Flasche Bübchen Kindershampoo in normaler Flaschengröße verwendet und bin danach wieder auf normales Shampoo umgestiegen. Zeitlich entsprach das glaube ich zwischen 2-3 Monaten. Nach vier Wochen würde ich noch nicht zu normalem Shampoo wechseln.

Gruß

Subject: Aw: Shampoo

Posted by [kreHAARtiv](#) on Wed, 19 Nov 2014 12:32:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok ... danke für die Antwort.

Hätte jetzt so zu ca. 6 Wochen tendiert.

Werd dann aber wohl eher 8 Wochen warten.

Subject: Aw: Shampoo

Posted by [andreasss](#) on Thu, 20 Nov 2014 07:45:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

abgesehen vom shampoo, wie oft sollten die haare gewaschen werden, 1 mal oder 2mal am tag!?
meine Frage bezieht sich auf die zeit 8 Wochen nach der HT....

einerseits durch die Haarwäsche wird sicher auch die Durchblutung gefördert, andererseits könnte doch

auch durch zu oft Haarwäsche die Kopfhaut trockener werden und zu Schuppen neigen...!?

was meint Ihr dazu?

Subject: Aw: Shampoo

Posted by [kreHAARtiv](#) on Thu, 20 Nov 2014 09:02:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich hab meine Haare bis jetzt nur einmal täglich gewaschen. Werds auch weiterhin so machen, da ich schon sagen muss, dass trotz nur einmaliger Wäsche die Kopfhaut und obere Stirn mit diesen Shampoos schon sehr ausgetrocknet ist. Naja und ein paar Schuppen sind auch dazu gekommen.

Deswegen will ich eigentlich auch so schnell wie möglich wieder ein Anti-Schuppen Shampoo verwenden!
