

---

Subject: Wie läuft das nach einer HT ab??  
Posted by [Vize28](#) on Sat, 08 Nov 2014 12:25:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

und zwar wollte ich mal nachfragen wie das alles NACH der OP weiter läuft?  
Ich lese immer wieder das sich Krusten bilden etc.?

Ab wann ist man denn wieder " alltagstauglich " ?  
Ich z.B. habe täglich mit Kunden zutun, und wenn dann mein Kopf voller Kruste und Rötungen ist, ist das glaube ich nicht wirklich Vorteilhaft für mich!  
Und auch ich selbst würde mich da nicht Wohl fühlen mich in der Öffentlichkeit so sehen zu lassen weil das (meiner Meinung) so aussieht als würde man sich nicht pflegen!  
Was dies betrifft bin ich echt sehr eitel!

Da ich sehr viel Kraftsport betreibe ( 4-5x die Woche ) wie würde das denn beeinträchtigt werden?  
Ab wann könnte man denn wieder Sport betreiben?

Schadet es wenn man Baseball Cappys anzieht? Da ich ein Mützenträger bin!

Würde mich über die ein oder andere Info freuen und bedanke mich im voraus!

---

---

Subject: Aw: Wie läuft das nach einer HT ab??  
Posted by [mr.hair](#) on Sat, 08 Nov 2014 12:34:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kommt erstmal ganz auf die Methode an: FUE oder FUT.

Muss mich grad kurz fassen - später ausführlicher.

FUE - schnell gesellschaftsfähig ... minimal-invasiv ... nach einer Woche bis zwei Wochen alles picobello ... Sport nach 1 Monat in der Regel schon möglich ... vor Sonneneinstrahlung bis zu 6 Monate schützen

FUT - nicht so schnell gesellschaftsfähig ... Sport erst nach mehreren Monaten bedenkenlos möglich ... hohe Nachsorge bzgl. der FUT-Narbe

---

---

Subject: Aw: Wie läuft das nach einer HT ab??  
Posted by [Vize28](#) on Sat, 08 Nov 2014 12:57:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für deine schnelle Antwort mr. hair.

Ja die genaue Methode habe ich mir noch nicht überlegt gehabt, ABER ich denke in meinem Fall wäre die FUE Technik die etwas " sinnvollere " Variante zweck Beruf und Sport.  
Was mich jedoch etwas zum Zweifeln bringt ist, dass ich immer wieder lese das diese Technik geringere Erfolge versprechen :/

---

---

Subject: Aw: Wie läuft das nach einer HT ab??  
Posted by [mr.hair](#) on Sat, 08 Nov 2014 13:36:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist ein Irrglaube. Weiß gar nicht woher der Gedanke kommt bei einigen. FUE ist natürlich anspruchsvoller und zeitintensiver, aber hinsichtlich Dichte/Anwuchs etc. mindestens gleichwertig. Siehst ja ausserdem anhand dieses Forums und anderswo, dass mehrheitlich FUE angewendet wird und Top-Resultate hervorbringt.

---

---

Subject: Aw: Wie läuft das nach einer HT ab??  
Posted by [GrinderFX](#) on Sat, 08 Nov 2014 15:38:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mr.hair schrieb am Sat, 08 November 2014 14:36Ist ein Irrglaube. Weiß gar nicht woher der Gedanke kommt bei einigen. FUE ist natürlich anspruchsvoller und zeitintensiver, aber hinsichtlich Dichte/Anwuchs etc. mindestens gleichwertig. Siehst ja ausserdem anhand dieses Forums und anderswo, dass mehrheitlich FUE angewendet wird und Top-Resultate hervorbringt.

Stimmt nicht ganz.  
Sollte eine enorme Menge an Grafts nötig sein, kommt man mit FUT einfach weiter, da mehr Gesamtgrafts zur Verfügung stehen.  
Da stößt Fue einfach an die Grenzen.

---

---

Subject: Aw: Wie läuft das nach einer HT ab??  
Posted by [mr.hair](#) on Sat, 08 Nov 2014 15:42:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes, that's true.

---

---

Subject: Aw: Wie läuft das nach einer HT ab??  
Posted by [Hairbert](#) on Sat, 08 Nov 2014 16:54:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei FUE - ein guter Arzt vorausgesetzt - ist der Heilungsverlauf recht schnell abgeschlossen.

Bereits nach einer Woche war bei mir nichts mehr zu sehen, Krusten waren nach ein paar Tagen

---

ab, auch Rötungen hatte ich nicht merklich (lag vielleicht auch an nem vergleichsweise kleinem Bereich der behandelt wurde).

Sport nach einem Monat. Habe nach vier Wochen wieder mit schweren Gewichten zu pumpen begonnen.

Das mit der Sonneneinstrahlung seh ich nicht ganz so streng, wenn der transplantierte Bereich nicht zu groß ist, und kaum Rötungen vorhanden sind.

Die ersten zwei Wochen würde ich aber direkte Sonnenbestrahlung meiden und mich auch nicht sonnen lassen.

Bei FUT ist das natürlich alles ne ganz andere Sache.

---

---

Subject: Aw: Wie läuft das nach einer HT ab??  
Posted by [Vize28](#) on Sun, 09 Nov 2014 07:27:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also mir wurde nach Bilderbewertungen ca. 3000 - 3500 grafts mitgeteilt.

Aus einem Bekanntenkreis wurde mir Dr. Maral empfohlen ( die Person war selbst da )  
Kann hier leider aber kaum Informationen darüber finden.  
Habt ihr vielleicht welche bzw. könnt speziell welche empfehlen?

---

---

Subject: Aw: Wie läuft das nach einer HT ab??  
Posted by [Lukaeddi](#) on Thu, 27 Nov 2014 19:44:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ich war das letzte WE bei Dr. Maral.  
War eine Spontanentscheidung die ich (bis jetzt) nicht bereue.

Das entgültige Resultat muss ich natürlich noch abwarten.

VG

---

---

Subject: Aw: Wie läuft das nach einer HT ab??  
Posted by [Silvio Berlustconi](#) on Fri, 28 Nov 2014 15:26:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So wie grinderfx schon mitgeteilt hat, ist die Frage nach der richtigen Technik in erster Linie eine klare Bedarfsfrage.

---

Ich stand genauso vor dieser schwierigen Frage und habe mich letztlich für die FUT Methode entschieden - mache auch sehr viel Kraftsport. Nunja da muss ich wohl durch, d. h. erst einmal 3 Monate kein Training dann aber gehts aufwärts! Vielleicht tut eine längere Pause auch mal ganz gut um neue Motivation zu tanken ... think positiv

Wenn man es überhaupt pauschalisieren kann, könnte man festhalten das eine FUT bei einem Status von NW4-NW5 aufwärts eher in Frage kommt um ein Maximalergebnis in einer Sitzung zu erhalten - hier gibt es natürlich wiederum Ausnahmen... Sollte die Fläche aber gleich oder kleiner als NW4 sein, eher FUE (wenn das nötige Kleingeld bereitliegt). So kann man das meiner Meinung nach zusammenfassen. Es ist und bleibt eine grundlegende mathematische Frage in Verbindung mit der eigenen Erwartung.

greetz

---

---

Subject: Aw: Wie läuft das nach einer HT ab??  
Posted by [rapidler](#) on Fri, 28 Nov 2014 22:48:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bzgl. Kraftsport, hatte auch eine FUT habe erstmals 3 Monate überhaupt nix gemacht dann langsam angefangen ca. 50 Prozent vom Gewicht was ich davor genommen habe, jetzt bin ich im 4. Monat und langsam trainiere ich wieder mit den gewichten was ich davor genommen habe. Klar Übungen wie Kreuzheben werde ich erst frühestens nach einem halben Jahr wieder machen... Die 3 Monate pause waren für mich jedenfalls schon sehr sehr hart aber da muss man einfach durch

---

---

Subject: Aw: Wie läuft das nach einer HT ab??  
Posted by [Musti144](#) on Sun, 30 Nov 2014 14:59:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.fue-hairtransplant.com/haartransplantation/details-einer-fue/optimales-verhalten-nach-der-haartransplant-2.html>

---