
Subject: Frage!

Posted by [invictus](#) on Wed, 21 Nov 2007 09:09:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also wie ist das wenn ich nach einer vollzogenen HT nach 10 Jahren drauf komm ich möcht mir den kopf rasieren??? kennst man die narbe am hinterkopf oder sonst irgendetwas???

ab wann kann man den nach einer ht sport betreiben??

bin nämlich blad drann

Subject: Re: Frage!

Posted by [Philebos](#) on Wed, 21 Nov 2007 09:54:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn du Strip machen lässt, kannst du den geschorenen Kopf für den Rest deines Lebens vergessen. Egal wie gut die Narbe wird, bei rasiertem Kopf wird man sie sehen. Bei FUE hingegen ist die Komplettrrasur möglich, da keine auffälligen Narben entstehen (davon ausgegangen, dass dein Arzt moderne Entnahmenadeln verwendet).

Auf anspruchsvollen Sport solltest du nach einer Strip für einige Monate verzichten, da die Gefahr besteht, dass die Narbe durch die Anstrengung breiter wird. Bei FUE kannst du ziemlich schnell wieder Sport machen, wobei verschiedene Ärzte verschiedene Angaben dazu machen. Ich habe nach 2 Wochen wieder Sport getrieben.

Subject: Re: Frage!

Posted by [günther_33](#) on Wed, 21 Nov 2007 10:02:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DAs würde mich auch interr.wie lange müsste ich die haare hinten immer lassen damit die narbe nicht sieht.
ich bin auch kurz davor eine ht machen zu lassen.
was mich aber sehr beschäftigt ist eben die narbe.
hab schon im google alles durchgeschaut finde aber keine seite wo man narben von FUT sieht wenn die haare kurz sind.
das probl. is ja auch wenn auf einmal die tonsur nicht mehr hält und man hinten die narbe sieht ist man ja viel schlimmer drann weil mit narbe man ja sehr stark ledet.

Subject: Re: Frage!

Posted by [Philebos](#) on Wed, 21 Nov 2007 10:17:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist die Gefahr bei eine Strip-OP. Man kann eine breite Narbe fast ausschließen, indem man zu einem guten Arzt geht und all seine Anweisungen einhält (z.B. kein Kraftsport für die ersten Monate Post-Op!!). Dennoch gibt es keine Garantie, wie breit die Narbe am Ende wirklich in deinem Fall wird, da hier individuelle Faktoren eine große Rolle spielen. Es ist aber so, dass es Ärzte zu geben scheint, die sehr konsistent arbeiten und bei denen alle Narben sehr dünn sind. An die würde ich mich halten (z.B. H&W, Rahal).

Bezüglich deiner Sorge, dass die Narbe bei fortschreitendem HA sichtbar wird: Das ist tatsächlich eine Gefahr. Die meisten guten Ärzte entnehmen den Streifen aber in einem Gebiet, das praktisch bei nahezu allen Menschen das ganze Leben erhalten bleibt, also die Narbe bei ausreichender Haarlänge immer verdeckt ist. Du solltest dich mal in deinem Verwandtenkreis umsehen. Gibt es jemanden, der so einen Status hat, solltest du vorsichtig sein:

Subject: Re: Frage!
Posted by [günther_33](#) on Wed, 21 Nov 2007 11:01:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo !
nein gibt es nicht gott sei dank aber stell dir vor man wird
irgendwie krank und alle haare fallen aus dann würde die narbe
schon ein grosses probl. sein für mich schlimmer wie jetzt
da ich eine schöne kopfform habe.
das ganze macht mich noch ein wenig zu schaffen.

Subject: Re: Frage!
Posted by [invictus](#) on Wed, 21 Nov 2007 12:52:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

verdammt, das ist natürlich ganz blöd!!!

weil wie gesagt man weiß ja nicht wie der haarausfall fortschreitet und dann den kopf rasiert!
nicht toll dann eine 30 cm lange narbe zu haben die man sieht

Subject: Re: Frage!
Posted by [NW5a](#) on Wed, 21 Nov 2007 13:11:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das wird dir dann mit 80 eh egal sein !

Phil, wo hast du das Bild von meinem OPA her ?

Subject: Re: Frage!

Posted by [Philebos](#) on Wed, 21 Nov 2007 14:14:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sagen wir es so: Ich bin der Meinung, dass es sehr sehr Unwahrscheinlich ist, dass dieser Fall eintritt! Schau dich um. Wieviele Leute gibt es, die so einen extremen Status haben? 99% der AGA-geplagten behalten ihr ganzes Leben genug Donorhaar, um eine Narbe zu kaschieren. Nein, das wäre nicht mein Hauptgrund der Sorge bezüglich Strip.

Subject: Re: Frage!

Posted by [Philebos](#) on Wed, 21 Nov 2007 15:27:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die Wahrscheinlichkeit ist so gering. Wenn man immer alle Eventualitäten, wie unwahrscheinlich sie auch seien, bei seinen Entscheidungen berücksichtigen würde, müsste man in Untätigkeit verharren.

Macht euch lieber Sorgen über die etwas wahrscheinlicheren ungewollten Folgen einer HT als über solche Unwahrscheinlichkeiten!

Subject: Re: Frage!

Posted by [günther_33](#) on Wed, 21 Nov 2007 16:03:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Philebos schrieb am Mit, 21 November 2007 16:27 die Wahrscheinlichkeit ist so gering. Wenn man immer alle Eventualitäten, wie unwahrscheinlich sie auch seien, bei seinen Entscheidungen berücksichtigen würde, müsste man in Untätigkeit verharren.

Macht euch lieber Sorgen über die etwas wahrscheinlicheren ungewollten Folgen einer HT als über solche Unwahrscheinlichkeiten!

und was wären deiner meinung die folgen das nichts anwächst ??

Subject: Re: Frage!

Posted by [Dens](#) on Wed, 21 Nov 2007 16:49:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe nach meinen HTs (egal welche Methode) immer nach 4 Wochen mit leichtem Training angefangen (Jogging) und nach 8 Wochen alles gemacht (Squash, Fitnesstraining)

Subject: Re: Frage!

Posted by [gmxde](#) on Thu, 22 Nov 2007 08:07:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist doch ganz einfach Invictus:

Für den Zweifler, der Angst vor der Narbe hat, gibt es die FUE Methode als Lösung.

Und nach der OP bekommst du von einem erfahrenen Doc die richtige Anweisung wie und wann du DEINE Sportart (zwischen Schach, Joggen, Fussball oder Krafttraining gibts da nämlich grosse Unterschiede..) wieder ausführen kannst.

Subject: Re: Frage!

Posted by [invictus](#) on Thu, 22 Nov 2007 08:21:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist mir schon klar, nur werd 3000 grafts verpflanzen lassen da kommt nur a fut in frage!!!

Subject: Re: Frage!

Posted by [Philebos](#) on Thu, 22 Nov 2007 17:12:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Hauptsorge wäre (gerade wenn ich an deiner Stelle wäre: Gute Kopfform, sieht rasiert gut aus): Was mache ich, wenn mir die Dichte oben nicht reicht? Dann habe ich hinten eine Narbe, bin gezwungen meine Haare lang zu tragen, was mir aber nicht gefällt.

Subject: Re: Frage!

Posted by [günther_33](#) on Thu, 22 Nov 2007 17:29:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo !

meinst du mich mit kopform,bei mir ist es z.b das mir von sehr vielen leuten gesagt wird mir passt z.b ein 4mm schnitt sehr gut weil ich eine schöne kopform habe auch von mehreren frauen schon .

aber selber will man das nicht oft so sehen.

und wie du sagst dann mir der dichte nicht zufrieden,diese angst hab ich auch und dann die narbe weil dann kannst keinen 4mm

schnitt mehr machen dann hast vlt mehr selische prob.als vorher mit weniger haare.

Subject: Re: Frage!

Posted by [Philebos](#) on Fri, 23 Nov 2007 16:17:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

genau das solltest du dich fragen!

Ob man bei deinem Status mit einer Strip eine zufriedenstellende Dichte erreichen kann, vage ich zu bezweifeln. In deinem Fall wäre es sicher angeraten, dir ein paar HTs live anzuschauen, um zu sehen, ob du damit zufrieden wärst.

achja, und den Donor solltest du mal checken lassen. Danach wirst du wissen, ob eine gute Dichte möglich ist oder nicht.
