

---

Subject: Sport nach Haartransplantation  
Posted by [Poldi01](#) on Fri, 11 Apr 2014 17:14:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was habt ihr für Erfahrungen, ab wann habt ihr wieder Sport gemacht, mein Arzt meinte zwei Wochen soll ich mich gedulden, ich laufe sehr viel und mache etwas Kraftsport.

---

---

Subject: Aw: Sport nach Haartransplantation  
Posted by [pkroni](#) on Fri, 11 Apr 2014 19:21:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stehe auch gerade vor der gleichen Frage. Meine Ärztin sprach von min.3Wochen. Bin jetzt 9 Tage Post OP und würde mich wieder in der Lage fühlen, Sport zzu machen. Will aber nichts riskieren,

---

---

Subject: Aw: Sport nach Haartransplantation  
Posted by [hugo754u](#) on Sat, 12 Apr 2014 00:44:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

2 Wochen ist mM grenzwärtig ..

mit 4 Wochen sollte alles wirklich safe sein - vorausgesetzt FUE

---

---

Subject: Aw: Sport nach Haartransplantation  
Posted by [Mmax](#) on Mon, 14 Apr 2014 06:58:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wisو sollte es eig. ein Problem sein Sport nach einer HT zu machen?  
Durch die bessere Durchblutung sollten die Wurzeln wohl schneller anwachsen, oder?  
Problematisch sehe ich das bei Sportarten wo es einen Helm braucht? Wie lange muss man in diesem Fall pausieren?

Grüße, Max

---

---

Subject: Aw: Sport nach Haartransplantation  
Posted by [opfer](#) on Tue, 15 Apr 2014 15:49:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

meine OP war Dienstag und am Samstag bin ich mit Cappi und aufgeschwemmten Unterlidern in Tennis (FUE wohlgemerkt.....mit FUT geht das nicht)

Alle Haare noch da und beide Matches gewonnen

---

Gruss

---