

---

Subject: HT-Vorbereitungen!

Posted by [Sammy123](#) on Mon, 07 Apr 2014 00:05:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

da ich bald dr. keser einen besuch abstatte, stellt sich mir so langsam die frage was ich alles brauche um die sache möglichst gut über die bühne zu bringen.

was ist gut für die zeit (1-2-3 tage) während der OP, ein nackenkissen? wie schläft man am besten?

was brauch ich danach zur behandlung, spezielles shampoo, cremes?

ab wann kann ich cappies tragen?

wäre hier für ein paar tipps von erfahrenen leuten sehr dankbar wäre gut zu wissen was euch besonders geholfen hat!

gruß

sammy

---

---

Subject: Aw: HT-Vorbereitungen!

Posted by [norm90](#) on Tue, 08 Apr 2014 06:10:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cappies kannst direkt nach der HT tragen, aber vorsichtig sein dass du mit den frischen Grafts nicht irgendwo dranstößt..

wegen schlafen und medikamenten musst du individuell mit deinem arzt abesprechen, aber bepanthen hilft aufjedenfall gut, damit die krusten schnell weg gehen und die rötung schnell verblasst

---

---

Subject: Aw: HT-Vorbereitungen!

Posted by [Mordoc](#) on Tue, 08 Apr 2014 09:38:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Shampoos und Cremes bekommste normal komplett da.

Nackenkissen ist gut (darfst nicht auf transplantierten Stellen schlafen, musst aufm Hinterkopf schlafen und solltest nicht zur Seite drehen). Am besten mehrere Hemden für die OPs dabei haben oder was zum aufknöpfen, keine Tshirts die du über den Kopf ziehen musst beim Wechsel.

Im Anschluss brauchst für die nächsten Wochen sensitives, ph-neutrales Shampoo (mir wurde von dr. özgür head & shoulders sensitive empfohlen, der hatte aber wohl nen vertrag mit

denen) und Bepanthen "Body"-Lotion, später nach paar Wochen hilft Aloe Vera gegen die Rötungen (am besten pur aus der Apotheke).

Sonst brauchst du nix, ausser bequeme Klamotten und am besten 1-2 Tage vorher schon keinen Alkohol mehr. Ich hab während der Pausen jede Menge Süßkram gefuttert und Cola getrunken fürn Blutzuckerspiegel, den gabs aber vor Ort. Und kleide dich dem Wetter entsprechend, schwitzen ist die ersten Tage auch nicht so gut für die Grafts. Also lauf da nicht zuviel rum, lass Sport 2 Wochen komplett weg und heb nix schweres.

Cappe kannst du mitnehmen und vorsichtig zum Rückflug aufsetzen.

---

---

Subject: Aw: HT-Vorbereitungen!

Posted by [Alex2013](#) on Tue, 08 Apr 2014 13:54:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ein Cap? euer ernst?

Das hatte mir Dr. Feriduni STRICKT untersagt, 2 Wochen lang!

das einzige was zulässig ist, ist (laut ihm) ein lose aufgesetztes Bandana. Es darf absolut kein Druck ausgeübt werden, auch nicht in den Randbereichen

---

---

Subject: Aw: HT-Vorbereitungen!

Posted by [norm90](#) on Tue, 08 Apr 2014 14:19:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

man kann es auch übertreiben.. ne lockere baseballcappe ist kein problem

---

---

Subject: Aw: HT-Vorbereitungen!

Posted by [Alex2013](#) on Tue, 08 Apr 2014 14:29:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sei mir nicht böse.... aber bei Dr.Feriduni vs. norm90 fällt meine Entscheidung leider klar aus, wem ich Glauben schenke

außerdem gehe ich kein unnötiges Risiko ein, wenn ich gerade soviel Geld ausgegeben und diese Strapazen habe

---

---

Subject: Aw: HT-Vorbereitungen!

Posted by [Whitebeard86](#) on Tue, 08 Apr 2014 14:55:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich habe ne Cap getragen sogar direkt nach der op .

Dr.Heitmann sagte das ist ok und ich hatte überhaupt keine Probleme .

Also Man muss die Cap nur richtig aufsetzen dann ist das überhaupt kein Problem .

---

---

Subject: Aw: HT-Vorbereitungen!

Posted by [Sammy123](#) on Tue, 08 Apr 2014 15:01:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

na das is doch schonmal was, besten dank!. mit der cap werd ichs mir noch überlegen auch wenns angenehmer wär wenn nicht alles und jeder sehen kann dass da oben was gemacht wurde . falls ihr noch mehr tipps habt, immer her mit!

---