

Hallo ich bin 24 Jahre alt und habe mittelstarke Geheimratsecken. Ich plane eine HT ab Oktober 2014.

Ich habe zwei Fragen bezüglich Graftanzahl und Arztauswahl:

Frage1 )Für mich ist es sehr wichtig, dass ich vorne eine schöne erwachsene aber eben noch akkurate und dichte Haarlinie habe. Wenn die Haare hinter den transplantierten Haaren weiter ausfallen und lichter werden (sollten), könnte ich diese immer noch gut abdecken. Deswegen zählt für mich mehr der Rahmen ums Gesicht. Ich nehme es in Kauf, dass ich die Tonsur möglicherweise irgendwann nicht blickdicht bekomme. Deswegen möchte ich in diesem Sinne vorausschauend handeln und mir eine erwachsene Haarlinie aussuchen. Was nur für mich persönlich keinen Sinn machen würde wäre so weit abzuspecken bis man bei einer Haarlinie angelangt ist die einfach blöd aussieht und einfach viel zu weit oben ansetzt. Manche mögen damit zufrieden sein, aber ich möchte nicht an Grafts sparen, vor allem nicht an der Haarlinie. Ein leichter Spitzzulauf oder sowas würde nämlich eine ganze Kante jünger aussehen. Also wieviele Grafts denkt ihr wären dafür erforderlich? Und ist es eigentlich eine gute Idee es vorne so dicht zu machen angesichts der Tatsache, dass weiter Haare ausfallen könnten und man ja auch irgendwie Reserven haben sollte. Meine Stirnlänge (von links nach rechts) beträgt 15cm, vielleicht hilft euch das für die Einschätzung.

Frage2) Ich möchte eine HT ohne Komplettrrasur. Ich möchte nur, dass die Haare im Spenderbereich abrasiert werden (Teilrasur). Diese Stelle könnte ich mit meinem längeren Haar dann gut überdecken. Am Empfangsbereich sollen die Haare weiter lang bleiben, da ich ungern mit einer Glatze ein halbes Jahr herum laufen möchte. Das steht mir absolut nicht. Da bin ich bereit auch etwas dazu zu zahlen, damit ich auf eine Komplettrrasur verzichten kann. Daraus resultiert die Frage welcher Arzt ein gutes Preis-Leistungsverhältnis bietet mit diesem Extra-Wunsch. Ich bin Student und konnte mir bis jetzt paar tausend Euro erarbeiten. Ein Graft sollte daher nicht mehr als 3,20 EUR kosten, wobei das wirklich die Schmerzgrenze ist, sonst kann ich sie mir nicht mehr leisten. Kennt ihr da gute Ärzte. Ich bin auf Dr. De Reys (FUE), Dr. Özgür (FUE), Dr. Bisanga (hier wäre nur FUT preislich vereinbar für mich), Prohairclinic sowie Dr. Koray gestoßen. Diese machten insgesamt einen guten Eindruck. Sie bieten Preise an, die man sich als junger Kerl irgendwo noch leisten kann. Welchen würdet ihr mir empfehlen oder kennt ihr noch welche?

Über eure Meinung wäre ich euch sehr dankbar. Ich habe bereits einige Ärzte kontaktiert. Da bekam ich bereits unterschiedliche Graftanzahlen angeboten. Sodass ich noch mehr verwirrt bin. Sicher seid ihr hier alle keine Ärzte, aber manche sind ja nun mittlerweile Experten auf diesem Gebiet und da wäre ich froh wenn ich aus euren Erfahrungen schöpfen könnte. Ich werde auch in Zukunft, wenn es klappen sollte, die OP schritt für schritt hier dokumentieren, um auch anderen Usern eine Hilfe zu sein.

## File Attachments

---

1) [oben \(2\).JPG](#), downloaded 871 times



Subject: Aw: HT zum Auffüllen der GHE geplant  
Posted by [david1350](#) on Tue, 18 Mar 2014 11:08:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

foto frontal

### File Attachments

---

1) [FRONTAL.jpg](#), downloaded 732 times



Subject: Aw: HT zum Auffüllen der GHE geplant  
Posted by [david1350](#) on Tue, 18 Mar 2014 11:11:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

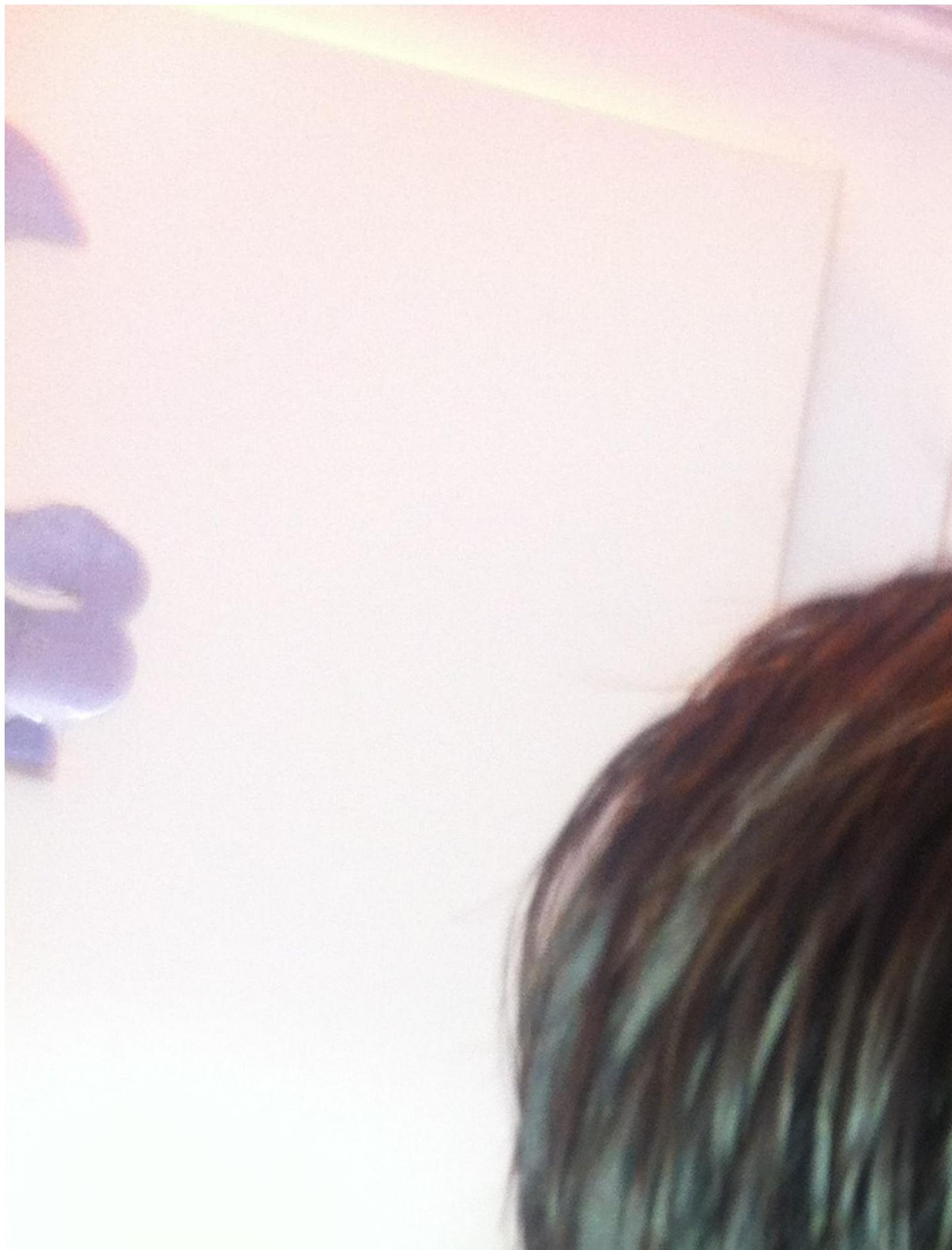
---

foto von hinten

### File Attachments

---

1) [hinten.JPG](#), downloaded 639 times



Hi

1. du bist noch ziemlich jung mit 24 und dafür sind deine ghe´s bereits gut sichtbar. Ich will dir keine HT verbieten, aber in dem Alter mit dem Ansatz könnte es nen hoher NW werden, mach dir das bewusst und plan das ein. (was hat dein vater, evtl.bruder? oder opa mütterlicher seits?) Als erstes würde ich in deiner Situation auf jedenfall mit Fin, Minox oder Beidem anfangen bzw. das musst du wohl ewig durchziehen.

2. du hast leider nen hohen haar-hautkontrast. ziemlich dunkle haare und helle haut. das heißt du wirst eine sehr hohe Dichte benötigen für ein gutes Ergebnis. Geh mal davon aus, das du vorn minimum ne 60er Dichte brauchst um dich wohl zu fühlen (mehr geht bei 1 Op auch nicht - verdichten auf 70-80cm<sup>2</sup> wäre in einer 2. op möglich, würde aber noch mehr Grafts verschlingen)

Das du deine AGA noch nicht gestoppt hast, denke ich ist dir bewusst. In anbetracht dessen, solltest du bevor du ne OP machst unbedingt erstmal vom Arzt ermitteln lassen wieviel Grafts überhaupt zur Verfügung stehen in der Safe-Zone. ggf. wie es mit Bartwuchs und anderer Körperbehaarung aussieht.

zu deinen Fragen:

1. ne dichte Haarlinie ist was ganz normales, viele machen erstmal vorne dicht und planen für die Tonsur weniger ein das is schon ok, was anderes wird ein deinem fall eh nich übrig bleiben. deine eingezeichnete Linie halte ich jedoch nicht für sinnvoll, nimms lieber bisschen defensiver, irgendwas, was leicht hinter deinem haaransatz beginnt (foto). das sieht auch gut aus und du sparst wertvolle grafts die du beispielsweise für ne verdichtung der haarlinie nehmen könntest

2. ich würd dir ne komplettrasur empfehlen. ohne kostet es immer mehr (viele bieten gar keine teilrasur an, zur info: ich war bei özgür der nimmt 3,50€/Graft für ne teilrasur, vollrasur nur 3,00€). das wichtigste: das Ergebnis wird mit Vollrasur wahrscheinlich besser sein!

bisanga, bzw. fut ist für ghe nicht zu empfehlen...

schätze du brauchst für die ghe´s ca. 2000-2200 grafts (für meine eingezeichnete haarlinie)...

p.s. sorry, groß- & kleinschreibung wurde in diesem beitrag überhaupt nicht beachtet

---

## File Attachments

1) [ca. so.jpg](#), downloaded 590 times



Subject: Aw: HT zum Auffüllen der GHE geplant  
Posted by [Zone1](#) on Tue, 18 Mar 2014 14:06:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Genau wie Mordoc schreibt könntest du es machen, um deinen Haarstatus zu halten probiere Propecia (Finasterid) aus sonst geht der Haarausfall bald richtig los wenn du pech hast!

---

Subject: Aw: HT zum Auffüllen der GHE geplant  
Posted by [night](#) on Tue, 18 Mar 2014 14:32:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die anderen haben recht, so lange du deinen AGA nicht mit Finasterid gestoppt hast macht eine HT in den Geheimratsecken bei deinem Haarstatus keinen Sinn, für 24 sind deine Geheimratsecken schon ziemlich groß und im vorderen Bereich ist eine Ausdünnung sichtbar, du könntest früher oder später ohne Fin auf NW5-6 zugehen.

---

Subject: Aw: HT zum Auffüllen der GHE geplant  
Posted by [GrinderFX](#) on Tue, 18 Mar 2014 17:21:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ehrlich gesagt finde ich seinen Haaransatz mit Mitte 20 nicht so schlimm. Es deutet auch nicht wirklich darauf hin, dass er ein hoher NW Kandidat wird. Wenn der Haarausfall nicht sehr aggressiv ist und die Haare in den restlichen Zonen nicht dünner sind, ist die Chance auch gering, dass der Haarausfall schnell voranschreitet. Denn gerade ab 30 Hört doch der Erblisch bedingte Haarausfall wieder auf.

---

Subject: Aw: HT zum Auffüllen der GHE geplant  
Posted by [david1350](#) on Tue, 18 Mar 2014 17:23:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für eure Meinungen. Sehr großen Dank an dich Mordoc für deine umfangreiche Antwort.

In meiner Familie gibt es niemanden der so einen krassen Haarausfall in so jungem Alter erlitt. Bei meinem Vater begann es erst mit 40-45Jahren.

Frage1) Modroc du schreibst ich soll mir von einem Arzt die Graft-Anzahl ermitteln lassen. Welcher Arzt kann mir denn eine ehrliche Meinung darauf geben, wieviele Grafts ich tatsächlich brauche bzw. wieviele zu empfehlen wären? Bei wem soll ich mich da melden?hairforlife (Andreas Krämer)?

Ich habe die Bilder geschickt an diverse Ärzte:  
Dr Özgür meinte 1800-2000

Dr. Koray hingegen 2600 - 2800 Grafts  
Dr De Reys wiederum 1200-1500 Grafts

Mir persönlich gefiel 1800-200 Grafts weil es mein Budget auch nicht übersteigt.

Okay eine HT jetzt wäre mit Sicherheit strategisch unklug, weil der Haarausfall mit Sicherheit voranschreiten wird. Aber ich sage mal so, wenn ich vorne erstmal wieder eine Haarlinie habe und dahinter die Haare ausfallen und dünner werden, habe ich immer noch sehr tolle Mittelchen wie Dermatch, womit ich das ganze noch dichter aussehen lassen kann. Dermatch rettet mir zur Zeit das Leben. Ohne würde ich mich gar nicht mehr aus dem Haus trauen ohne Mütze. Ich finde alles was hinter dem Haaransatz ist lässt sich sehr gut kaschieren mit solchen Mitteln. Aber der Haaransatz der lässt sich nicht mehr kaschieren, weil es zu stark auffällt. Außerdem trage ich die Haare relativ lang, damit kann ich noch mehr undichte Stellen kaschieren. Wäre es dann nicht doch in Ordnung jetzt zum Ende des Jahres bei diesem Status eine HT zu machen und mit Mitteln wie Dermatch nachzuhelfen? ich habe ein Foto hochgeladen wie gut das Zeug momentan noch bei mir aussieht. und wenn ich überlege da vorne 2000 Grafts zu haben, damit würde ich doch locker paar Jährchen auskommen und meine Ruhe haben. 5 Jahre Ruhe und dann wieder HT (falls erforderlich) wäre meine Wunschvorstellung.

Frage 2) Was haltet ihr denn davon wenn ich direkt nach der HT mit Fin beginne? Das wäre doch auch eine Möglichkeit oder? ( wobei ich mega Schiss vor dem Post-finasteride syndrome habe)

Frage 3) Özgür ist zurzeit auch mein Favorit. Modroc warum denkst du, dass das Ergebnis mit Vollrasur wahrscheinlich besser sein wird. Warum stellt eine Teilrasur eine Gefahr? Ich wäre auch bereit vorne am Ansatz natürlich die ganz dünnen Haare zu rasieren, bzw bisschen zu recht zu schneiden. Mehr würde ich aber nicht wollen.  
Ich möchte nicht ein halbes Jahr ausfallen. Mit Kurzrasur rumlaufen, wäre für mich noch mehr leiden.

## File Attachments

1) [Projekt1.jpg](#), downloaded 467 times



Subject: Aw: HT zum Auffüllen der GHE geplant  
Posted by [david1350](#) on Tue, 18 Mar 2014 17:24:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

GrinderFX du schenkst mir Hoffnung<sup>^</sup> ich habe sehr dickes Haar. Und muss auch jetzt immer noch beim Friseur jedes Mal ausdünnen.

---

Subject: Aw: HT zum Auffüllen der GHE geplant  
Posted by [david1350](#) on Tue, 18 Mar 2014 19:05:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es ist nicht nur die Meinung von Mordoc gewünscht. Jeder ist willkommen mir bei meinen Fragen zu helfen

---

Subject: Aw: HT zum Auffüllen der GHE geplant  
Posted by [Mordoc](#) on Wed, 19 Mar 2014 22:10:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frage 1 hairforlife Andreas Krämer wäre ne gute Variante  
Frage 2 du musst unbedingt vorher mit FIN beginnen, wenn du beispielsweise FIN nicht verträgst und Minox nicht anschlägt wäre ne HT keinesfalls zu empfehlen (ausser du hast genug Grafts und Kohle um selbst NW5-6 ordentlich zu bedecken)  
Frage 3 bei Teilrasur herrschen einfach härtere Bedingungen, Ärzte sind auch nur Menschen. Du kannst nen HT-Arzt nen kleines bißchen vllt. irgendwo mit nem Künstler vergleichen. Ein Picasso z.b. hatte gute und schlechte Tage, manchmal waren die Kreise aufm Papier komplett rund und manchmal lief es weniger gut (so wie bei HTs). Wenn dann noch beispielsweise schlechte Lichtbedingungen (Teilrasur) herrschten war es noch schwieriger. Ähnlich ist es bei der HT. Wenn du die Dinger reingesetzt bekommst sitzt der Arzt für 500 Grafts 2-3 Stunden vor deinem Kopf (nur das einsetzen). Wenn dann noch Haare im Weg sind, ist es natürlich deutlich schwieriger die Grafts genau zu platzieren. Dann noch drauf achten das die Wuchsrichtung perfekt passt und das die Kerlchen richtig fest drin sitzen. Ausserdem müssen die noch so angesetzt werden, das es nicht aussieht wie in Reihe und Glied gepflanzt. Ne HT ist teurer und Grafts sind kostbar, du solltest dem Arzt dafür im Eigeninteresse beste Bedingungen bieten. Fang vor der OP langsam an die Haare kürzer zu tragen, das sich die Umwelt dran gewöhnt. Nach der Aktion 2 Wochen Urlaub, dann hast schon wieder fast nen Centimeter und keine Glatze mehr. Erzähl einfach du hast im Suff ne Wette verloren oder sowas. Anfangs ständig die Seiten schneiden lassen, dann wirkts oben länger. Nach 3 Monaten hast dann schon normale 3cm. Durch den Shockloss würde es eh scheisse aussehen selbst Teilrasur....

---

Subject: Aw: HT zum Auffüllen der GHE geplant  
Posted by [night](#) on Thu, 20 Mar 2014 10:05:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also zu Punkt 1 was GrinderFX gemeint hat, dass erblich bedingter Haarausfall ab 30 wieder

---

aufhört sorry aber das ist totaler Schwachsinn, bei den meisten fängt AGA um die 30 erst an(bei mir hat es selber erst mit 27 angefangen) bei vielen sogar erst mit 40 oder 50 und aufhören tut AGA nie wirklich. Es kann bei manchen aber trotzdem sein, dass nur ein gewisser Teil des Oberkopfes von der Überempfindlichkeit gegen DHT betroffen ist wie zum Beispiel die Geheimratsecken, sobald der Teil dann ausgefallen ist geht es nicht mehr weiter, verlassen kann man sich da aber nie wirklich drauf.

Und zur Sache mit der Rasur denke ich aus meiner Sicht nicht, dass man bei dir unbedingt eine komplette Rasur machen muss.

---

Subject: Aw: HT zum Auffüllen der GHE geplant  
Posted by [Mordoc](#) on Thu, 20 Mar 2014 12:37:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ night

er meinte wohl eher das sich die AGA ab 30 verlangsamt und damit hat er recht. Je älter man ist oder je später die AGA einsetzt desto langsamer verläuft diese in der Regel. Das diese ab 30 stoppt ist natürlich falsch.

---

Subject: Aw: HT zum Auffüllen der GHE geplant  
Posted by [MatteStattPlatte](#) on Thu, 20 Mar 2014 13:06:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mordoc schrieb am Thu, 20 March 2014 13:37@ night

er meinte wohl eher das sich die AGA ab 30 verlangsamt und damit hat er recht. Je älter man ist oder je später die AGA einsetzt desto langsamer verläuft diese in der Regel. Das diese ab 30 stoppt ist natürlich falsch.

Wenn Du mit 30 schon eine Vollglatze hast, dann ist die AGA tatsächlich gestoppt - es ist einfach nichts mehr da, was ausfallen könnte

---

Subject: Aw: HT zum Auffüllen der GHE geplant  
Posted by [david1350](#) on Sat, 22 Mar 2014 13:01:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Mordoc, danke an euch alle für eure Beratung!

---

Subject: Aw: HT zum Auffüllen der GHE geplant  
Posted by [Haareweg](#) on Sat, 22 Mar 2014 13:14:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mach mal deine Seiten etwas kürzer, sieht sonst sehr als "alt" aus.

---

---

Subject: Aw: HT zum Auffüllen der GHE geplant  
Posted by [david1350](#) on Sat, 22 Mar 2014 13:19:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auf den Fotos waren meine Haare ungegelt. Ich gele die an den Seiten nach hinten, dann passt es eigentlich einigermaßen^^  
Aber so richtig kurz an den Seiten traue ich mich erst, wenn ich meine GHE wieder aufgefüllt habe

---

---

Subject: Aw: HT zum Auffüllen der GHE geplant  
Posted by [Whitebeard86](#) on Sat, 22 Mar 2014 16:19:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mordoc schrieb am Thu, 20 March 2014 13:37@ night

er meinte wohl eher das sich die AGA ab 30 verlangsamt und damit hat er recht. Je älter man ist oder je später die AGA einsetzt desto langsamer verläuft diese in der Regel. Das diese ab 30 stoppt ist natürlich falsch.

Die Aga verlangsamt sich ab 30 ???

Mit 30 geht's es bei 80% erst richtig los da wird nichts langsamer da hat Night definitiv recht .  
Ich beobachte dieses Muster seit 10 Jahren in meinem Bekannten und Freundeskreis .

---

---

Subject: Aw: HT zum Auffüllen der GHE geplant  
Posted by [Mordoc](#) on Wed, 26 Mar 2014 11:52:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ Whitebeard

je später die AGA anfängt desto milder verläuft diese IN DER REGEL und mit zunehmendem Alter verlangsamt sich diese.

Einer bei dem es mit 25 los geht bekommt WAHRSCHEINLICH eher NW6 als einer bei dem es mit 40 startet.

paar Quellen:

<http://www.haarerkrankungen.de/expertenrat/faq.php?ParentRubrikID=4&Zaehler=31&MaxZaehler=37#34> (Punkt 34)

[http://www.medizininfo.de/hautundhaar/haar/haarausfall/androgenetische\\_alopezie.shtml](http://www.medizininfo.de/hautundhaar/haar/haarausfall/androgenetische_alopezie.shtml) (Bereich: Das Tempo kann sehr unterschiedlich sein)

<http://www.onmeda.de/krankheiten/haarausfall-verlauf-1263-15.html> (grauer Kasten)

[http://symptomat.de/Haarausfall#Verlauf\\_von\\_Haarausfall](http://symptomat.de/Haarausfall#Verlauf_von_Haarausfall) (je später desto langsamer)

---

---

Hallo Leute ich habe noch ein paar letzte Fragen und wäre euch wie immer sehr dankbar, wenn ihr mir eure persönlich Meinung mitteilen würdet:

Frage 1) Was haltet ihr denn von der Aussage von GrinderFX :

"Ehrlich gesagt finde ich seinen Haaransatz mit Mitte 20 nicht so schlimm.

Es deutet auch nicht wirklich darauf hin, dass er ein hoher NW Kandidat wird. Wenn der Haarausfall nicht sehr aggressiv ist und die Haare in den restlichen Zonen nicht dünner sind, ist die Chance auch gering, dass der Haarausfall schnell voranschreitet."

Da ich die HT vermutlich Ende dieses Jahres machen möchte, würde es mich brennend interessieren, ob diese Chance bei mir besteht, dass die Haare nur an den Geheimratsecken ausfallen. Kennt ihr solche Fälle? Wie gesagt ich habe sehr volles dichtes Haar in den restlichen Zonen und in meiner Familie(Vater, Mutter, Oma, Opa) gibt es niemandem mit starken Haarausfall. Mein Vater hatte in meinem Alter noch volles Haar, allerdings hat er eine ganz andere Haarstruktur (Locken) und diese sind auch schon damals nicht so dicht gewesen wie meine. Ihm sind die Haare erst mit 40-45 Jahren ausgefallen. Frage 2: Meint ihr ich komme nach der HT bis zu meinem 30 Geburtstag gut über die Runden ohne das weitere Zonen so stark vom Haarausfall betroffen sein werden? Mein Haarausfall begann mit 19,20 Jahren. Heute bin ich 24 Jahre alt.

Frage 3): Nehmen wir mal an, der Haarausfall schreitet so wie bis her weiter. Wieviele Jahre nach der HT würde ich eurer Meinung nach ohne eine zweite HT zu Recht kommen? Also wieviele Jahre glaubt ihr müssten vergehen, bis mein Haarzustand so gravierend schlecht wird, sodass eine zweite HT fällig wird?

Frage 4) Ist es in euren Augen eine absolute Fehlentscheidung die HT jetzt durchzuführen mit dem Hintergrund kein Finasterid zu nehmen?

Frage 5) Wie ist eure Prognose wie mein Haarausfall voranschreiten wird? Fallen mir die Haare in der Mitte die nächsten Jahre auch weiter aus? Oder geht es an den Seiten noch mehr in die Länge? Oder beginnt es jetzt in der Tonusr lichter zu werden.

Ich weiß dass viele Fragen hier sich gleich anhören, aber ich möchte dadurch so viel Information wie möglich gewinnen. Ich wäre euch über die Beantwortung dieser letzten Fragen sehr sehr dankbar. Wie gesagt, schreibt mir einfach eure Meinung dazu. Würde es einen Gefällt-Mir-Button geben, hätte ich euch bereits alle geliked. Besten Dank!