

---

Subject: Wie jetzt am besten waschen?

Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 16 Jan 2014 00:16:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin jetzt eine Woche Post OP. Ist es vielleicht eher zu empfehlen sich in die Wann zu legen und den Kopf für ein paar Sekunden unter Wasser zu tauchen als sanft abzduschen? Dürfte die Krusten doch besser lösen eigentlich?

Edit: Und ab wann kann ich Progesteron oder Basenpulver in Wasser aufgelöst wieder nehmen? Zumindest an Stellen an denen nicht verpflanzt wurde?

---

---

Subject: Aw: Wie jetzt am besten waschen?

Posted by [schutzgeist](#) on Thu, 16 Jan 2014 07:20:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Thu, 16 January 2014 01:16 Bin jetzt eine Woche Post OP. Ist es vielleicht eher zu empfehlen sich in die Wann zu legen und den Kopf für ein paar Sekunden unter Wasser zu tauchen als sanft abzduschen? Dürfte die Krusten doch besser lösen eigentlich?

Edit: Und ab wann kann ich Progesteron oder Basenpulver in Wasser aufgelöst wieder nehmen? Zumindest an Stellen an denen nicht verpflanzt wurde?

Das wäre ich ein bisschen vorsichtig, nicht das du zu lange unter wasser bleibst.

Ich habe es bei meiner FUE so gemacht:

1-3 Tagen gar nicht gewaschen sondern nur mit Kochsalzlösung (hatte ich von Dr Heitmann bekommen) alle 2 Stunden den Empfangsbereich und Donor eingespült.

Ab 2-3 Tagen habe ich dann einen grossen Topf mit Lauwarmen Wasser und aufgeschäumten hipp baby shampoo sensitiv in die Badewanne / Dusche gestellt.

Eine Tasse genommen und das geschöpfte Wasser aus dem Topf über den Kopf fließen lassen.

Ab 10 - 11 Tagen habe ich in meiner Postop anweisung von Dr Heitmann stehen das man anfangen soll richtig zu waschen. Habe also daher wieder wie oben angefangen Wasser über mein Kof zu schütten aber in "wuchsrichtung" der grafts langsam angefangen die Krusten lösen.

Diese habe ich dann natürlich bis in die 2-3 Woche intensiviert bis ich dann bald alle Krusten ab hatte. Scheint eine relativ gute Methode zu sein, da meine Grafts scheinbar gut angewachsen sind !

---

---

Subject: Aw: Wie jetzt am besten waschen?

Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 16 Jan 2014 08:53:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Verstehe jetzt nicht so richtig was der unterschied ab tag 10 war? Und wieviele Tassen haste da ca. voll gemacht und drüber laufen lassen?

Hast du die Grafts irgendwann sanft abgerubbelt oder komplett die Finger davon gelassen?

---

Subject: Aw: Wie jetzt am besten waschen?

Posted by [schutzgeist](#) on Thu, 16 Jan 2014 10:31:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Thu, 16 January 2014 09:53Verstehe jetzt nicht so richtig was der unterschied ab tag 10 war? Und wieviele Tassen haste da ca. voll gemacht und drüber laufen lassen?

Hast du die Grafts irgendwann sanft abgerubbelt oder komplett die Finger davon gelassen?

Ab Tag 10 habe ich anfangen parallel meine Finger / Hand dazu zu benutzen um die Krusten abzustreifen und habe dies dann über die Tage immer mehr intensiviert.

Tassen habe ich einfach nach gefühl genommen

---