

---

Subject: Post OP Fragen

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 10 Jan 2014 06:15:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann man zehn Tage nach FUE OP wieder Wollmütze tragen? Sollte man eher ein Bandana darunter anziehen oder ist das noch zu gefährlich. Vorallem wenn man auch den ganzen Tag unterwegs ist. Ein Bekannter aus dem Ausland ist nämlich bald zulande und ich überlege ob ich mich treffen soll, oder doch lieber absagen soll.

Und ab wann sitzen die Grafts 100 % fest und ich muss mir keine Sorgen mehr machen was waschen, kappe /Mütze tragen und schlafen angeht?

Habe hier gelesen jemand hat das Aloe Vera Spray stündlich genommen die ersten Wochen. Wozu ist das gut?

Habt ihr sonstige Tips wie es schneller heilt oder sogar zu wachsen anfängt?

---

---

Subject: Aw: Post OP Fragen

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 10 Jan 2014 22:49:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann man Vitamine gleich nach OP wieder nehmen? Vitamin C, aber auch OPC, Zink, B Vitamine

---

---

Subject: Aw: Post OP Fragen

Posted by [BHRclinic](#) on Sat, 11 Jan 2014 16:52:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Intoleranz,

du solltest eigentlich alle post Op Anweisungen von deinem behandelnden Arzt bekommen und auch genau solche Fragen beantwortet bekommen!

Aber ganz kurz nur meine "Empfehlungen":

Wollmütze tragen nach 10Tagen ist kein Problem, auch Vitamine sind ok.

Wir geben den Patienten direkt nach der Op einen Salzspray mit, den man alle 2h verwenden sollte!Wozu?Damit die Grafts sauber und befeuchtet werden und es somit schneller heilt.

Weiters empfehle ich immer Vitamin C, Zink und ganz viel trinken(aber bitte nichts alkoholisches:))!!

Ansonsten Geduld, Geduld!!!

Liebe Grüsse  
Stefan

---

Subject: Aw: Post OP Fragen  
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 11 Jan 2014 17:34:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke! Kann man sagen ab wann die Grafts fest sind und man sich keine Sorgen mehr machen muss?

Mir sagte man nach einem Monat ist man ganz sicher. Auch Mütze tragen sollte man vorher nicht und wenn dann nur Baseball Kappe und diese auch nicht zu lange. Habe jetzt eben Angst eine Mütze aufzusetzen und irgendwas zu beschädigen

---

Subject: Aw: Post OP Fragen  
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 18 Jan 2014 04:10:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wann darf man denn wieder anfangen Bifon oder ähnliches auf der Kopfhaut anzuwenden? Auf Stellen an denen nicht verpflanzt wurde zumindest?

Bin jetzt 9 Tage Post OP. Schlafen darf ich wieder "normal", also nicht mehr erhöht liegen, oder? Berühren sollte man die Stellen wohl nur immer noch nicht.

Darf ich eigentlich wieder nach unten gucken? Wurde mir nämlich die erste Zeit streng verboten. In meinem Job muss ich dass dann aber eh die ganze Zeit wieder.

---

Subject: Aw: Post OP Fragen  
Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 19 Jan 2014 10:12:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bitte noch antworten zu dem Kappen/Mützen Thema. Morgen ist es soweit. Bin jetzt 10 Tage Post OP und ab morgen wird der Typ 3-4 Tage nonstop bei mir sein, heißt ich muss durchgehend Kappe tragen.

---

Subject: Aw: Post OP Fragen  
Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 19 Jan 2014 14:21:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leute das ist dringend. Ich will mir wegen dem Besuch nichts kaputt machen, eher sag ich das ganze ab und behaupte ich bin krank.

Subject: Aw: Post OP Fragen  
Posted by [BHRClinic](#) on Sun, 19 Jan 2014 14:39:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Intoleranz,

halte dich doch an die post op Anweisungen deines Arztes.  
Du hast dich für einen Arzt entschieden, also sollte doch auch Vertrauen in ihm gegeben sein.  
Immerhin hast Du doch sicherlich nicht wenig Geld dafür ausgegeben, oder?  
Hier User zu fragen ist sicher nicht im Sinne deines Arztes!!  
Also frage einfach deinen Arzt, dann bist du auf der sicheren Seite!!

Grüsse  
Stefan

---

---

Subject: Aw: Post OP Fragen  
Posted by [BHRClinic](#) on Sun, 19 Jan 2014 14:45:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stell dir vor du bist mit der Anwuchsrate nicht zufrieden und dein Arzt fragt dich ob du dich an seine Post Op Anweisungen gehalten hast und Du sagst nein, ich habe mich an die Anweisungen und Empfehlungen von Usern aus einem Forum gehalten!!

Meinst du, er muss/wird das verstehen??

Grüsse

---

---

Subject: Aw: Post OP Fragen  
Posted by [Cliff](#) on Sun, 19 Jan 2014 14:50:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:ab morgen wird der Typ 3-4 Tage nonstop bei mir sein, heißt ich muss durchgehend Kappe tragen.

warum "muß" ? zwingt er dich dazu?

---

---

Subject: Aw: Post OP Fragen  
Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 19 Jan 2014 16:21:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich will das geheim halten, deshalb. Weiß es er - weiß es jeder

---

---

Subject: Aw: Post OP Fragen  
Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 21 Jan 2014 21:54:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wann kann ich denn Bifon oder ähnliches wieder auftragen?

---