
Subject: Fragen (Waschen,Sport, OPC, Alkohol usw)
Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 03 Jan 2014 22:35:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich lese ständig unterschiedliche meinungen. sagt mir doch mal bitte ab wann man danach kappe tragen darf? Eher Baseball Cap oder eher Wollmütze?

Und ab wann wieder Bodybuilding? (achja, FUE übrigens)

Rauchen werde ich mindestens ein paar Wochen sein lassen, geht Alkohol nach 3 Wochen wieder klar?

Wie sollte man bestenfalls die Haare waschen die erste Zeit und gibt es einen ultimativen Tip der die Haare schneller wieder wachsen lässt oder zumindest die Wunden schneller heilen lässt?

Ach und nochwas... Kann ich vor, am Tag der OP und danach ganz normal OPC, hochdosiertes Vitamin C weiternehmen?

Edit: Achja und wann kann man wieder zum Frisör und ab wann wird der davon nichts mehr sehen?

Subject: Aw: Fragen (Waschen,Sport, OPC, Alkohol usw)
Posted by [norm90](#) on Sat, 04 Jan 2014 11:05:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die selben fragen interessieren mich auch, bitte um antworten !

Subject: Aw: Fragen (Waschen,Sport, OPC, Alkohol usw)
Posted by [Cliff](#) on Sat, 04 Jan 2014 11:31:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kappe kannst du sofort tragen. sport nach 2 wochen.

Subject: Aw: Fragen (Waschen,Sport, OPC, Alkohol usw)
Posted by [Shane](#) on Sat, 04 Jan 2014 11:52:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

erstmal sollte gesagt werden, dass die post-op-Anweisungen von Arzt zu Arzt immer etwas abweichen.

Aber Sport bei FUE geht -wie cliff schon geschrieben hat- nach 2 Wochen in Ordnung.

Von Cappy wurde mir -insbesondere in den ersten Tagen- abgeraten. Schonender ist ein Bandana oder Kopftuch, aber das auch nur wenns unbedingt sein muß.

Von Tag 7 - 14 Bandana unter Cappy/Wollmütze ok, ab Tag 14 gehts auch ohne Bandana darunter.

Vitamine: Ich kann dir nur sagen, dass Vit. E und B- Präparate 7 Tage vor OP abgesetzt werden sollen (wg. Blutverdünnung), Vit. C weiß ich nicht, fragst am besten deinen Arzt, wenn es hier keiner beantworten kann. Ach ja. L-Arginin zB. kannst du problemlos ohne Unterbrechung weiternehmen falls du es nimmst.

Rauchen für ein paar Wochen sein lassen: sehr gut

Alkohol nach 3 Wochen sollte kein Problem sein.

Und fürs Haare waschen bekommst du genaue Anweisungen, auch diese können von Arzt zu Arzt unterschiedlich sein.

Manche empfehlen, gleich ab Tag 1 Empf.gebiet mit mildem Shampoo vorsichtig zu waschen, andere sagen nur mit Wasser die ersten Tage und erst ab Tag 4 oder 5 mit Shampoo.

Am besten du hältst dich in dem Punkt an die Empfehlungen deines Arztes.

Hoffe ich konnte dir/euch helfen.

Gruß

Subject: Aw: Fragen (Waschen,Sport, OPC, Alkohol usw)

Posted by [norm90](#) on Sat, 04 Jan 2014 12:34:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist doch mal ne nette und ausführliche Antwort, vielen Dank !

Aber wie siehts mit Frisör aus ? Will meinem auch ungerne sagen, dass ich eine HT hatte.. ab wann kann man da wieder hingehen ohne das er was sieht

Subject: Aw: Fragen (Waschen,Sport, OPC, Alkohol usw)

Posted by [paulus10](#) on Sat, 04 Jan 2014 19:12:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab wann kann man Shisarauchen, Alkohol?

Ich habe bereits 10 Tage danach angefangen..... wegen Silvester ect..

Hoffe wird keine negativen Auswirkungen haben

Ab wann kann man Minoxdil nach Haartransplantation verwenden?
