

Hi,

nachdem ich seit ca. 7 Jahren auf diversen Haarausfallforen aktiv gewesen bin (hauptsächlich HairSite), habe ich den Entschluss gefasst endlich was gegen meinen Haarausfall zu unternehmen und mir einer Haartransplantation zu unterziehen.

Nach unzähligen Enttäuschungen in Sachen zellenbasierte Haarmultiplikationstechnik habe ich die Hoffnung auf baldige ernsthafte Alternativen zu traditionellen Haartransplantationen aufgegeben.

Aus diesem Grund habe ich mich daran gemacht mich mit Haartransplantationskliniken in Europa auseinanderzusetzen. Eine Klinik die mir bereits seit einigen Jahren durch konsistent exzellente Resultate positiv aufgefallen ist, ist die HDC Klinik in Zypern welche (wie auch Dr. Mwamba und Dr. Bisanga) vor über 10 Jahren von der Haartransplantationskoryphäe "Dr. Cole" gegründet wurde. Das Personal wurde damals ebenfalls von Dr. Cole ausgebildet und er besucht die Klinik nachwievor regelmäßig um die neusten Innovationen und Techniken auszutauschen (<http://www.coleinstruments.com/cole-instruments-demo-hdc-cyprus-dr-cole>).

Nach einigem hin und her haben die exzellten Ergebnisse und der verhältnismäßig günstigen Preise mich überzeugt und ich mich mit HDC in Verbindung gesetzt und eine zwei-tägige Transplantation am 12.-13.Dez 2013 gebucht (ca. 2500 grafts).

Die Klinik hat sich dann um all die Reise und Unterkunftsvorkehrungen gekümmert. Die Kosten für die Anreise und Ferienwohnung wurden von der Klinik übernommen, und so wurde ich am 11. Dez am Flughafen in Zypern von einem Fahrer der Klinik abgeholt und in eines der von HDC betriebenen Wohnungen gebracht, welche direkt gegenüber der Klinik liegen. Dies war vor allem praktisch, als man nach der OP zu den täglichen Untersuchungen und zum Haarewaschen in die Klinik musste (15m Laufweg).

Nachdem am ersten Tag der Behandlung eine Blutprobe zur Untersuchung geschickt wurde, haben wir mit ein paar Fotos begonnen. Obwohl ich im Tonsurbereich auch noch sehr stark ausgedünnte Haare habe, habe ich mich dazu entschlossen mich zunächst auf das vordere Drittel und die Haarlinie zu konzentrieren.

Anschließend habe ich ein sehr ehrliches und ausführliches Gespräch über die zu erwartenden Ergebnisse erhalten. Hier wurde auch nichts verschwiegen, geschönt oder verkauft die Erläuterungen erschienen mir sehr Aufrichtig.

Anschließend habe ich mit Hilfe des technischen Personals und des behandelnden Arztes der Klinik (Dr. Maras) mich auf eine natürliche Haarlinie geeinigt, die nicht zu stark von meiner natürlichen Haarlinie abweicht. Die Haarlinie wurde dann auf meiner Stirn gezeichnet und die Anzahl der benötigten Grafts auf ca 2500 bis 3000 geschätzt. Die OP fand an zwei Tagen statt.

Hier möchte ich meinen Dank an das HDC Personal für ihre unfassbare Freundlichkeit, Hingabe und Professionalität ausrichten. Die Techniker und Ärzte haben wirklich alles getan um

sicherzustellen, dass ich die bestmöglichen Resultate erziele.

Während der Entnahme und dem Einsetzen der Grafts habe ich mehrere Stunden Zeit gehabt um mich ausgiebig mit dem Personal zu unterhalten und kann wirklich sagen, dass es durchweg extrem sympatische und nette Leute waren die auf etliche Jahren Erfahrung zurückblicken (5-10 Jahre). Eine Technikerin die meine Grafts eingesetzt hat, wurde noch von Dr Cole persönlich ausgebildet und arbeitet schon seit 10 Jahren in der Klinik auf Zypern.

Ausserdem wurde es mir freigestellt ob ich lieber 2500 oder 3000 grafts einsetzen lassen möchte und habe mich aber zunächst für 2500 entschieden. Die Klinik hat dabei zu keinem Zeitpunkt versucht die zusätzlichen Grafts zu verkaufen oder mich irgendwie zu beeinflussen. Ich wüsste wirklich nicht wie das Personal überhaupt einen besseren Job hätte machen können.

Allerdings muss ich sagen dass ich mir die post-op Schmerzen deutlich weniger schmerzhaft vorgestellt habe. Unglücklicherweise scheine ich einer der Personen zu sein die an starken post-op Schmerzen im Donorbereich gelitten hat (~ die ersten 10 Tage). Dies ist eher selten kommt aber bei manchen (hypersensiblen) Menschen vor. Die Schmerzen konnten allerdings mit handelsüblichen Schmerzmitteln (wie Paracetamol oder Ibuprofen) recht gut in Schach gehalten werden. Heute, 15 Tage post-op, sind die Schmerzen auch schon wieder so gut wie verschwunden. Lediglich bei starkem kratzen oder drücken schmerzt der Donorbereich noch ein wenig. Ich werde euch auf dem Laufenden halten.

vorher:

direkt nach der op:

Gruß,
hairman2

Subject: Aw: 2500 grafts bei HDC in Zypern
Posted by [MichaelNRW](#) on Sun, 29 Dec 2013 21:55:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Magst Du verraten, was die 2500 grafts in Zyper gekostet haben?

Subject: Aw: 2500 grafts bei HDC in Zypern

Posted by [Haareweg](#) on Sun, 29 Dec 2013 23:05:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

happy growing, sieht nach guter arbeit aus .

PS: du bist aber nicht wirklich mit diesen dicken seiten vorher rumgelaufen?

Subject: Aw: 2500 grafts bei HDC in Zypern

Posted by [thefresh](#) on Mon, 30 Dec 2013 06:47:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haareweg schrieb am Mon, 30 December 2013 00:05happy growing, sieht nach guter arbeit aus .

PS: du bist aber nicht wirklich mit diesen dicken seiten vorher rumgelaufen?

Genau das habe ich mir auch gedacht ... die Arbeit sieht gut aus, aber die Seiten davor gingen ja mal null ! Hast ne optimale Kopfform für eine schöne Kurzhaarfrisur ...

Subject: Aw: 2500 grafts bei HDC in Zypern

Posted by [hairman2](#) on Mon, 30 Dec 2013 10:16:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hehe.. Nein ich hatte eigtl immer haargel in den Haaren und hab die Seiten flach gegelt und jede menge concealer verwendet. Ich kann bei gelegenheit Fotos davon hochladen (auch wenn es ziemlich irrelevant ist). So schlimm wie auf den vorher Fotos sah das jedenfalls nicht aus)

Subject: Aw: 2500 grafts bei HDC in Zypern

Posted by [#Tobii](#) on Sat, 04 Jan 2014 12:02:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu deinen Bildern fällt mir folgendes ein.

Dein größtes Glück an dieser OP sind nicht die neuen Haare welche dir wieder wachsen werden sondern der "neue Haarschnitt" welcher dir verpasst wurde. Diese dicken Seiten tragen heutzutage nicht mal mehr die ältesten der ältesten Großväter.

Was mir noch aufgefallen ist. Vielleicht täusche ich mich ja, aber die Haarlinie ist meiner Meinung nach "schief". Schaut euch mal das Bild von vorne an, die Haarlinie verläuft doch links anders als rechts?!

Hoffentlich täusche ich mich. Zur Qualität kann ich ansonsten nicht viel sagen, da ich davon keine Ahnung habe was gut oder schlecht ist.

P.s.

Ich möchte dich nicht verändern, aber vielleicht nützen dir meine Tipps etwas.

Ich an deiner Stelle würde mir die Haare auf 3-9mm rasieren kombiniert mit einem 3-Tage Bart und vielleicht einer Hornbrille.

Deine Kopfform ist perfekt für diesen Style.

Subject: Aw: 2500 grafts bei HDC in Zypern

Posted by [night](#) on Sat, 04 Jan 2014 12:13:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tobii87 schrieb am Sat, 04 January 2014 13:02Zu deinen Bildern fällt mir folgendes ein.

Dein größtes Glück an dieser OP sind nicht die neuen Haare welche dir wieder wachsen werden sondern der "neue Haarschnitt" welcher dir verpasst wurde.

Diese dicken Seiten tragen heutzutage nicht mal mehr die ältesten der ältesten Großväter.

Was mir noch aufgefallen ist. Vielleicht täusche ich mich ja, aber die Haarlinie ist meiner Meinung nach "schief". Schaut euch mal das Bild von vorne an, die Haarlinie verläuft doch links anders als rechts?!

Hoffentlich täusche ich mich. Zur Qualität kann ich ansonsten nicht viel sagen, da ich davon keine Ahnung habe was gut oder schlecht ist.

P.s.

Ich möchte dich nicht verändern, aber vielleicht nützen dir meine Tipps etwas.

Ich an deiner Stelle würde mir die Haare auf 3-9mm rasieren kombiniert mit einem 3-Tage Bart und vielleicht einer Hornbrille.

Deine Kopfform ist perfekt für diesen Style.

Ich stimme dem zu die neue Frisur die sie ihm gemacht haben ist wirklich das beste an seiner HT, das vorher ging ja gar nicht .

Subject: Aw: 2500 grafts bei HDC in Zypern

Posted by [capelli123](#) on Sat, 04 Jan 2014 14:12:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit der Haarlinie ist mir auch aufgefallen

Subject: Aw: 2500 grafts bei HDC in Zypern

Posted by [69pony](#) on Sat, 04 Jan 2014 20:30:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Endlich mal ein HDC Fall bei Alopezie. Früher war German language auf der Seite, jetzt nicht mehr, spricht da noch jemand Deutsch ?
Happy growing !

Subject: Aw: 2500 grafts bei HDC in Zypern

Posted by [hairman2](#) on Sun, 05 Jan 2014 13:33:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Tobii87,

anbei findet ihr einige bilder von meiner Frisur wenige Wochen vor der OP. Die Frisur auf den vorher Pre-Op Bildern war sicherlich nicht meine Straßenfrisur. So bin ich ganz sicher nicht rumgelaufen, aber danke der Sorge.

Hier einige Bilder vor der OP (mit ganz viel Concealer):

Nun zu den relevanteren Themen:

Ich denke ehrlich gesagt nicht dass die Haarlinie schief ist. Auf die aktuelle Haarlinie habe ich mit dem Personal von HDC durchdiskutiert und für gut befunden. Der Abstand von der Haarlinie zu den Augenbrauen wurde mehrfach nachgemessen. Jedenfalls habe ich gerade nochmal im Spiegel geschaut und konnte da keine grosse Assymetrie feststellen.

Hier habe ich noch ein 15-Tage Post-OP Foto:

Heute sind es ca 3 Wochen Post-OP (23 Tage) und die einige der kleinen Härchen sind bereits ausgefallen . Ich werde heut Abend ein neues Bild davon machen.

@69pony

du bist also mit HDC vertraut? ich habe mich schon länger gefragt warum HDC hier so wenig Beachtung findet, trotz der großartigen Resultate.

Gruß,
hairman2

Tobii87 schrieb am Sat, 04 January 2014 13:02Zu deinen Bildern fällt mir folgendes ein.

Dein größtes Glück an dieser OP sind nicht die neuen Haare welche dir wieder wachsen werden sondern der "neue Haarschnitt" welcher dir verpasst wurde.
Diese dicken Seiten tragen heutzutage nicht mal mehr die ältesten der ältesten Großväter.

Was mir noch aufgefallen ist. Vielleicht täusche ich mich ja, aber die Haarlinie ist meiner Meinung nach "schief". Schaut euch mal das Bild von vorne an, die Haarlinie verläuft doch links anders als rechts?!
Hoffentlich täusche ich mich. Zur Qualität kann ich ansonsten nicht viel sagen, da ich davon keine Ahnung habe was gut oder schlecht ist.

P.s.

Ich möchte dich nicht verändern, aber vielleicht nützen dir meine Tipps etwas.
Ich an deiner Stelle würde mir die Haare auf 3-9mm rasieren kombiniert mit einem 3-Tage Bart und vielleicht einer Hornbrille.
Deine Kopfform ist perfekt für diesen Style.

Subject: Aw: 2500 grafts bei HDC in Zypern
Posted by [hairman2](#) on Tue, 14 Jan 2014 13:14:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo leute,

anbei sind ein paar Schnappschüsse meiner Haare nach genau 4 Wochen (mit nassen Haaren).

Sorry für die schlechte Qualität (ist ne Handy Kamera), aber wie ihr sehen könnt, sind die meisten kleinen Härchen bereits ausgefallen. Ich kann es kaum erwarten bis die Härchen nachwachsen.

gruß,
hairman2

Subject: Aw: 2500 grafts bei HDC in Zypern
Posted by [Hairlosss](#) on Thu, 13 Feb 2014 21:58:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie schaut's bei dir so aus?