

---

Subject: Anfang der Wasch-Routine  
Posted by [Kryder](#) on Sat, 14 Dec 2013 18:13:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebes Forum,

hatte vor 3 Tagen eine FUE-HT und würde gerne wissen ab wann ich meine Haarwäsche beginnen kann. Mein Arzt hat gemeint, dass ich 5 Tage nach der OP vorsichtig damit anfangen könnte. Im Forum habe ich gelesen, dass den meisten empfohlen wird 3 Tage Post OP anzufangen oder sogar 48h Post OP was in meinen Augen ein wenig zu früh ist (selbst wenn man extrem vorsichtig ist). Jetzt würde ich gerne morgen schon anfangen, also 4 tage post op, weil mein kopf schon ein wenig fettig aussieht. Hat die Fettigkeit eine negative Wirkung auf den Heilungsprozess?

Ich werde dann eine Lotion auf die Fläche einwirken lassen und nach einer Stunde mit aufgeschäumten Babyshampoo das ganze dann wegwaschen. Aloe Vera Spray benutze ich nicht und nehme täglich Nahrungsergänzungsmittel wie Kieselerde und Biotin zu mir. Das vom Arzt verschriebene Antibiotikum muss ich noch leer bekommen. (2 Stück am Tag. Insgesamt 10 Stück in der Packung)

Grüße

---

---

Subject: Aw: Anfang der Wasch-Routine  
Posted by [Hairloss](#) on Sat, 14 Dec 2013 18:30:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast du Bilder von? Und bei wem war's du?

---

---

Subject: Aw: Anfang der Wasch-Routine  
Posted by [Hairloss](#) on Sat, 14 Dec 2013 18:31:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich habe erst am 3 Tag gewaschen und das fett mach nix aus

---

---

Subject: Aw: Anfang der Wasch-Routine  
Posted by [Kryder](#) on Sat, 14 Dec 2013 18:52:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Den Namen des Arztes werde ich erst in 6 Monaten nennen damit es hier nicht wieder zu einem kleinen Krieg kommt. Aufjedenfall ist Er/Sie im Forum bekannt und hat auch ein Unterforum. Bilder werde ich bei Tageslicht machen damit kein falscher Eindruck durch den Blitz entsteht. Morgen Nachmittag werde ich sie hier posten.

---

---

Subject: Aw: Anfang der Wasch-Routine  
Posted by [Blackster](#) on Sat, 14 Dec 2013 19:37:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du kannst auch heute schon damit anfangen.  
Das Babyshampoo lässt sich ganz schwer aufschäumen, wenn die Haare kürzer als 10mm sind. Wirst du auch noch merken.  
Ich hab's in den ersten Tagen in einem Becher angerührt und dann übertröpfeln lassen.  
Danach den Duschkopf hinten im Nacken angelegt und ebenfalls in kleinster Stufe von hinten nach vorne überlaufen lassen.  
Nach 8 Tagen kannst du vorsichtig mit den kreisenden Bewegungen im Empfangsgebiet anfangen, um die Krusten sanft zu lösen.  
2-4 Tage später sollten die Krusten dann grösstenteils weg sein.

Nach 4 Wochen kannst du dann ganz normal waschen.

---

---

Subject: Aw: Anfang der Wasch-Routine  
Posted by [Kryder](#) on Sat, 14 Dec 2013 20:42:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für den Tipp Blackster. Könnte ich die Haare nicht schon nach 3 Wochen normal duschen? Schließlich müssten die Haarwurzeln nach 14 Tagen fest sitzen. Vermisse schon richtig das normale komplett duschen :S

---

---

Subject: Aw: Anfang der Wasch-Routine  
Posted by [thefresh](#) on Sat, 14 Dec 2013 20:47:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

also bei mir Wäsche bereits nach 48 Stunden ... mit Sebamed Shampoo. Vorher immer 20-30 Min. mit Bepanthol Lotion aufweichen.  
Das ganze jeden Tag, bis die Krusten ab sind ... nun - nach 4 Wochen - wasche ich wieder ganz normal mit Head&Shoulders Shampoo!

---

---

Subject: Aw: Anfang der Wasch-Routine  
Posted by [Blackster](#) on Sat, 14 Dec 2013 21:15:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja das meinte ich auch.  
Nach 4 Wochen wieder mit normalem Shampoo.

---

---

Subject: Aw: Anfang der Wasch-Routine  
Posted by [Kryder](#) on Sun, 15 Dec 2013 17:23:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So hab jetzt die 1. Haaräsche hinter mir und muss wirklich sagen dass das ein riesen Act war. Muss man wirklich so extrem vorsichtig sein? Die Lotion , die für 50min einzog, ging richtig schwer weg wenn kein wasserstrahl auf die Transplantierte Fläche treffen darf. Habs dann mit extrem leichten Druck mit den Fingern Baby Shampoo auf die Fläche aufgeputzt. Alles Lotion ist zwar nicht weg aber mehr kann man auch nicht verlangen. Weiß jemand wie tief die Grafts reingehen? 2mm oder 3mm? Hab richtig Angst dass sich da was löst. Trotzdem müssen die Krusten aber auch ab. Ich weiß nicht was ich tun soll. Heute 4 Tage Post OP.

---

Subject: Aw: Anfang der Wasch-Routine  
Posted by [thefresh](#) on Sun, 15 Dec 2013 20:33:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kryder schrieb am Sun, 15 December 2013 18:23So hab jetzt die 1. Haaräsche hinter mir und muss wirklich sagen dass das ein riesen Act war. Muss man wirklich so extrem vorsichtig sein? Die Lotion , die für 50min einzog, ging richtig schwer weg wenn kein wasserstrahl auf die Transplantierte Fläche treffen darf. Habs dann mit extrem leichten Druck mit den Fingern Baby Shampoo auf die Fläche aufgeputzt. Alles Lotion ist zwar nicht weg aber mehr kann man auch nicht verlangen. Weiß jemand wie tief die Grafts reingehen? 2mm oder 3mm? Hab richtig Angst dass sich da was löst. Trotzdem müssen die Krusten aber auch ab. Ich weiß nicht was ich tun soll. Heute 4 Tage Post OP.

Also ich habe es so gemacht: lotion einwirken lassen ... unter die dusche (der kopf kann ohne probleme unter den ganz soft eingestellten wasserstral), dann sebamed shampoo drauf und ganz vorsichtig einmassieren ... immer mit den haaren! auswaschen fertig... dann sind schon die ersten paar krusten weg...

---

Subject: Aw: Anfang der Wasch-Routine  
Posted by [sky\\_walker](#) on Mon, 16 Dec 2013 12:39:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab verschiedenes gehört.Minimal 48 stunden müsste mann abwarten.Glaube 5 tage sind zu lang.So am 2. oder 3.Tag ist ok.

---

Subject: Aw: Anfang der Wasch-Routine  
Posted by [Kryder](#) on Mon, 16 Dec 2013 17:13:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Noch eine Frage:

Ich habe desöfteren gelesen dass die Krusten innerhalb von 10 Tagen von selbst abfallen. Andere behaupten aber dass die Krusten mit leichten Druck beim waschen entfernt werden sollen, da der Heilungsprozess sonst gehemmt wird. Was von beidem stimmt jetzt? Ich habe 5 Tage Post-Op noch einiges an Krustenmaterial auf dem transplantierten Bereich und bin mir nicht sicher was ich tun soll.

---

---

Subject: Aw: Anfang der Wasch-Routine  
Posted by [steffkö](#) on Mon, 16 Dec 2013 19:09:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich hab heute (7.Tag nach OP) alle meine Krusten runtergeholt. Sieht jetzt alles sehr gut aus. Die Krusten begannen schon gestern sich langsam zu lösen und heute morgen hab ich nach dem Einweichen mit Bepanthon-Lotion die Krusten mit vorsichtigen kreisenden Bewegungen mit den Fingerspitzen alle gelöst und dann mit dem Baby-Shampoo ausgespült.

Da war auch kein einziges komplettes Graft dabei, nur Krusten und einige wenige Haare(ohne Wurzel).

Heute abend hab ich dann noch die letzten Krusten gelöst, jetzt ist mein Empfangsbereich komplett krustenfrei.

Man sollte dabei auch nicht zu vorsichtig sein bzw. zu lange warten, denn je eher die Krusten runter sind desto schneller verschwindet auch die Rötung und die Wahrscheinlichkeit einer Entzündung ist dadurch auch geringer.

Man möchte ja schließlich so schnell wie möglich ohne Kopfbedeckung rausgehen können.

---

---

Subject: Aw: Anfang der Wasch-Routine  
Posted by [Kryder](#) on Mon, 16 Dec 2013 20:10:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alles klar,  
vielen dank für die schnelle antwort. Werde dann morgen beginnen die krusten weg zu bekommen.

Graft verlust merkt man ja durch blutungen schätze ich.

---