
Subject: Krusten nach HT

Posted by [Sagittarius](#) on Fri, 06 Dec 2013 14:04:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

nun sind schon 8 Tage seit meiner HT vergangen und die Wundheilung schreitet voran. Inzwischen sind Krusten im Empfängerbereich rausgewachsen und sehen aus wie kleine Schirmchen.

Wie entferne ich diese am besten schonend?

Bild ist anbei.

File Attachments

1) [krusten.png](#), downloaded 2167 times

Subject: Aw: Krusten nach HT

Posted by [JohnBello](#) on Fri, 06 Dec 2013 22:50:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du wäschst dir die haare ganz normal mit ph-neutralem shampoo so wies der arzt empfohlen hat. Dabei kreisende bewegungen mit ganz leichtem druck. die krusten gehen nach und nach von alleine ab. bloß nicht kratzen oder rumpuhlen!!!

Subject: Aw: Krusten nach HT

Posted by [Sagittarius](#) on Sat, 07 Dec 2013 15:40:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heute habe ich den von der Klinik erhaltenen Schaum 20 Minuten einwirken lassen und danach 2 Mal mit dem passenden Shampoo jeweils 10-12 Minuten einmassiert.

Es ist wieder so gut wie keine Kruste abgefallen, Überhaupt sind nach nun 9 Tagen vielleicht 4-5 Haare ausgefallen. Das war es.

Alles noch im Bereich des Normalen?

Subject: Aw: Krusten nach HT

Posted by [Zone1](#) on Sat, 07 Dec 2013 17:36:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist individuell, nach 14 Tagen sollten alle runter sein, mach davor erstmal ganz normal weiter!

Subject: Aw: Krusten nach HT

Posted by [Sagittarius](#) on Sun, 08 Dec 2013 16:41:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe nur eine Post-OP Anleitung vorliegen, in der es heißt, dass nach 10 Tagen alle Krusten ab sein sollen und man zur Not nachhelfen solle, nur nicht mit den Fingernägeln.

Habe jetzt eine Baby-Burste, mit der ich kämme. Damit sollte doch nichts passieren, was denkt ihr? Letztendlich massiert sie die Kopfhaut nur und bewegt die Haare hin und her. Verhaken und rausreißen sollte sie wohl nichts.

Subject: Aw: Krusten nach HT

Posted by [prodigy84](#) on Mon, 09 Dec 2013 11:00:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also bei mir waren nach 14 tagen auch noch krusten da, das muss dich nicht beunruhigen... ich hab dann langsam mal damit begonnen (nachdem ich die haare gewaschen und die krusten schön aufgeweicht waren) mit einem nassen frottiertuch ganz sanft in wuchsrichtung zu streichen und siehe da die krusten gingen ganz einfach weg... hab das 2 tage hintereinander gemacht und dann waren restlos alle krusten weg...

Subject: Aw: Krusten nach HT

Posted by [Sagittarius](#) on Mon, 09 Dec 2013 11:08:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gestern habe ich fast alle abbekommen, indem ich ca 30 Minuten lang ganz vorsichtig eingeschäumt und immer wieder die Hände abgewaschen habe. Hoffe nur, durch das Dauereinweichen haben die Grafts keine Schäden genommen. Es war zumindest das Shampoo, was in speziell zur Haarwäsche nach der HT bekommen habe.
