
Subject: Elastizität erhöhen

Posted by [Atze](#) on Mon, 08 Oct 2007 16:55:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

wie kann man die Elastizität der Haut und damit die Anzahl der zur Verfügung stehenden Spenderfläche effektiv maximieren?

MfG

Subject: Re: Elastizität erhöhen

Posted by [pash](#) on Mon, 08 Oct 2007 17:11:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.youtube.com/watch?v=gOQX_WyLosA

Subject: Re: Elastizität erhöhen

Posted by [Atze](#) on Mon, 08 Oct 2007 19:29:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo pash,

danke für den Link. Wirklich interessant. Ich habe das mal ne halbe Stunde gemacht und das geht ganz schön in den Bizeps

MfG
