

---

Subject: Hinterkopfnarbe

Posted by [Hairstyler89](#) on Tue, 16 Jul 2013 19:58:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute hatte vorhin meine HT (Streifen)

Die scheiß Narbe tut höllisch weh aber das soll ja normal sein!

ich soll trotzdem auf dem Hinterkopf schlafen!

Wie habt ihr das gemacht?

---

---

Subject: Aw: Hinterkopfnarbe

Posted by [amandil](#) on Tue, 16 Jul 2013 20:03:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nackenrolle. oberkörper erhöht schlafen. seitenlage vermeiden. schiss zeit de ersten tage mehr infs zur op bitte

---

---

Subject: Aw: Hinterkopfnarbe

Posted by [Max Mustermann](#) on Tue, 16 Jul 2013 21:43:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nimm ruhig mal ein Schmerzmittel!

Ich hatte gleiches Problem,habe im sitzen geschlafen..!

Gute Besserung...

---

---

Subject: Aw: Hinterkopfnarbe

Posted by [JohnBello](#) on Wed, 17 Jul 2013 06:51:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja ich hab mir auch einige Berichte von den Usern hier vor meiner FUT durchgelesen und n irgendwo wirklich nirgeeeeeeeeeeeendwo stand wie heftig die ersten 3 Tage werden

Ich konnte auch immer nur max. 4 stunden am stück schlafen weil es dann weh getan hat. Am besten ein richtig schön dick gepolstertes Nackenhörnchen und dazu Ibos wie tic tacs schlucken

---

---

Subject: Aw: Hinterkopfnarbe

Posted by [Hairstyler89](#) on Wed, 17 Jul 2013 14:07:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also hatte gestern die Op mit 2045 grafts bei medical one!

hatte vorhin dort nochmal angerufen wegen dem druckverband der die schwellung über die stirn

---

hält!!

die meinten ich soll den noch 4-5 tage dran lassen!!aber an der narbe hinten muss doch irgendwie mal luft ran damit sie besser abheilt oder nicht?

hatte vorhin den schon kurz abgehabt damit ich hinten nen bisschen mit aloe vera spray sprühen kann!

wie lange hattet ihr den druckverband um?

---

---

Subject: Aw: Hinterkopfnarbe

Posted by [JohnBello](#) on Thu, 18 Jul 2013 07:06:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hatte nichtmal in der ersten Nacht nen Druckverband. Lediglich immer nen feuchtes Tuch auf der Birne damit die Grafts schon mit Feuchtigkeit versorgt werden.

Ah und halt nachdem diese Salbe von den Hattingern aufgetragen wurde entsprechend die nichtklebenden Kompressen und darüber dann nen Kopftuch damit alles am Platz hält.

Ich sah allerdings nach 3-4 Tage auch aus wie Shrek persönlich

---

---

Subject: Aw: Hinterkopfnarbe

Posted by [MaxPower35](#) on Thu, 18 Jul 2013 11:33:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hiho,

ich kann auch nur die Nackenrolle empfehlen. Ein Zuckerschlecken waren die Nächste trotz allem nicht, aber die Rolle hält dich davon ab, die sensitiven Stellen zu stark zu belasten. Ebenso habe ich in der besagten Sitzhaltung geschlafen, so als würde ich entspannt ein Buch lesen (nur ohne Buch und nicht entspannt ).

Für die erste Nacht hatte ich einen großen Verband aufm Kopf, aber bereits am zweiten Tag gabs die nicht-klebenden Kompressen und ein Tuch.

By the way: Die Kompressen habe ich in der Apo nachkaufen können, als meine Reserven aufgebraucht waren.

---