

---

Subject: Tipps nach HT

Posted by [pasha34](#) on Tue, 09 Jul 2013 17:11:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo würde mich mal interessieren was ihr nach der ht genommen habt Shampoo vitamine usw,und welche ratschläge ihr vom doc erhalten habt was zu nehmen ist.was man auf keinen fall nehmen sollte um die neuen haare zu bremsen. was fördert und was schadet den neuen.

---

---

Subject: Aw: Tipps nach HT

Posted by [Cliff](#) on Tue, 09 Jul 2013 17:42:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

für die wunden (fue) bepanthen, ansonsten regelmäßig waschen, nicht mit vollem druck spülen. 2 wochen kein sport

---