
Subject: Grafts im Empfängerbereich
Posted by [filou83](#) on Tue, 09 Jul 2013 15:37:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute,
ich bin jetzt 3 Wochen post op und viele der Grafts sind ausgefallen. Manche allerdings wachsen noch immer.
Sieht ziemlich dämlich aus.
Mein Frage:
Wann darf man die noch vorhandenen Grafts vorsichtig kurz schneiden.
Oder kann man sie sogar nassrasieren ?

Außerdem habe ich noch ne Frage bezüglich des duschens.
Ist häufiges (vorsichtiges) duschen am Anfang irgendwie kontraproduktiv.
Habe die ersten 5 Tage gar nicht geduscht. Dannach aber 3 - 5 mal am Tag.

Bin dankbar für jede Meinung...

Subject: Aw: Grafts im Empfängerbereich
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 09 Jul 2013 15:38:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stutz sie erstmal, in ein paar Wochen sollte es dann ok sein. Also stutzen mit Schere.

Subject: Aw: Grafts im Empfängerbereich
Posted by [filou83](#) on Tue, 09 Jul 2013 15:40:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke knorkell...
ein wenig stutzen würde der sache schon weiterhelfen.
hast du auch ne meinung zum duschen ?

Subject: Aw: Grafts im Empfängerbereich
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 09 Jul 2013 16:17:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dazu bräuchte die Erfahrung. Was meinst du mit Duschen? Nimm halt ein geeignetes Ph Neutral Shampoo kA was da so empfohlen wird von Betroffenen und reibs sanft ein. Über den Empfängerbereich kannstes ja auch nur streichen...aber die ganze Prozedur würd ich galub ich bis maximal 6 Wochen Post HT durchziehen und da verhalten sich die meisten ja schon wieder komplett normal.
Nur rasieren, vor allem Nass rasieren würde ich persönlich im Empfängerbereich in den ersten 6 Wochen nicht.
Und wegen dem duschen, hat dein Duschkopf ne Massageeinstellung?

Subject: Aw: Grafts im Empfängerbereich
Posted by [filou83](#) on Tue, 09 Jul 2013 16:23:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja ich habe ein babyshampoo benutzt.
ich habe auch die grafts immer vorsichtig massiert.
nur bin relativ oft am tag duschen gewesen und ich weiß nicht ob dies sich irgendwie negativ auswirken kann.
insgesamt war ich schon sehr vorsichtig, nur hat man immer diese zweifel und sucht deswegen hier im forum nach antworten.
