
Subject: Jeden Morgen die selbe Scheiße
Posted by [NeueHaarlinie](#) on Tue, 09 Jul 2013 08:59:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

auf dem Bettlacken. Mist! Hilft wohl alles nichts...

File Attachments

1) [IMG_0212.JPG](#), downloaded 2624 times



Subject: Aw: Jeden Morgen die selbe Scheiße
Posted by [thefresh](#) on Tue, 09 Jul 2013 12:04:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NeueHaarlinie schrieb am Tue, 09 July 2013 10:59 auf dem Bettlacken. Mist! Hilft wohl alles nichts...

Sieht bei mir ähnlich aus ... allerdings immer in der Badewanne! Trotz Fin und Minox seit 2 Jahren ...

Grüße aus Dortmund

TheFresh

Subject: Aw: Jeden Morgen die selbe Scheiße
Posted by [NeueHaarlinie](#) on Tue, 09 Jul 2013 13:44:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

thefresh schrieb am Tue, 09 July 2013 14:04 NeueHaarlinie schrieb am Tue, 09 July 2013 10:59 auf dem Bettlacken. Mist! Hilft wohl alles nichts...

Sieht bei mir ähnlich aus ... allerdings immer in der Badewanne! Trotz Fin und Minox seit 2 Jahren ...

Grüße aus Dortmund

TheFresh

Viele Grüße von Essen nach Dortmund. Ja gestern an die 140 Haare ausgewaschen und als ich abends vom Einkaufen zurück kam, wieder 6 Haare auf dem T-Shirt. Dann wachst Du morgens auf und mußt erstmal das ganze Bettlacken von Haare befreien. Horror! Egal ob man Mittel nimmt oder nicht, es kommt immer mal wieder. Manchmal ist es echt peinlich wenn man die Haare frisch gewaschen hat und einem vor seinem Gesprächspartner andauernd die Haare herunter rieseln! Vor vier Jahren hatte ich so was noch nicht!

Subject: Aw: Jeden Morgen die selbe Scheiße
Posted by [maspelo](#) on Tue, 09 Jul 2013 13:55:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann aber auch saisonal bedingt sein. Letztes Jahr im September hatte ich sehr starken HA, bestimmte mehr als 100 am Tag. Im Januar dann plötzlich gar nichts mehr, selbst beim Duschen so gut wie nie ein Haar in der Hand gehabt.

Subject: Aw: Jeden Morgen die selbe Scheiße
Posted by [Cliff](#) on Tue, 09 Jul 2013 16:00:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lass alpecin und biotin usw. weg (das bringt nämlich nichts bzw nur dem hesteller) und nimm finasterid

Subject: Aw: Jeden Morgen die selbe Scheiße
Posted by [Blackster](#) on Tue, 09 Jul 2013 17:44:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und was hat der Thread hier unter HT allgemein verloren?

Subject: Aw: Jeden Morgen die selbe Scheiße
Posted by [HairForceOne](#) on Tue, 09 Jul 2013 17:59:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NeueHaarlinie schrieb am Tue, 09 July 2013 15:44
täglich:
10 mg Biotin
20 mg Zink
Coffein Tonic auf Kopfhaut (Hausmarke DM)

alle paar Tage:
Haarwäsche mit Alpecin (30 Minuten Einwirkzeit)
Bockshorn (Haarkapseln)
!Regaine und Propecia abgesetzt!

Als erstes würde ich mal aufhören, das Scheiß-Alpecin 30 Minuten (!) einwirken zu lassen.

Subject: Aw: Jeden Morgen die selbe Scheiße
Posted by [NeueHaarlinie](#) on Tue, 09 Jul 2013 18:20:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HairForceOne schrieb am Tue, 09 July 2013 19:59
NeueHaarlinie schrieb am Tue, 09 July 2013 15:44
täglich:
10 mg Biotin
20 mg Zink
Coffein Tonic auf Kopfhaut (Hausmarke DM)

alle paar Tage:
Haarwäsche mit Alpecin (30 Minuten Einwirkzeit)

Bockshorn (Haarkapseln)
!Regaine und Propecia abgesetzt!

Als erstes würde ich mal aufhören, das Scheiß-Alpecin 30 Minuten (!) einwirken zu lassen.

Alpecin führt dazu dass ich nicht wie früher 250 Haare auswasche sondern nur zwischen 20 bis 80. Also es wirkt bei mir zu 100 %.

Subject: Aw: Jeden Morgen die selbe Scheiße
Posted by [NeueHaarlinie](#) on Tue, 09 Jul 2013 18:21:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

maspelo schrieb am Tue, 09 July 2013 15:55Kann aber auch saisonal bedingt sein. Letztes Jahr im September hatte ich sehr starken HA, bestimmte mehr als 100 am Tag. Im Januar dann plötzlich gar nichts mehr, selbst beim Duschen so gut wie nie ein Haar in der Hand gehabt.

Ja Frühjahr und Sommer nimmt es bei mir immer zu...

Subject: Aw: Jeden Morgen die selbe Scheiße
Posted by [MatteStattPlatte](#) on Tue, 09 Jul 2013 20:59:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Solange die Haare, die ausgefallen sind wiederkommen ist ein vorübergehender Haarausfall kein Problem. Falls aber jedesmal danach nur noch schwächere Haar nachkommen wird es erst schütterere, dann kahle Stellen geben. Aber auch das findet ein Ende, wenn die Glatze erst mal da ist, kann auch nichts mehr ausfallen

Coffein kann man übrigens günstig in Pulverform kaufen und sich damit sein eigenes Haarwasser mischen.

Subject: Aw: Jeden Morgen die selbe Scheiße
Posted by [NeueHaarlinie](#) on Wed, 10 Jul 2013 16:35:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MatteStattPlatte schrieb am Tue, 09 July 2013 22:59Solange die Haare, die ausgefallen sind wiederkommen ist ein vorübergehender Haarausfall kein Problem. Falls aber jedesmal danach nur noch schwächere Haar nachkommen wird es erst schütterere, dann kahle Stellen geben. Aber auch das findet ein Ende, wenn die Glatze erst mal da ist, kann auch nichts mehr ausfallen

Coffein kann man übrigens günstig in Pulverform kaufen und sich damit sein eigenes Haarwasser mischen.

Bei mir werden sie schütterer und das nervt sehr.... Kriege das Alpecin für 4,50 Euro oder sonst das Schauma Coffein (ist genauso gut) mit 400 ml für 1,79 Euro. Gut mit dem Pulver könnte man die Dosis erhöhen. Wo bekommt man das??

Subject: Aw: Jeden Morgen die selbe Scheiße
Posted by [HairForceOne](#) on Wed, 10 Jul 2013 17:41:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NeueHaarlinie schrieb am Wed, 10 July 2013 18:35MatteStattPlatte schrieb am Tue, 09 July 2013 22:59Solange die Haare, die ausgefallen sind wiederkommen ist ein vorübergehender Haarausfall kein Problem. Falls aber jedesmal danach nur noch schwächere Haar nachkommen wird es erst schütterer, dann kahle Stellen geben. Aber auch das findet ein Ende, wenn die Glatze erst mal da ist, kann auch nichts mehr ausfallen

Coffein kann man übrigens günstig in Pulverform kaufen und sich damit sein eigenes Haarwasser mischen.

Bei mir werden sie schütterer und das nervt sehr.... Kriege das Alpecin für 4,50 Euro oder sonst das Schauma Coffein (ist genauso gut) mit 400 ml für 1,79 Euro. Gut mit dem Pulver könnte man die Dosis erhöhen. Wo bekommt man das??

Also ich bleibe dabei (nicht persönlich gemeint): Das Alpecin-Shampoo 30 Minuten einwirken zu lassen, kann nicht im Sinne von "Laborchef Dr. Klenk" sein!

Subject: Aw: Jeden Morgen die selbe Scheiße
Posted by [MatteStattPlatte](#) on Wed, 10 Jul 2013 19:03:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NeueHaarlinie schrieb am Wed, 10 July 2013 18:35Gut mit dem Pulver könnte man die Dosis erhöhen. Wo bekommt man das??

Ebay, einfach Suchbegriff "coffein pulver" eingeben.

Subject: Aw: Jeden Morgen die selbe Scheiße
Posted by [NeueHaarlinie](#) on Thu, 11 Jul 2013 09:30:42 GMT

HairForceOne schrieb am Wed, 10 July 2013 19:41
NeueHaarlinie schrieb am Wed, 10 July 2013 18:35
MatteStattPlatte schrieb am Tue, 09 July 2013 22:59
Solange die Haare, die ausgefallen sind wiederkommen ist ein vorübergehender Haarausfall kein Problem. Falls aber jedesmal danach nur noch schwächere Haar nachkommen wird es erst schütterer, dann kahle Stellen geben. Aber auch das findet ein Ende, wenn die Glatze erst mal da ist, kann auch nichts mehr ausfallen

Coffein kann man übrigens günstig in Pulverform kaufen und sich damit sein eigenes Haarwasser mischen.

Bei mir werden sie schütterer und das nervt sehr.... Kriege das Alpecin für 4,50 Euro oder sonst das Schauma Coffein (ist genauso gut) mit 400 ml für 1,79 Euro. Gut mit dem Pulver könnte man die Dosis erhöhen. Wo bekommt man das??

Also ich bleibe dabei (nicht persönlich gemeint): Das Alpecin-Shampoo 30 Minuten einwirken zu lassen, kann nicht im Sinne von "Laborchef Dr. Klenk" sein!

Hättest Du die Webseite von Alpecin gelesen (Fragen an den Laborchef), wüßtest Du, dass er dort rät, das Shampoo könne man bis zu 30 Minuten einwirken lassen, dann wäre eine Sättigung der Kopfhaut (für die nächsten 8 Stunden) erreicht Wenn schon, denn schon!

@ MatteStattPlatte: Wird das von der Kopfhaut genauso gut aufgenommen oder hat man dann nur das Pulver auf dem Kopf?

Subject: Aw: Jeden Morgen die selbe Scheiße
Posted by [MatteStattPlatte](#) on Thu, 11 Jul 2013 18:51:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NeueHaarlinie schrieb am Thu, 11 July 2013 11:30
Wird das von der Kopfhaut genauso gut aufgenommen oder hat man dann nur das Pulver auf dem Kopf?

Ich habe mal etwas Coffeinpulver in Wasser gelöst und auf die Handfläche gegeben. Weiße Rückstände gab es nicht.

Es soll wohl so sein das Coffein auch durch die Haut aufgenommen werden kann. So richtig belasbare Quellen habe ich jedoch nicht, außer dieser hier:

<http://www.swisseduc.ch/chemie/schwerpunkte/coffein/docs/coffein.pdf>

Ich kann mir auch nur schwer vorstellen, das in Alpecin ein Mittel enthalten ist, was die Coffeinaufnahme erhöht oder erst ermöglicht. Das Shampoo müsste sonst als Medikament verkauft werden, auch wenn gerne von einem "Wirkkomplex" gesprochen wird. Dazu am bestem mal den Dr. Klenk befragen.

Also ich würde das Pulver zu normalem Shampoo hinzugeben. Die Tenside sollten die Oberflächenspannung des Wassers herabsetzen und das Coffein besser in die Hautporen eindringen lassen.

Subject: Aw: Jeden Morgen die selbe Scheiße
Posted by [Knorkell](#) on Thu, 11 Jul 2013 21:36:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau, die Restbestände des entkoffeinierten Kaffees wirken...wer Alpecin oder solchen Dreck nutzt schmiert sich Müll auf den Kopf dessen Wirksamkeit in einer nicht öffentlichen Studie nicht 100% nachgewiesen wurde, außer vllt, im Reagenzglas.

Subject: Aw: Jeden Morgen die selbe Scheiße
Posted by [NeueHaarlinie](#) on Fri, 12 Jul 2013 10:31:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Thu, 11 July 2013 23:36 Genau, die Restbestände des entkoffeinierten Kaffees wirken...wer Alpecin oder solchen Dreck nutzt schmiert sich Müll auf den Kopf dessen Wirksamkeit in einer nicht öffentlichen Studie nicht 100% nachgewiesen wurde, außer vllt, im Reagenzglas.

Trotzdem wasche ich damit weniger Haare aus! wenn ich mir Coffein Tonic auf den Kopf verteile und dann einwirken lasse, habe ich danach weniger Haare im Kamm. Also als Stylingprodukt okay

Subject: Aw: Jeden Morgen die selbe Scheiße
Posted by [NeueHaarlinie](#) on Fri, 12 Jul 2013 10:33:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MatteStattPlatte schrieb am Thu, 11 July 2013 20:51 NeueHaarlinie schrieb am Thu, 11 July 2013 11:30 Wird das von der Kopfhaut genauso gut aufgenommen oder hat man dann nur das Pulver auf dem Kopf?

Ich habe mal etwas Coffeinpulver in Wasser gelöst und auf die Handfläche gegeben. Weiße Rückstände gab es nicht.

Es soll wohl so sein das Coffein auch durch die Haut aufgenommen werden kann. So richtig belastbare Quellen habe ich jedoch nicht, außer dieser hier:

<http://www.swisseduc.ch/chemie/schwerpunkte/coffein/docs/coffein.pdf>

Ich kann mir auch nur schwer vorstellen, das in Alpecin ein Mittel enthalten ist, was die Coffeinaufnahme erhöht oder erst ermöglicht. Das Shampoo müsste sonst als Medikament verkauft werden, auch wenn gerne von einem "Wirkkomplex" gesprochen wird. Dazu am bestem mal den Dr. Klenk befragen.

Also ich würde das Pulver zu normalem Shampoo hinzugeben. Die Tenside sollten die Oberflächenspannung des Wassers herabsetzen und das Coffein besser in die Hautporen eindringen lassen.

Danke, werde mal nachsehen! Weißt Du ob ich ein Shampoo für 1,79 kaufe und Coffein reinschütte oder gleich das Schauma Coffein nehme für 1,79 macht im Preis keinen Unterschied. Meinst Du wegen der Dosierung wäre es besser??

Subject: Aw: Jeden Morgen die selbe Scheiße
Posted by [Cliff](#) on Fri, 12 Jul 2013 10:53:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

trinkt doch einfach mehr kaffee.

Subject: Aw: Jeden Morgen die selbe Scheiße
Posted by [NeueHaarlinie](#) on Sat, 13 Jul 2013 20:02:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cliff schrieb am Fri, 12 July 2013 12:53trinkt doch einfach mehr kaffee.

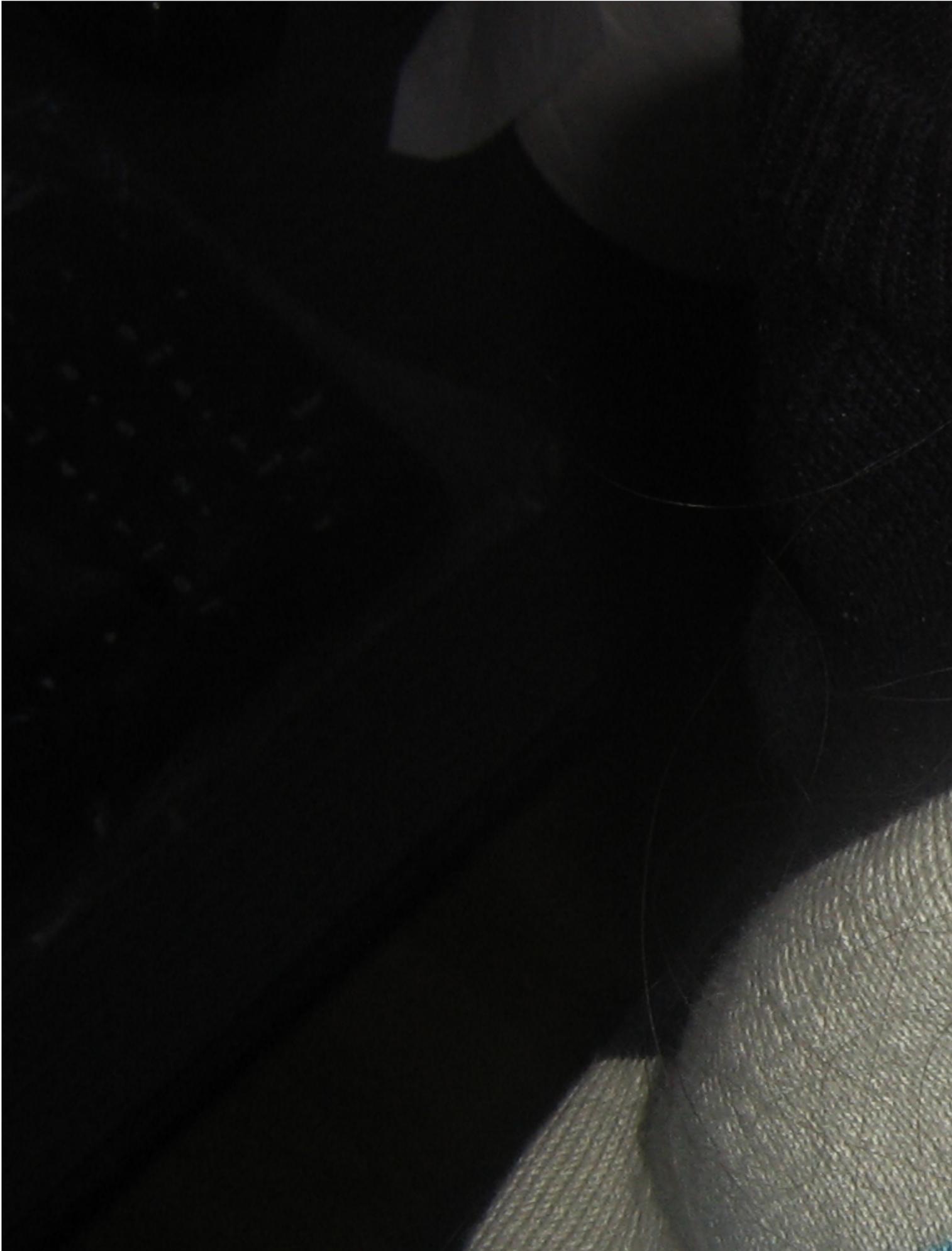
sehr klug zumal der auch an der Haarwurzel landen wird. Trinke kein Kaffee

Subject: Aw: Jeden Morgen die selbe Scheiße
Posted by [NeueHaarlinie](#) on Thu, 05 Sep 2013 12:29:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mir sogar nun das Shampoo von Alpecin noch mit reinem Coffein-Pulver verstärkt und Eisenprllen geschluckt usw. Aber der Haarausfall geht weiter und macht mich irre. Ich schäme mich schon dafür. Vorhin habe ich neuen Pulli angezogen und als ich vom Einkaufen nach Hause kam waren über 100 Haare am Pulli. So sah ich früher max. aus wenn ich vom Friseur kam Ein Horror!!!!

File Attachments

1) [IMG_0241.JPG](#), downloaded 524 times



Subject: Aw: Jeden Morgen die selbe Scheiße
Posted by [Cliff](#) on Thu, 05 Sep 2013 12:43:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ich habe mir sogar nun das Shampoo von Alpecin noch mit reinem Coffein-Pulver verstärkt und Eisenprllen

was soll das bringen? es gibt nur ein mittel, das gegen aga hilft, und das ist finasterid.

Subject: Aw: Jeden Morgen die selbe Scheiße
Posted by [NeueHaarlinie](#) on Thu, 05 Sep 2013 12:56:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cliff schrieb am Thu, 05 September 2013 14:43Zitat:Ich habe mir sogar nun das Shampoo von Alpecin noch mit reinem Coffein-Pulver verstärkt und Eisenprllen

was soll das bringen? es gibt nur ein mittel, das gegen aga hilft, und das ist finasterid.

tja versuche erst noch die Mesotherapie

Subject: Aw: Jeden Morgen die selbe Scheiße
Posted by [Alex2013](#) on Mon, 27 Jan 2014 13:37:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mesotherapie schon gemacht? Ergebnis?

Subject: Aw: Jeden Morgen die selbe Scheiße
Posted by [Dave01](#) on Thu, 19 Oct 2017 20:27:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anscheinend nichts gebracht

Subject: Aw: Jeden Morgen die selbe Scheiße
Posted by [Kreidos](#) on Wed, 25 Oct 2017 13:50:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

lass doch mal beim Hautarzt dein Blut abnehmen um zu schauen, wie es mit deinen Hormonen sowie Vitaminhaushalt aussieht.

Meist ist Eisenmangel eine Ursache von Haarausfall. Genauso ist es möglich das dein DHT-Wert sehr hoch ist und du deshalb so viele Haare verlierst. Auch hier würde ich erstmal die Naturprodukte ausprobieren, die keine Nebenwirkungen haben: Sägepalmenextrakt, Brennesselextrakt und statt Biotin in Kapselform, würde ich dir Zedernussöl ans Herz legen. Es ist reichhaltig an Zink, Kupfer, Biotin, Vitamine und ungesättigte Fettsäuren. Leider ist es auch sehr teuer, 1L kostet um die 77-80€. Aber wenn man täglich (so wie ich) 3x täglich einen Teelöffel zusich nimmt und die Haare einem "lieb" sind, kommt man mit einem Liter locker 6 Monate aus !

Ich würde auch erst alles ausschöpfen, bevor ich zu Medikamenten greife, aber jeder wie er will.
