

---

Subject: Wie gehts weiter nach 3-wöchiger Haar-Kur (tetesept Haar-Kraft)

Posted by [Memphis](#) on Wed, 26 Sep 2007 11:27:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich habe mir heute von tetesept eine 20-Tage-Kur-Packung besorgt um die Haare zu stärken.

Da hierbei die Zinkkonzentration und der Biotingehalt sehr hoch sind wollte ich euch mal fragen was ihr so für den täglichen gebrauch an Zink/Biotin benutzt ( Wieviel Zink /Biotin kann man tägl. ohne Bedenken längerfristig einnehmen; welche Sorte/Hersteller benutzt ihr??)

Freue mich auf jede Antwort !

Viele Grüße

Memphis

---

---

Subject: Re: Wie gehts weiter nach 3-wchiger Haar-Kur (tetesept Haar-Kraft)

Posted by [reinforcement](#) on Thu, 27 Sep 2007 17:21:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Memphis schrieb am Mit, 26 September 2007 13:27Hallo,

ich habe mir heute von tetesept eine 20-Tage-Kur-Packung besorgt um die Haare zu stärken.

Da hierbei die Zinkkonzentration und der Biotingehalt sehr hoch sind wollte ich euch mal fragen was ihr so für den täglichen gebrauch an Zink/Biotin benutzt ( Wieviel Zink /Biotin kann man tägl. ohne Bedenken längerfristig einnehmen; welche Sorte/Hersteller benutzt ihr??)

Freue mich auf jede Antwort !

Viele Grüße

Memphis

Kur Packung?

Die ist doch topisch?

...da kannst du so viel Zink drinne haben wie du willst....

oral würde ich nicht über die 10-15 mg am tag gehen....

weil 1) Zink meist wirklich zu 100% natürlich gedeckt wird...und 2tens eine zu hohe Dosis sich schlecht auf die Eisenaufnahme auswirkt!

---

---

Subject: Re: Wie gehts weiter nach 3-wöchiger Haar-Kur (tetesept Haar-Kraft)

Posted by [Memphis](#) on Thu, 27 Sep 2007 19:53:20 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

reinforcement schrieb am Don, 27 September 2007 19:21  
Memphis schrieb am Mit, 26 September 2007 13:27  
Hallo,

ich habe mir heute von tetesept eine 20-Tage-Kur-Packung besorgt um die Haare zu stärken.

Da hierbei die Zinkkonzentration und der Biotingehalt sehr hoch sind wollte ich euch mal fragen was ihr so für den täglichen gebrauch an Zink/Biotin benutzt ( Wieviel Zink /Biotin kann man tägl. ohne Bedenken längerfristig einnehmen; welche Sorte/Hersteller benutzt ihr??)

Freue mich auf jede Antwort !

Viele Grüße  
Memphis

Kur Packung?  
Die ist doch topisch?

Ne, die ist nicht topisch. Wird oral eingenommen. Guckst du mal da  
[http://www.merz.de/beauty\\_und\\_wellness/haut\\_haare\\_naegel/haare/tetesept\\_haarkraft/](http://www.merz.de/beauty_und_wellness/haut_haare_naegel/haare/tetesept_haarkraft/)

---

---

**Subject: Re: Wie gehts weiter nach 3-wöchiger Haar-Kur (tetesept Haar-Kraft)**  
**Posted by [reinforcement](#) on Fri, 28 Sep 2007 18:03:51 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Memphis schrieb am Don, 27 September 2007 21:53  
reinforcement schrieb am Don, 27 September 2007 19:21  
Memphis schrieb am Mit, 26 September 2007 13:27  
Hallo,

ich habe mir heute von tetesept eine 20-Tage-Kur-Packung besorgt um die Haare zu stärken.

Da hierbei die Zinkkonzentration und der Biotingehalt sehr hoch sind wollte ich euch mal fragen was ihr so für den täglichen gebrauch an Zink/Biotin benutzt ( Wieviel Zink /Biotin kann man tägl. ohne Bedenken längerfristig einnehmen; welche Sorte/Hersteller benutzt ihr??)

Freue mich auf jede Antwort !

Viele Grüße  
Memphis

Kur Packung?  
Die ist doch topisch?

Ne, die ist nicht topisch. Wird oral eingenommen. Guckst du mal da  
[http://www.merz.de/beauty\\_und\\_wellness/haut\\_haare\\_naegel/haare/tetesept\\_haarkraft/](http://www.merz.de/beauty_und_wellness/haut_haare_naegel/haare/tetesept_haarkraft/)

---

Die zink und Biotinkonzentration geht so in ordnung!  
Trotzdem würde ich versuchen, gerade Zink nicht streng regelmäßig zu nehmen....  
das kann Haarbezogen sogar einen gegenteiligen Effekt haben!

---

---

Subject: Re: Wie gehts weiter nach 3-wöchiger Haar-Kur (tetesept Haar-Kraft)  
Posted by [Memphis](#) on Fri, 28 Sep 2007 19:51:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

reinforcement schrieb am Fre, 28 September 2007 20:03Memphis schrieb am Don, 27 September 2007 21:53reinforcement schrieb am Don, 27 September 2007 19:21Memphis schrieb am Mit, 26 September 2007 13:27Hallo,

ich habe mir heute von tetesept eine 20-Tage-Kur-Packung besorgt um die Haare zu stärken.

Da hierbei die Zinkkonzentration und der Biotingehalt sehr hoch sind wollte ich euch mal fragen was ihr so für den täglichen gebrauch an Zink/Biotin benutzt ( Wieviel Zink /Biotin kann man tägl. ohne Bedenken längerfristig einnehmen; welche Sorte/Hersteller benutzt ihr??)

Freue mich auf jede Antwort !

Viele Grüße  
Memphis

Kur Packung?  
Die ist doch topisch?

Ne, die ist nicht topisch. Wird oral eingenommen. Guckst du mal da  
[http://www.merz.de/beauty\\_und\\_wellness/haut\\_haare\\_naegel/haare/tetesept\\_haarkraft/](http://www.merz.de/beauty_und_wellness/haut_haare_naegel/haare/tetesept_haarkraft/)

Die zink und Biotinkonzentration geht so in ordnung!  
Trotzdem würde ich versuchen, gerade Zink nicht streng regelmäßig zu nehmen....  
das kann Haarbezogen sogar einen gegenteiligen Effekt haben!

Merci für dein Statement !!! Werde diese 3-Wochen Kur vielleicht 2-3x jährlich machen, denke das kann nicht schaden....

---