

---

Subject: Eure Meinungen?!

Posted by [Brinki](#) on Mon, 24 Jun 2013 22:28:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich heiße Jens, komme aus Kassel und bin 27 Jahre alt. Seit geraumer Zeit klage ich über Haarausfall. Es fing mit den Geheimratzecken an, da störte es mich nicht weiter. Seit einiger Zeit werden die Haare mittig aber auch dünner was mich vor einiger Zeit zum Entschluss der Haartransplantation brachte.

Da ich nicht den erst besten von Google nehmen wollte, habe ich mich hier die letzten Tage und Wochen wenn ich Zeit hatte mal eingesehen, um mich nun hier anzumelden.

Ich suche einen guten Arzt in der Türkei. Für mich kommt nur die FUE Methode in Frage. Nun hab ich hier oft positiv über Dr. Keser und Özgür gelesen. Sind das die beiden "besten" oder könnt ihr auch noch andere empfehlen?

Ich stelle mal paar Bilder rein. Was meint ihr wieviele Grafts nötig sind?

Grüsse

#### File Attachments

---

1) [20130624\\_104202.jpg](#), downloaded 615 times



2) [20130624\\_104219.jpg](#), downloaded 569 times



3) [20130624\\_10413644.jpg](#), downloaded 531 times





Subject: Aw: Eure Meinungen?!  
Posted by [night](#) on Mon, 24 Jun 2013 22:59:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das sieht bei dir in der Tonsur auch schon ziemlich licht aus und die Tonsur geht auch schon relativ weit hinten runter, ich denke mit der Zeit könnte sich das bei dir zum NW 5-6 entwickeln. Da solltest einiges an Grafts einplanen.

---

Subject: Aw: Eure Meinungen?!  
Posted by [Brinki](#) on Mon, 24 Jun 2013 23:20:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich muss dazu sagen das ich das Bild absichtlich bei nassen Haaren gemacht habe damit man es genau sieht. In trockenem Zustand siehts nicht ganz so schlimm aus

kannst du jemanden empfehlen?

---

Subject: Aw: Eure Meinungen?!  
Posted by [AbsoluterBeginner](#) on Tue, 25 Jun 2013 07:18:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Morgen,

Dr. Özgür ist so etwas wie ein Geheimtipp in der Türkei. Hab jetzt allerdings nicht allzuviel von ihm gesehen, da ich des Türkischen nicht mächtig bin und sonst nicht allzu viel erhältlich ist. Das was man sehen kann ist indes durchweg solide. Özgür und sein Kompagnon scheinen aber preislich nicht mit Demirsoy mithalten zu können, der nimmt im Moment noch 1 Euro das Graft, soweit ich weiß. Mit ihm kannst du auch wenig falsch machen; er hat sogar letztens erst ein recht anspruchsvolles Resultat präsentiert, das eine Verdichtung in noch recht dicht bewachsenes Gebiet zum Gegenstand hatte. Dr. Özgür ist dagegen eher auf BHT spezialisiert.

Das brauchst du bestimmt nicht, dagegen wird möglicherweise eben eine Verdichtung in Frage kommen. Auch wenn die Nassbilder die Situation natürlich dramatischer erscheinen lassen, als sie eigentlich ist, bist du doch im vorderen Drittel und an der Tonsur schon so ausgedünnt, dass man an eine Verdichtung denken könnte. Andererseits sind die Haare doch noch so dicht, dass es schwierig werden und möglicherweise zu Shockloss führen könnte. Das ist auf jeden Fall heikel bei dir und es gilt genau abzuwägen.

Ich schätze, dass du mit ca. 2000 - 4000 Grafts hinkommen wirst, je nachdem, welcher Ansatz gewählt wird und ob verdichtet werden kann. Wahrscheinlich wird es auf eine moderate zurückhaltende Verdichtung sowie Schließung der GRE hinauslaufen mit ca. 3000 Grafts.

Ich würde einfach die Herren Demirsoy, Özgür (wenn du willst), Erdogan, Keser, Doganay und Eser anschreiben und dann mal schauen, wer mit welcher Begründung welche Vorgehensweise wählen würde.



Auf jeden Fall solltest du deinen Aupall stabilisieren und auch versuchen, die schwächlichen Zonen möglichst zu stabilisieren.

Viel Erfolg bei allem!

---

Subject: Aw: Eure Meinungen?!  
Posted by [Brinki](#) on Tue, 25 Jun 2013 09:00:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok dann werd ich das am Wochenende mal tun. Von Dr Doganay hatte mir ein Arbeitskollege erzählt. Der ist mir auch ein Begriff. Ich werd le die Antworten hier mal präsentieren.

---

Subject: Aw: Eure Meinungen?!  
Posted by [Haareweg](#) on Tue, 25 Jun 2013 22:56:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du nichts gegen deinen Haarausfall unternimmst, würde ich dir dringend von einer ht abraten!

---

Subject: Aw: Eure Meinungen?!  
Posted by [Brinki](#) on Tue, 25 Jun 2013 23:14:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In Form von Tabletten? Wie meinst du das?

---

Subject: Aw: Eure Meinungen?!  
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 25 Jun 2013 23:15:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Brinki schrieb am Wed, 26 June 2013 01:14In Form von Tabletten? Wie meinst du das?  
In Form von Finasterid....ergänzend mit Minoxidil.

---

Subject: Aw: Eure Meinungen?!  
Posted by [Brinki](#) on Wed, 26 Jun 2013 09:05:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin nicht so der Freund von direkter Tabletteneinnahme ohne überhaupt die Ursache zu



kennen, da jedes Medikament ja auch Nebenwirkungen zur Folge hat. Gibt es auch was auf pflanzlicher Basis was nachweislich hilft?

---

Subject: Aw: Eure Meinungen?!

Posted by [Cliff](#) on Wed, 26 Jun 2013 09:25:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

definitiv nein. das einzige, was hilft, ist finasterid. vielleicht noch minoxidil.

---

Subject: Aw: Eure Meinungen?!

Posted by [AbsoluterBeginner](#) on Wed, 26 Jun 2013 09:26:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nö, nicht nachweislich. Ich habe - oh Wunder - meinen Haarausfall trotzdem stoppen können. Nehme allerdings auch ziemlich viel.

Du müsstest dir auf jeden Fall Zeit nehmen, um herauszufinden, ob du mit natürlichen Produkten und Nahrungsumstellung deinen Status in den Griff bekommst. Das geht mit der chemischen Keule natürlich schneller. Außerdem kann es auch sein, dass du gut ansprichst und keinerlei Nebenwirkungen hast. Wenn der Ausfall allein genetische Ursachen hat, kannst du außerdem mit natürlichen Produkten wenig machen. Ich würde es dann mal mit Saw Palmetto probieren, 2 x 160 mg.

Auf jeden Fall empfehlen würde ich dir für die Haare Biotin (2 x 5 mg), Vitamin B- Komplex hochdosiert, Schwarzkümmelöl 3 TL/d), Fischöl (5 - 10 g /d), Zink (20 - 70 mg/d). Achte außerdem auf dein Säure-Basengleichgewicht, iss wenig rotes Fleisch und viel Gemüse, wenn du ganz hart bist, auch nur Rohkost. Nimm trotzdem genug Proteine zu dir, z.B. in Form eines guten Pulvers, oder iss reichlich Hühnerfleisch. Ich würde außerdem ein extrem gutes Multivitamin empfehlen (gibt's nicht in BRD), sowie reichlich verschiedene Antioxidantien. Du musst deinen Gesamtorganismus auf Vordermann bringen. (Wenn er das schon ist, wirst du alleine präventiven Nutzen haben.)

Warte dann ein halbes Jahr bis Jahr, und schau, ob sich dein Ausfall stabilisiert hat oder vlt. sogar gestoppt ist. Viel Spaß

---

Subject: Aw: Eure Meinungen?!

Posted by [Brinki](#) on Wed, 26 Jun 2013 10:58:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also erstmal hab ich ganz vergessen zu schreiben ist das bei mir erblich bedingt. Mein Vater hat die gleichen kahlen Ansätze.

Mein Problem ist ich sehe nicht mal was vom Haarausfall. Also sie werden zwar dünner aber ich sehe nirgends in der Wohnung verlorene Haare (Sofa, Kopfkissen, Dusche, Handtuch). Daher würde ich glaube nichtmal wirklich feststellen das der Haarausfall nachlässt. Die bisherige Ausdünnung kam schleichend.

---