

Hallo liebe Freunde der behaarten Kopfhaut.

Wie ihr dem Titel entnehmen könnt hatte ich diese Woche eine HT bei Dr. Heitmann.

Zu meiner Person:

Ich bin 29, wohne in Basel, bin seit bald 3 Jahren stiller Mitleser im Forum und seit rund 2 Jahren nehme ich Finasterid (0.5mg - 0.7mg täglich) mit gutem Erfolg. Haarausfall beim Duschen stelle ich kaum noch fest. Ohne diese Voraussetzung hätte ich mich auch nicht an eine HT rangewagt.

Beratungsgespräch

Ich hatte mein Beratungsgespräch im März 2012, dabei hat mir Dr. Heitmann mitgeteilt, dass ich mit etwa 1500 Grafts rechnen müsste. Frühestmöglicher Behandlungstermin war 19.6., also ihr seht wie ausgebucht er ist. Nun 15 Monate später sah die Haarsituation praktisch unverändert aus.

Facts:

Total transplantierte Grafts: 1650

1. Tag: 1150 Grafts

2. Tag: 500 Grafts

Ablauf OP:

Am Mittwoch ging's los um ca. 10.00h. Einzeichnen der zu behandelnden Fläche, Rasur, Ausfüllen des OP-Fragebogens. Danach gegen Mittag ging's los mit der OP. Ich kann jedem empfehlen die angebotene blaue Pille (nein leider kein Viagra) zu nehmen. So nach einer halben Stunde wird man müde und die Zeit vergeht deutlich schneller. Teilweise bin ich auch weggenickt. So um 16.00h gab's eine Pause mit Verpflegung. Danach ging's weiter bis etwa 21.00h. Der Dritte Teil der Behandlung ging dann bis 1.15h in der Früh. Die Nacht (ich habe im Bett im Warteraum der Praxis geschlafen) war nicht besonders angenehm, da der Donor beim Liegen geschmerzt hat. Geschlafen habe ich vielleicht 3 Stunden.

Der zweite OP-Tag begann erst gegen 11.00h da Dr. Heitmann noch ein paar Sachen zu erledigen hatte. Die 500 Grafts wurden dann Nonstop ausgestanzt und transplantiert. Ansonsten gleicher Ablauf wie am ersten Tag... also blaue Pille, Betäubungsspritzen und dann los...

Dr. Heitmann hat die komplette OP alleine durchgeführt. Erstaunlich wie er es schafft 5 Tage die Woche mit dieser Belastung umzugehen. Chapeau...

Preis:

Bezahlen musste ich 1500 Grafts à CHF 6.- obwohl es schlussendlich noch ein paar mehr geworden sind.

Haarlinie:

Die Haarlinie habe ich ziemlich konservativ gewählt, da ich für später noch genügend Grafts habe zum Nachlegen. Betreffend Bildern müsst ihr euch noch gedulden, da ich die vom Handy gespeicherten Fotos irgendwie nicht auf dem PC öffnen kann. Könnte 2 Wochen gehen,

bis ich einen anderen PC zur Verfügung habe.

Schlusswort:

Ich habe die HT ein wenig unterschätzt... Das Prozedere ist trotz blauer "Mirdochallesegal-Pille" ziemlich anstrengend und ermüdend. Der Dritte Stint am ersten Behandlungstag war für mich schon an der Grenze... Aber vielleicht bin ich einfach nur ein Weichei.

Heute (21.6.) ist meine Stirn noch immer geschwollen (Grenze bei Augenhöhe) aber deutlich weniger schlimm als erwartet. Das Liegen bereitet mir dagegen ziemlich Mühe. Das Gefühl ist ziemlich dumpf und teilweise schmerzt der Donor wenn man sich zu rasch bewegt. Aber die OP ist ja erst einen Tag her, vielleicht bin ich einfach zu ungeduldig...

Jetzt sprühe ich mir etwa alle 2h eine Kochsalzlösung auf den Kopf, die mir Dr. Heitmann mitgegeben hat... Aus der Wohnung hab ich mich tagsüber noch nicht getraut... Auch die Zeit wenn der Shock-Loss beginnt macht mir ein wenig Sorgen, aber dennoch versuche ich mich darauf zu freuen wie es in einem halben Jahr aussehen wird.

Aufgrund meiner Erfahrungen stimme ich dem Zitat einer meiner Vorredner zu...eine Haartransplantation ist wirklich kein Spaziergang am Rhein... (Zitat ende)

Also liebe Alopeziegegner, ich halte euch auf dem Laufenden (möchte alle paar Wochen mal über den Fortschritt berichten)....

Bis bald,

Euer P. aus B.

Subject: Aw: HT 19.6./20.6. Dr. Heitmann / 1650 Grafts
Posted by [prodigy84](#) on Mon, 08 Jul 2013 14:21:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier nun mein Donor, direkt nachdem ich Zuhause war. (also zweiter OP-Tag)

File Attachments

1) [Donor.jpg](#), downloaded 1457 times



Subject: Aw: HT 19.6./20.6. Dr. Heitmann / 1650 Grafts
Posted by [prodigy84](#) on Mon, 08 Jul 2013 14:29:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier noch ein Bild nach dem 1. OP-Tag. links und rechts hinten sieht man, dass die GHE's noch nicht fertig verdichtet sind...

Dummerweise hab ich kein Foto mehr vom 2. OP-Tag... hab die versehentlich gelöscht.
Entschuldigt bitte, dass die Fotos vielleicht nicht so aussagekräftig sind.

File Attachments

1) [vorne oben 1. Tag.jpg](#), downloaded 1588 times



Subject: Aw: HT 19.6./20.6. Dr. Heitmann / 1650 Grafts
Posted by [prodigy84](#) on Mon, 08 Jul 2013 14:55:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier noch ein Bild. Dieses ist etwa 14 Tage Post OP...

File Attachments

1) [14 Tage Post-OP.jpg](#), downloaded 1368 times



Subject: Aw: HT 19.6./20.6. Dr. Heitmann / 1650 Grafts
Posted by [GiveMeSomeHair](#) on Mon, 15 Jul 2013 18:35:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, hatte vor ca. 7 Monaten auch eine HT a ca.3000 grafts, bei Doc Heitmann und bin mit der Anwuchsrate und dem Donor auch recht zufrieden, Bilder gibt's evtl. nach 9 Monaten.

lass wachsen

Subject: Aw: HT 19.6./20.6. Dr. Heitmann / 1650 Grafts
Posted by [prodigy84](#) on Tue, 16 Jul 2013 13:29:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie hattest du's mit dem wachstum? wann hat's bei dir angefangen zu spriessen? der spiegel ist zu meinem grössten feind geworden und hoffe drum, dass sich das rasch bessert...

Subject: Aw: HT 19.6./20.6. Dr. Heitmann / 1650 Grafts
Posted by [GiveMeSomeHair](#) on Wed, 17 Jul 2013 12:25:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei meiner ersten HT vor zehn jahren sind viele "grafts" gar nicht ausgefallen und direkt weitergewachsen (fast grow), das war diesmal nicht so.
Habe die Haare sehr lange nur abgespült und daher waren die "grafts" auch lange drin, glaube das sheding hat erst so nach 3-4 Wochen angefangen.
Der Neuwuchs kam vermehrt erst so anfangs Mai, d.h. 3-4 Monate danach, vorher musste gar nicht gross jeden tag deine haarsituation checken, machst dich nur "verrückt".

gruss

Subject: Aw: HT 19.6./20.6. Dr. Heitmann / 1650 Grafts
Posted by [prodigy84](#) on Thu, 18 Jul 2013 07:18:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich glaube mir sind etwa 95% der haare wieder ausgefallen. die wenigen die stehengeblieben sind habe ich vorsicht rasiert und jetzt tagsüber bisschen puder drauf um die rötung zu kaschieren.

finde es noch erstaunlich, dass nur wenige über die mühsame zeit unmittelbar nach der HT berichten...

Subject: Aw: HT 19.6./20.6. Dr. Heitmann / 1650 Grafts
Posted by [prodigy84](#) on Fri, 02 Aug 2013 13:54:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2 weitere wochen sind vergangen... die rötung ist schwächer geworden, dennoch sieht man es noch. gerade unter dem licht im badezimmer ist er sehr fies.... das heisst jeden morgen gib'ts ein wenig puder um den übergang zur normalen haut zu kaschieren...

da meine haare die wieder bisschen gewachsen, jedoch noch immer sehr kurz sind, habe ich das gefühl etwa 10 jahre älter auszusehen als vor der OP... die leute die mich zum ersten mal nach der OP sehen haben auch so einen erschrockenen blick drauf und versuchen dann mit einem spruch wie "hast du ne wette verloren?!" die lage zu entschärfen obwohl ich mir sicher bin, dass sie einfach nur denken: "ui, der bekommt ja plötzlich ne glatze"

ich hoffe ich nerve euch nicht mit meinem gesülze, aber wenn wir ja nicht alle ein "problem" mit unserem haarverlust hätten, wären wir ja nicht in diesem forum unterwegs... obwohl eine HT nichts lebensnotwendiges ist und man sich sogar noch mehr seelischem druck aussetzt (ich denke die ersten 4 monate sind bei jedem besch...en)... lassen wir uns auf sowas ein in der hoffnung, dass man danach seine jugend wieder hat, bzw. den spiegel in den man jeden morgen blickt nicht mehr ganz so sehr zu hassen.... die menschliche psychologie ist schon was spezielles...

Subject: Aw: HT 19.6./20.6. Dr. Heitmann / 1650 Grafts
Posted by [watergate](#) on Mon, 23 Sep 2013 21:09:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein. du nervst nicht! halt uns am laufenden.. dein input hier klingt sehr interessant. wie stehts mit der haarsituation?

Subject: Aw: HT 19.6./20.6. Dr. Heitmann / 1650 Grafts
Posted by [prodigy84](#) on Wed, 02 Oct 2013 11:48:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin heute glaube ich 15 Wochen Post-OP. Werde bald einen Foto-Update hochladen.. ist schon wie Tag und Nacht wobei ich mit dem bisherigen Neuwachstum mit der rechten Seite zufriedener bin...

Subject: Aw: HT 19.6./20.6. Dr. Heitmann / 1650 Grafts
Posted by [Sammy123](#) on Thu, 14 Nov 2013 18:21:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

updates ? :)

Subject: Aw: HT 19.6./20.6. Dr. Heitmann / 1650 Grafts
Posted by [prodigy84](#) on Tue, 19 Nov 2013 13:13:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kommt kommt... versuche heute abend (sind jetzt genau 5 monate) fotos zu machen die brauchbar sind....

aber bin soweit sehr zufrieden... haarlinie ist ziemlich dicht geworden. was zur zeit bisschen gewöhnsbedürftig ist, dass die neuen haare in den ghe's sehr struppig sind... das heisst sie wachsen nicht gerade sondern sind (noch) gebogen und sehen daher auch bisschen strohig aus. zudem fühlen sie sich dicker an als die übrigen.

ich weiss nicht ob sich dichtemässig noch was tun wird, aber kann auch mit dem jetzigen status super leben. seit etwa einem monat bin ich kaum noch in diesem forum unterwegs und der grund ist einfach, dass ich zur zeit ein problem weniger habe... jetzt müsste nur noch ein natürlicher dht-blocker auftauchen der wirkt und keine nebenwirkungen hat und ich würde das thema haarausfall definitiv ad acta legen...

Subject: Aw: HT 19.6./20.6. Dr. Heitmann / 1650 Grafts
Posted by [prodigy84](#) on Tue, 19 Nov 2013 15:34:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also hier mal ein erstes bild von vorne... bisschen von oben...

sorry für die qualität... ist leider unter einer ziemlich starken lampe aufgenommen...

File Attachments

1) [vorne oben.jpg](#), downloaded 1068 times

Subject: Aw: HT 19.6./20.6. Dr. Heitmann / 1650 Grafts
Posted by [prodigy84](#) on Tue, 19 Nov 2013 15:43:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eins von der Seite

File Attachments

1) [Seite.jpg](#), downloaded 820 times

Subject: Aw: HT 19.6./20.6. Dr. Heitmann / 1650 Grafts
Posted by [prodigy84](#) on Tue, 19 Nov 2013 15:48:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und zuletzt:

File Attachments

1) [vorne seitlich 1.jpg](#), downloaded 871 times

Subject: Aw: HT 19.6./20.6. Dr. Heitmann / 1650 Grafts
Posted by [prodigy84](#) on Tue, 19 Nov 2013 15:53:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also als fotograf taue ich nicht viel... unter normalem licht und "in echt" sieht es deutlich besser aus... ich hoffe ihr habt trotzdem ein bisschen einen eindruck erhalten.

ich kann mir vorstellen, dass dem einen oder anderen die haarlinie zu hoch ist... ich hatte aber schon immer eine hohe stirn, weshalb die OP den leuten in meinem umfeld wahrscheinlich aufgefallen wäre wenn ich die haarlinie zu tief hätte setzen lassen. zudem wollte ich das ganze konservativ angehen, damit ich nicht zu viel vom donor aufbrauche.

bis bald...

Subject: Aw: HT 19.6./20.6. Dr. Heitmann / 1650 Grafts
Posted by [Sammy123](#) on Wed, 20 Nov 2013 00:36:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke fürs update, sieht sehr gut aus!

Subject: Aw: HT 19.6./20.6. Dr. Heitmann / 1650 Grafts
Posted by [Sammy123](#) on Sun, 24 Nov 2013 18:03:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was mich noch interessiert, wie hat heitmann deine donor-reserven evaluiert und was glaubst du ist der grund wieso die neuen haare in den GHE nicht natürlich wachsen?

Subject: Aw: HT 19.6./20.6. Dr. Heitmann / 1650 Grafts
Posted by [Blue-Think](#) on Sun, 24 Nov 2013 20:41:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Benutzt Du irgendwelche "Hilfsmittel"? Ansonsten ist das Ergebnis wirklich gut.

Subject: Aw: HT 19.6./20.6. Dr. Heitmann / 1650 Grafts
Posted by [prodigy84](#) on Mon, 25 Nov 2013 15:17:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also das mit dem strubbelhaar sollte nichts ungewöhnliches sein. habe auch schon von anderen davon gelesen und das soll sich mit der zeit verändern, das heisst die haare sollten wieder gerader/glatte werden. da mach ich mir mal keine sorgen, denke das pendelt sich mit der zeit ein...

gestern abend hat mich aber meine freundin darauf hingewiesen und gemeint, dass es für sie fast bisschen so aussieht als ob ich mir vorne die haare schwarz gefärbt hätte. es ist effektiv so, dass die haare dunkler (und dicker) sind als damals wo sie noch im haarkranz waren. lustige sache, kann das auch nicht erklären... aber sieht jetzt nicht bescheuert aus oder so... denke auch da wird die zeit noch was verändern.

und zur frage wegen mittelchen... ich nehme einfach finasterid... ca. 0.5 mg täglich

Subject: Aw: HT 19.6./20.6. Dr. Heitmann / 1650 Grafts
Posted by [hair4me](#) on Thu, 27 Feb 2014 21:59:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey prodigy

hast du seit dem 5 Monat nochmals Neuwuchs bemerkt? bzw. ist es noch dichter geworden?

Gruss

Subject: Aw: HT 19.6./20.6. Dr. Heitmann / 1650 Grafts
Posted by [GiveMeSomeHair](#) on Fri, 28 Feb 2014 12:40:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe nach 12 monaten noch eine leichte verdichtung wahrgenommen, ist aber mein subjektiver eindruck, meine op ist jetzt gut 14 monate her und bin eigtl. recht zufrieden soweit, eine weiter HT ist mitte 2014 geplant (krone), auch bei Dr. Heitmann.

Grüsse (melde mich nach der 2ten HT wieder)

Subject: Aw: HT 19.6./20.6. Dr. Heitmann / 1650 Grafts
Posted by [prodigy84](#) on Tue, 04 Mar 2014 16:53:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen

Ich denke es hat sich in den letzten monaten schon noch was getan, kann jedenfalls nur sagen, dass ich sehr zufrieden bin mit dem ergebnis. das zeigt sich alleine schon darin, dass ich mich kaum noch mit dem thema haare beschäftige, ausser morgens vor dem spiegel. was wirklich interessant/witzig ist, dass die transplantierten haare sehr dunkel sind... es haben mich bis jetzt etwa 4 leute darauf angesprochen ob ich mir die haare gefärbt hätte. ich hab auch gerade fotos von der hochzeit meines bruders erhalten wo mir selber auffällt, dass ich nun dunklere haare habe. einerseits kann das auch an der dichte vorne liegen, die natürlich besser ist als früher andererseits sind die haare effektiv auch ziemlich schwarz. ich weiss nicht ob es dazu wissenschaftliche gründe gibt, aber ist schon witzig... und es stört mich ja auch nicht...

Subject: Aw: HT 19.6./20.6. Dr. Heitmann / 1650 Grafts
Posted by [Lipohair](#) on Tue, 11 Mar 2014 05:27:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kenne das Phänomen, habe es selbst nach jeder HT, wenngleich viele der Haare zunächst schneller grau werden. Das mögen aber auch Umgebungshaare sein, natives Haar, das ein wenig durch die Behandlung geschockt wurde. Aber das ist nur meine Laienmeinung. Habe noch nie danach gefragt. Transplantationshaar stammt aber in der Regel aus den Tiefen des backside liegenden unteren Haaransatzes und ist daher von Natur aus dunkler. Es ist auch jenes Haar, das als Letztes im Alter ergraut. Das hast Du jetzt eben in der Front.

Subject: Aw: HT 19.6./20.6. Dr. Heitmann / 1650 Grafts
Posted by [prodigy84](#) on Wed, 12 Mar 2014 08:15:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

deine These macht durchaus sinn... witzig ist nur, dass wenn ich die farbe der haare die jetzt vorne sind mit den übrigen des unteren haarkranzes vergleiche dennoch dunkler sind... wirklich interessantes phänomen!

Subject: Aw: HT 19.6./20.6. Dr. Heitmann / 1650 Grafts
Posted by [Lipohair](#) on Wed, 12 Mar 2014 10:29:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sei einfach glücklich und froh damit!

Meine Fronthaare, die noch z.T. von Keser stammen, sind auch ungemein curly. Ich hatte das als Kind hinten stets, wenn ich die Haare länger wachsen ließ. Seit den 80ern trage ich hinten nur noch kurz rasierten Military-Schnitt und habe deswegen nichts mehr von den Wellen mitbekommen. Jetzt, da das Haar vorne sitzt und ich es lang wachsen lasse, sehe ich die Wellen wieder, wenn ich nicht föhne.
