
Subject: Frage an HT-Erfahrene - Schwellung nach HT
Posted by [Lichtung](#) on Thu, 30 May 2013 10:45:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo HT Erfahrene,

eine kurze Frage die wahrscheinlich vielen hilft:

wie kann man die Schwellung im Gesicht nach einer HT in grenzen halten, evtl. schneller zu abklingen bringen und welche Fehler soll man bitte nicht machen:

ich danke euch vorab für eure Erfahrung/Hilfe/Antworten
lg Lichtung

Subject: Aw: Frage an HT-Erfahrene - Schwellung nach HT
Posted by [knud](#) on Thu, 30 May 2013 11:13:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir hatte es sehr geholfen in den ersten Tagen ein Schweißband für den Kopf zu tragen!! Das hab ich den ganzen Tag getragen und nur für ca. ne Stunde abgenommen, sodass sich die Flüssigkeit langsam absenken konnte. Hatte damit überhaupt keine Schwellungen im Gesicht direkt, nur halt obere Stirnhälfte und dann rundrum..

Subject: Aw: Frage an HT-Erfahrene - Schwellung nach HT
Posted by [MaxPower35](#) on Thu, 30 May 2013 13:02:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grüß dich,

uh, an die Schwellungen will ich mich fast gar nicht mehr erinnern müssen... das war krass.

Probiert habe ich:

- Leichte Gesichtsmassage
- Kühlen
- Warmer Körnersack

Hat alles nichts gebracht.

Im Endeffekt hatte ich morgens zugeschwollene Augen und vor allem im Oberkopfbereich alles dick; im Laufe des Tages rutschte dann alles nach unten und ich bekam dicke Backen und einen "Orang-Utan"-Look. Das ging tagelang so. Wahrscheinlich ist das "Bewegen" der Flüssigkeit sogar besser als das Aufstauen und du kannst im Grunde nur warten.

Gute Besserung!

Subject: Aw: Frage an HT-Erfahrene - Schwellung nach HT
Posted by [AbsoluterBeginner](#) on Thu, 30 May 2013 15:02:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, du kannst die Schwellungen nicht verhindern, du kannst sie aber versuchen an den Augen "vorbeizuleiten", indem du sie ausgehend von der Nasenwurzel mit deinen Fingerspitzen kreisförmig oder elliptisch nach oben und dann zur Seite wegdrückst. Musst du aber so oft wie möglich machen, wenn`s was bringen soll. Viel Spaß;-)

Subject: Aw: Frage an HT-Erfahrene - Schwellung nach HT
Posted by [GrinderFX](#) on Thu, 30 May 2013 16:18:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meist ist es auch Flüssigkeit die durch die Betäubung in den Kopf gekommen ist und das dauert halt bis das alles raus ist. Deswegen wird sich die Schwellung kaum vermeiden lassen.

Subject: Aw: Frage an HT-Erfahrene - Schwellung nach HT
Posted by [69pony](#) on Thu, 30 May 2013 16:52:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir hat Kältekomresse geholfen. Ansonsten viel spazieren gehen (nicht getestet)

Subject: Aw: Frage an HT-Erfahrene - Schwellung nach HT
Posted by [opfer](#) on Fri, 31 May 2013 08:40:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hatte nach 5 Tagen keine Lust mehr auf Stirnband. Also ist alles abgesunken. Zuerst waren die Tränensäcke dick (sieht man bei mir sonst nie).....aber am 2. Tag war alles schön verteilt ich ich war komplett glatt wie ein Babypopo....das war toll

Gruess
bodyonic

Subject: Aw: Frage an HT-Erfahrene - Schwellung nach HT
Posted by [lamartina](#) on Fri, 31 May 2013 11:17:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich habe eine Mullbinde (elastisch) zweimal am Tag über die Stirn gewickelt (einmal am Tag für 1 Stunden dann abgemacht), Schwellung kam trotzdem etwas runter, aber nach 4 Tagen war dann ruhe. Bedenke aber, dass du dafür dann oberhalb der Stirn eine schwellung

hast (irgendwo muss das wasser ja hin)...Aber nehm die für die Tage Zeit und ruhe, lass dich pflegen und bedienen

Subject: Aw: Frage an HT-Erfahrene - Schwellung nach HT

Posted by [hajo](#) on Fri, 31 May 2013 18:02:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AbsoluterBeginner schrieb am Thu, 30 May 2013 17:02Hi, du kannst die Schwellungen nicht verhindern, du kannst sie aber versuchen an den Augen "vorbeizuleiten", indem du sie ausgehend von der Nasenwurzel mit deinen Fingerspitzen kreisförmig oder elliptisch nach oben und dann zur Seite wegdrückst. Musst du aber so oft wie möglich machen, wenn`s was bringen soll. Viel Spaß;-)

So hab ich es auch vom Doc empfohlen bekommen, nach zwei Tagen war kaum noch was zu sehen. Es soll auch Klebebänder geben, die die Flüssigkeit zur Seite leiten.

Subject: Aw: Frage an HT-Erfahrene - Schwellung nach HT

Posted by [AbsoluterBeginner](#) on Fri, 31 May 2013 18:12:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hajo schrieb am Fri, 31 May 2013 20:02

Nach zwei Tagen war kaum noch was zu sehen.

Ich hoffe, im guten Sinne

Subject: Aw: Frage an HT-Erfahrene - Schwellung nach HT

Posted by [mosspower](#) on Fri, 31 May 2013 18:15:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde das einfach 5 bis 7 Tage "einplanen" und es so "mitnehmen" wie es eben kommt.

Ich persönliche hatte eher Glück, dass die Schwellungen direkt über die Nase bis unter die Augen verlief, so dass ich "nur" wie ein Alien aus einem Star Trek Film aussah, aber die Augen waren immer völlig verschont geblieben - mein "Kollege", der neben mir auch behandelt wurde, sah hingegen aus, wie ein zusammengerügelter Boxer.

Aktuell, 6 Tage po, hab ich nur noch ganz kleine Tränensäcke unter den Augen und hoffe, dass morgen alles wieder normal aussieht.
