
Subject: Fragen zur Nachpflege
Posted by [Frodo7](#) on Tue, 21 May 2013 20:34:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Arzt hat mir tägliche Kopfmassage empfohlen, auch an den transplantierten Bereichen um die Durchblutung zu fördern (natürlich nicht zu fest) Trotzdem liebt man ja immer mal wieder verschiedene Meinungen im Bezug auf Kopfmassagen nach einer HT.

Wie seht ihr das?

Weiterhin wurde mir empfohlen die Haare nun nicht mehr jeden Tag zu waschen, sondern besser jeden 2./3. Tag (mehr als 2 schaffe ich nicht, da Haare dann sehr unsauber aussehen)

Wie lange hält der so genannte shockloss an? Würde es nicht beschwören, aber ich habe das Gefühl das es bei mir ein bisschen weniger in der Front geworden ist. Bin da aber auch sehr kritisch und meine Eltern bspw. sehen da keinen Unterschied.

Subject: Aw: Fragen zur Nachpflege
Posted by [Shunin87](#) on Tue, 21 May 2013 20:58:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Frodo,

wann war denn deine HT? wenn du erst kurz nach der Op bist und noch Krusten auf dem Kopf hast Finger weg! Jeden Tag ein mal waschen und immer feucht halten mit Aloe Vera Spray zB. dann löst sich alles von alleine.

Nähere Infos wären gut

Subject: Aw: Fragen zur Nachpflege
Posted by [Shunin87](#) on Tue, 21 May 2013 20:59:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shunin87 schrieb am Tue, 21 May 2013 22:58Hi Frodo,

wann war denn deine HT? wenn du erst kurz nach der Op bist und noch Krusten auf dem Kopf hast Finger weg! Jeden Tag die Lotion auftragen, einwirken lassen, ein mal waschen und immer feucht halten mit Aloe Vera Spray zB. dann löst sich alles von alleine.

Nähere Infos wären gut

Subject: Aw: Fragen zur Nachpflege
Posted by [Frodo7](#) on Tue, 21 May 2013 21:00:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ah sorry ganz vergessen

HT ist jetzt knappe 9 Wochen her. Gesetzt wurde nur in die GHE, sowie vorderste Front (insgesamt 1800Grafts)

Subject: Aw: Fragen zur Nachpflege
Posted by [Shunin87](#) on Tue, 21 May 2013 21:13:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frodo7 schrieb am Tue, 21 May 2013 23:00Ah sorry ganz vergessen
HT ist jetzt knappe 9 Wochen her. Gesetzt wurde nur in die GHE, sowie vorderste Front (insgesamt 1800Grafts)

hm....also waschen würd ich die jetzt auch alle 2 Tage...bzw. dann wenn se schmutzig aussehen halt^^ Davon fallen die sicher nicht aus.

Was die Kopfmassage betrifft kann ich nichts zu sagen. Ist mir jetzt neu das man das machen muss. Benutzt du Minoxidil zufällig? Wenn ja, dass fördert die Durchblutung sowieso

Ansonsten keine Sorge. Nach 9 Wochen passiert den Grafts so oder so nichts mehr

Ig

Subject: Aw: Fragen zur Nachpflege
Posted by [Frodo7](#) on Tue, 21 May 2013 21:20:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bisher benutze ich kein Minoxidil, habe aber bereits darüber nachgedacht da es ja weniger Nebenwirkungen wie zB Fin haben soll. Grundsätzlich lese ich über Kopfmassagen sonst nur gutes im Internet, wusste nur nicht wie das nach einer HT sein soll bzw. wie lang man damit warten sollte. Danke schonmal für deine schnellen Antworten
