
Subject: Neuling Vorstellung und Fragen
Posted by [wolly](#) on Tue, 19 Feb 2013 18:24:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

lese auch schon seit mehreren Jahren hier kräftig mit und habe mich nun hier angemeldet, da sich meine persönliche Situation

immer mehr zuspitzt und ich nun den Entschluss gefasst habe an meiner Situation etwas zu ändern.

Ich bin 29 Jahre alt und leide seit ca 9 Jahren an Haarausfall. Habe stark ausgeprägte Geheimratsecken und eine große Kahle Fläche am Hinterkopf (Tonsur?)

Hab mich bis jetzt immer durchgeschlängelt mit Microhairs und nehme seit ca 5 Jahren Regaine.

Wobei ich mir nicht sicher bin, ob es dadurch tatsächlich etwas besser wurde oder ob ich mir das nur eingebildet habe.

Mittlerweile bin ich an einem Punkt, wo ich für mich eine Entscheidung suche.

Haartransplantation oder komplette Glatze rasieren.

Ich möchte mich einfach nicht mehr Ausreden suchen müssen, mich hinter diesen Microhairs verstecken etc.

Ich habe mir vorgenommen innerhalb der nächsten 2 Monate eine Entscheidung zu treffen.

Habe mich bei Hattingen Hair online informiert und habe als Hausnummer die Größe 3500 bis 4500 Grafts bekommen.

Wäre mit etwas sparen vielleicht gerade noch zu stämmen.

Was mich abschreckt ist die Tatsache, dass dafür wohl meine langen Haare ab müssten, die im Spenderbereich sitzen.

Nun meine Fragen:

hat sich jemand von euch für den Weg der Totalrasur entschieden und es bereut oder nicht bereut?

wo finde ich weitere geeignete Ärzte für eine Haartransplantation?

ist der Preis von Hattingen Hair durchschnittlich eher gut oder schlecht? kenne mich da leider nicht aus

bin dankbar für jede Antwort

Subject: Aw: Neuling Vorstellung und Fragen
Posted by [night](#) on Tue, 19 Feb 2013 18:45:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke nicht das es da groß was zu bereuen geben würde wenn du es mal mit einer kompletten Glatze versuchst, mit einer Glatze hast ja werder groß Geld dafür ausgegeben noch irgendwelche Narben am Kopf und die Haare wachsen ja auch nach dem schneiden wieder nach. Von daher kannst mit einer Glatze erstmal ja nichts falsch machen, vielleicht steht es dir ja echt gut und falls nicht kannst dann ja immer noch eine HT machen lassen, von daher wenn Glatze für dich eine Option ist solltest diese erst mal probieren vielleicht ersparst dir damit ja 10.000e Euros.

Subject: Aw: Neuling Vorstellung und Fragen
Posted by [wolly](#) on Tue, 19 Feb 2013 18:54:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antwort.

Problem ist das ich momentan sehr lange Haare habe. Etwas über Schulterlänge. Ich kann es mir nicht vorstellen, wie es aussehen könnte. Bildbearbeitungsprogramme, waren bisher keine Hilfe. Ich möchte einfach nicht dastehen und nicht mehr in Spiegel schauen können. Ist im Moment schon nicht einfach.

Subject: Aw: Neuling Vorstellung und Fragen
Posted by [wolly](#) on Tue, 19 Feb 2013 20:07:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ich verstehe wie du meinst. Mir geht es allerdings nicht hauptsächlich um die Meinung anderer.

Viel mehr geht mir eigentlich eher darum, selbst damit klar zu kommen. Gut wenn ich nur negatives hören würde, würde mich das natürlich auch nicht kalt lassen.

Meine nur, dass es mir wenig bringt wenn andere mit meiner Glatze zurechtkommen, aber ich selbst nicht.

Muss man auf jeden Fall den Empfängerbereich rasieren bei einer FUT Haartransplantation?

Subject: Aw: Neuling Vorstellung und Fragen
Posted by [MaxPower35](#) on Wed, 20 Feb 2013 07:49:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi wolly,

meine Vorredner haben in jedem Fall recht; das "lange Haare behalten wollen" sollte in keinem Fall die einzige Triebfeder für eine HT sein. Eventuell ist eine straighte Glatzenfrisur wirklich gar nicht so schlimm, wie du denkst.

Und doch kann gerade ich dich gut verstehen, da ich

- a) lange Haare habe (min. Unter Schulterblatt, max. knapp über Gürtel)
- b) Eine HT durchgezogen habe und nun den Guildo-Horn-Effekt habe

Ich gebe für meinen Fall zu, dass ich schon aus Gründen der Eitelkeit gehandelt habe, da meine AGA besonders durch die langen Haare auffiel und mich immer mehr belastet hat. Mein Problem war und ist: Ich habe seit der Jugend sehr lange Haare und diese gehören zum Selbstbild, d.h. ich kenne mich selbst nur so und musste abwägen, welchen "Tod" ich eher bereit bin zu "sterben":

- a) Typveränderung von Langhaar zu Kurzhaar/Glatze. Gesundheitliche Risiken: Keine. Risiken fürs Ego: Evtl. höher, da das "Selbstbild" schlagartig leidet oder das Ergebnis nicht gefällt.
- b) HT mit dem Ziel, eine Typveränderung zu vermeiden. Gesundheitliche Risiken: Hoch. Risiken fürs Ego: Zunächst höher, bei Erfolg der HT sicherlich letztendlich niedriger.

Problem bei b) sind die Kosten und die Tatsache, dass es schiefgehen kann und du schlechter aussiehst als vorher. Und es wird ewig dauern, bis die Haare wieder lang sind. Es ist echt ein Dilemma, das fast jeder hier kennt und für sich entscheiden muss. Ich kann dir nur sagen, wie ich persönlich entschieden habe: b). Ich werde viel Geduld haben müssen, da ich ein konkretes Ziel habe und weiterhin lange Haare tragen will und eine absolut klares optisches Selbstbild habe, welches ich erhalten will.

Frage dich einfach, mit welcher Entscheidung du eher leben kannst und ob du diesen Schritt gehen willst. Und informier dich gut!!! Das ist das Wichtigste. Viel Lesen, viel Fragen und viel Vergleichen bzw. die Informationsquellen streuen. Verlass dich nicht auf die Aussagen 1 Person oder aus 1 Forum, sondern versuche, viel zu erfahren und ab einem gewissen Punkt für dich selbst einen Fragenkatalog zu haben, den Du gezielt an Experten richtest.

Generell finde ich den Tipp mit dem Strandurlaub sehr gut und überlegenswert! Wenn Du konkret Fragen zu FUT oder Hattingen hast, kann ich dir gerne Informationen geben, zumindest die Eckdaten. Werbung für eine Methode oder Anbieter mag ich aber nicht machen!

Viele Grüße,

Subject: Aw: Neuling Vorstellung und Fragen
Posted by [wolly](#) on Wed, 20 Feb 2013 17:33:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Feuerstein

sorry wenn das falsch überkam. Ich lese hier schon länger mit, aber mein Fokus lag lange Zeit auf Themen wie Minoxidil und das kaschieren mit diversen Microhairs.

Das Thema HT ist noch nicht allzu lange interessant, daher habe ich in der Richtung tatsächlich noch nicht allzu viele Infos.

Habe eben erst vor kurzem für mich entschieden nicht mehr kaschieren zu wollen. Bringt einfach immer mehr Probleme mit sich.

@Maxpower35

so ähnlich ist es bei mir auch. Ich habe seit mittlerweile 15 Jahren lange Haare und kenne das von mir auch nicht anders.

Bei mir ist es aber so, dass ich mir grundsätzlich eine Kurzhaarfrisur vorstellen könnte. Werde alt und hatte ja jetzt schon eine Weile lange Haare

Die Sache mit der kompletten Glatze wäre schon interessant zu versuchen, nur wenn mir das

gar nicht gefallen wird, ist die Zeit lange bis ich eine HT hinter mir habe und wieder etwas wächst.

Das einzige was ich momentan gar nicht möchte ist eine Haarkranzfrisur. Also praktisch oben gar nichts mehr.

Subject: Aw: Neuling Vorstellung und Fragen

Posted by [MatteStattPlatte](#) on Wed, 20 Feb 2013 20:10:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anstatt gleich alles auf 0mm zu kürzen, könntest Du ja zunächst z.B. 12mm probieren.

Wenn es dir dann überhaupt nicht gefällt, ist es nicht ganz so schlimm wie mit einer Vollglatze.

Falls es dir jedoch gefallen sollte, einfach den Aufsatz abnehmen und noch mal drüber...
