

---

Subject: Roadmap zur HT, neues Projekt in meinem Leben

Posted by [Supremum](#) on Wed, 12 Dec 2012 21:46:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Abend zusammen. Die Lage ist folgendermaßen.

Ich bin 23 Jahre alt, und möchte mich in den nächsten Jahren einer HT unterziehen. Ich habe mich soweit informiert.

Ich nehme keine Medikamente ein, sprich kein Fin oder ähnliches. Und wollte auch, dass es so bleibt. Aber ich denke auf die Dauer müsste ich etwas nehmen. Mein Ausfall begann mit 19 würde ich sagen, und hat sich seit dem nicht mehr verändert. Gott sei Dank ist es, wie es momentan ist, schon seit Jahren.

Die Haarlage in der Familie ist so, dass mein Bruder 17 Jahre alt kräftiges, volles Haar hat. Mein Vater 45 Jahre hat wie ich Geheimratsecken, sonst ist der Kranz voll und für sein Alter werden die Haare zwar dünner, sind aber alle noch da, bis auf die GHE.

Opa (mütterlicherseits) volles Haar ohne GHE bis ans Lebensende. Opa (väterlicherseits) auch GHE, ähnlich wie beim Vater.

Als Methode kommt mir nur FUE in Frage, möchte das Haar kurz tragen. Von den Ärzten tendiere ich zu Dr.Keser, und denke, dass ich auch ein guter Kandidat wäre.

Im Anhang sind meine Bilder, was denkt ihr, wieviele Grafts werde ich benötigen? Was denkt ihr allgemein über mein Vorhaben, meine Ärzewahl und den Zeitpunkt der HT?

Viele Grüße und vielen Dank!

---

## File Attachments

1) [GHE.jpg](#), downloaded 783 times



2) [GHE2.jpg](#), downloaded 634 times



3) [Kranz.jpg](#), downloaded 664 times



---

---



Subject: Aw: Roadmap zur HT, neues Projekt in meinem Leben  
Posted by [monaco73](#) on Wed, 12 Dec 2012 22:59:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

schlechte bilder  
dichte ok  
minimale ghe eventuell immer schon  
ha verlauf ungewiss

---

---

Subject: Aw: Roadmap zur HT, neues Projekt in meinem Leben  
Posted by [Supremum](#) on Thu, 13 Dec 2012 18:03:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erstmal vielen Dank euch beiden für die Antwort.

@feuerstein Ja ich weiß, was du meinst. Es gibt Männer, die weitaus schlimmer dran sind als ich.  
Geld sollte nicht das Problem sein, ich rechne mit 5000-6000€. Das ist es mir wert, selbst wenn es eine minimale Verbesserung sein soll.

@monaco73  
Wie sollten die Bilder sein, damit man es besser erkennt? Dann würde ich neue Bilder einstellen.

Vielen Dank!

---

---

Subject: Aw: Roadmap zur HT, neues Projekt in meinem Leben  
Posted by [night](#) on Thu, 13 Dec 2012 19:39:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Supremum schrieb am Thu, 13 December 2012 19:03Erstmal vielen Dank euch beiden für die Antwort.

@feuerstein Ja ich weiß, was du meinst. Es gibt Männer, die weitaus schlimmer dran sind als ich.  
Geld sollte nicht das Problem sein, ich rechne mit 5000-6000€. Das ist es mir wert, selbst wenn es eine minimale Verbesserung sein soll.

@monaco73  
Wie sollten die Bilder sein, damit man es besser erkennt? Dann würde ich neue Bilder einstellen.

Vielen Dank!

---

Was willst denn da machen lassen bei dir? Wo sollte man da Haare hinsetzen? Manche haben echt so unrealistische Vorstellungen von HTs kaum zum aushalten, spar dir dein Geld, wenn du mal 30 oder 40 bist und bis dahin richtige AGA Auswirkungen hast kannst immer noch an eine HT denken.

Bei dir wäre zum jetzigen Zeitpunkt mit einer HT mehr Schaden angerichtet als gewonnen, das Risiko von Shockloss ist zu viel zu hoch, kein seriöser Arzt transplantirt dir Haare dorthin wo das eigen Haar noch so dicht ist denn es macht keine Sinn.

Such dir mal lieber ein anderes neues Projekt in deinem Leben, such dir was sinnvolles.

---

---

Subject: Aw: Roadmap zur HT, neues Projekt in meinem Leben

Posted by [monaco73](#) on Thu, 13 Dec 2012 19:56:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bilder aus mehr blickwinkeln bessere ausleuchtung  
und auflösung eventuell mit auch ein mit nassen haaren!

abgesehen davon glaub ich wenn überhaupt bist  
noch 5-10 jahre von ner sinnvollen ht entfernt !!

ng

---

---

Subject: Aw: Roadmap zur HT, neues Projekt in meinem Leben

Posted by [prof](#) on Sat, 15 Dec 2012 04:20:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich empfinde die Meinungen Dritter hier als äusserst beleidigend und voreingenommen.

Wenn der junge Mann für sich ein Problem erkannt hat, dann soll man das mit Ernst und Achtung angehen. Natürlich ist er weit von einer AGA entfernt, jedoch scheint ihn die leichten GHE zu stören, welche mittels einer minimalinvasiven HT zu lösen sind. Haarausfall, bzw. störende Haarlinien sind berechnete Anwendungsformen für HT's. Es bedarf da nicht immer der (vermeintlich) grossen Problemen (>NW5)!

Keser scheint mir der geeignete Arzt zu sein, der sich deiner schnell und unkompliziert annimmt. Er ist spezialisiert auf kleine Areale und insbesondere Haarlinien. Die einzige Vorabklärung, welche du wirklich noch angehen solltest, ist, ob du inskünftig FIN & Co. einsetzen musst.

---

---

Subject: Aw: Roadmap zur HT, neues Projekt in meinem Leben

Posted by [Schleifer](#) on Sat, 15 Dec 2012 15:59:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit 1000-1500 Grafts bist du dabei. Deine Kostenannahme geht also in die richtige Richtung. Die Aspekte die die anderen in den Raum geworfen haben sind natürlich trotzdem zu beachten. Aber wenn in deiner Familie niemand eine Vollglatze hat könnte man das Risiko eingehen. Ganz auszuschließen kann man das Risiko das der Haarausfall weitergeht natürlich nie.

---

---

Subject: Aw: Roadmap zur HT, neues Projekt in meinem Leben

Posted by [Milch](#) on Sat, 15 Dec 2012 18:27:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fernab von allen Streitereien hier:

Du brauchst eigentlich keine HT, aber wenn einen etwas stört, sollte man halt was dagegen machen.

Ich würde allerdings sagen maximal 100 Grafts. 1500 scheinen mir schon zuviel zu sein, das würde dann wohl eine komplett gerade Haarlinie ergeben. Ohne dein Gesicht nun gesehen zu haben, schaut es von der Stirnpartie eher danach aus, dass dein Haaransatz aus ästhetischem Winkel an den Seiten etwas hochwandern sollte.

---

---

Subject: Aw: Roadmap zur HT, neues Projekt in meinem Leben

Posted by [HairForceOne](#) on Sat, 15 Dec 2012 18:41:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

feuerstein schrieb am Sat, 15 December 2012 17:48prof schrieb am Sat, 15 December 2012 05:20Ich empfinde die Meinungen Dritter hier als äusserst beleidigend und voreingenommen. Das sagt der Richtige! Dabei hast du noch vor wenigen Tagen alle beleidigt, die hier Erfahrungsberichte reinstellen. Ich erinnere dich an deine Aussage, dass die Keser-Patienten einen geringeren Bildungsrad hätten. Und du empfiehlst dem Fragensteller zu Keser zu gehen?! Da frage ich mich doch, was du für eine Meinung von dem Fragensteller haben musst, dass du ihn zum Keser schicken willst. Hört sich an, als würdest du den Fragensteller beleidigen wollen

Der war gut

---

---

Subject: Aw: Roadmap zur HT, neues Projekt in meinem Leben

Posted by [prof](#) on Sun, 16 Dec 2012 09:50:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ironie muss (kann) eben nicht jeder erkennen

---

---

Subject: Aw: Roadmap zur HT, neues Projekt in meinem Leben

Posted by [HairForceOne](#) on Sun, 16 Dec 2012 18:05:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

prof schrieb am Sun, 16 December 2012 10:50 Ironie muss (kann) eben nicht jeder erkennen  
Dann war dein Rat, zu Keser zu gehen, also ironisch gemeint? Was soll der Quatsch dann? Nicht gerade hilfreich, was du hier ablieferst.

---

---

Subject: Aw: Roadmap zur HT, neues Projekt in meinem Leben

Posted by [Supremum](#) on Sun, 16 Dec 2012 18:45:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen nochmals. Um paar Sachen zu erwähnen, ich möchte hier keinem seine kostbare Zeit rauben, um Gottes Willen. Auch suche ich hier keine Bestätigung oder ähnliches, wofür auch, wir sitzen doch alle im selben Boot. Ich möchte doch nur meine GHE auffüllen lassen, und keine Haardichte-Rekorde oder ähnliches aufstellen.

Erstmal danke für eure Antworten, dann weiß ich schon mal in welchem Graft-Bereich ich mich bewegen werde. 1000-1500 klingt schon mal in Ordnung.

@prof "Die einzige Vorabklärung, welche du wirklich noch angehen solltest, ist, ob du inskünftig FIN & Co. einsetzen musst." Das hast du geschrieben. Wie kann ich es am besten abklären bzw. wer kann es mir sagen? Falls meine GHEs nach der HT weiterzurückgehen sollten, dann müsste ich doch "nachlegen", damit es noch vernünftig aussieht oder?

Kann man anhand der Fotos beurteilen, wieviele Grafts mein Spenderbereich hergibt?

Ich habe versucht bessere Bilder mit nassen Haaren zu machen.

Vielen Dank euch für eure Bemühung.

---

### File Attachments

1) [Oben.jpg](#), downloaded 325 times





2) [Kranz.jpg](#), downloaded 280 times





3) [GHE.jpg](#), downloaded 768 times





Subject: Aw: Roadmap zur HT, neues Projekt in meinem Leben

Posted by [monaco73](#) on Sun, 16 Dec 2012 18:56:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo

wie so oft ein gutes bild sagt mehr als tausend worte und ja du hast aga  
und es wird weitergehen also punkt eins mit medis stoppen  
und dann wenn eine voraussehende ht!!!

ng

---

Subject: Aw: Roadmap zur HT, neues Projekt in meinem Leben

Posted by [Niewa](#) on Sun, 16 Dec 2012 19:18:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich finde nicht, dass man hier eine AGA erkennen kann. Dein Status schaut okay aus. Man muss bedenken, dass manche Menschen (so wie ich auch) von Geburt an feines Haar haben und nicht die größte Dichte, trotz (dunkel-)blonder Haare. Die Frage ist immer, ob sich der Status merklich verschlimmert hat in einer bestimmten Zeitspanne. Du hast ja nicht das Gefühl, dass es so ist. Natürlich kann nichtsdestotrotz eine ganz langsam schleichende AGA vorhanden sein.

Aus eigener Erfahrung kann ich generell nur zu einer HT raten (bei noch viel vorhandenem Haar, wo noch viel zu verlieren ist), wenn man vorher Finasterid wenigstens mal ausprobiert hat (bzgl. Nebenwirkungen und natürlich der Wirkung). Ansonsten wird das eine ewige Hinterher-Transplantiererei.

---

Subject: Aw: Roadmap zur HT, neues Projekt in meinem Leben

Posted by [monaco73](#) on Sun, 16 Dec 2012 19:31:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

klar is es ha er siehts ja selbst und ich auch bei mir gings auch so los  
wenn auch a paar jahre später!!

und mein grösster fehler war damals kurz nach fin und minox gleich mit  
einer agro ht zu reagieren !!

also egal was du machst überlegs dir ganz ganz genau und lies  
das forum rauf und runter!!!

ng

ps. grosse glück das du vor deiner ht das firum gefunden hast!!

---

---



Subject: Aw: Roadmap zur HT, neues Projekt in meinem Leben

Posted by [night](#) on Sun, 16 Dec 2012 19:39:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich würde an deiner Stelle einfach echt noch ein paar Jahre warten wenn du wirklich AGA hast und auf dem einen Bild mit nassen Haaren sieht es vor allem in der Tonsur schon ziemlich stark danach aus, dann wirst du in ein paar Jahren ganz andere Probleme als deine jetzt noch nicht vorhandenen Geheimratsecken die du machen lassen willst haben. In deinem Alter hatte ich auch noch vollkommen normales Haar und noch keine großen Anzeichen von AGA, doch dann plötzlich mit 27 hat es angefangen, in nicht mal einem halben Jahr hab ich dann in den Geheimratsecken und der Tonsur viel Haar verloren so dass mein Haar heute dort ordentlich licht ist. AGA kann sich bei manchen aber auch erst mit 30, 35 oder deutlich darüber zeigen, so einen kleinen sinnlosen Eingriff den du heute machst könntest du in ein paar Jahren wenn es bei dir dann um jedes Graft das du aufbringen kannst geht vielleicht bereuen.

---

Subject: Aw: Roadmap zur HT, neues Projekt in meinem Leben

Posted by [monaco73](#) on Sun, 16 Dec 2012 19:43:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@night besser kann mans nich schreiben !!

ng

---

Subject: Aw: Roadmap zur HT, neues Projekt in meinem Leben

Posted by [prof](#) on Mon, 17 Dec 2012 08:31:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Supremum schrieb am Sun, 16 December 2012 19:45

@prof "Die einzige Vorabklärung, welche du wirklich noch angehen solltest, ist, ob du inskünftig FIN & Co. einsetzen musst." Das hast du geschrieben. Wie kann ich es am besten abklären bzw. wer kann es mir sagen?

Das musst du ausprobieren, ob und wie Medis deinen Haarstatus stabilisieren mögenb. Am besten gehst du mal zu einem auf Haarausfall spezialisierten Dermatologen. Der wird keine Ahnung von Haartransplantationen haben, aber er kann dir sagen, ob und wie Medikamente helfen, den Ausfall zu stoppen. Ohne deinen Status zu stabilisieren, machen OP's keinen Sinn. Gehe systematisch vor; erst Stabilisieren, dann gegebenenfalls operieren. Umgekehrt wird es imo in einem Desaster enden. Good luck.

---

Subject: Aw: Roadmap zur HT, neues Projekt in meinem Leben

Posted by [Supremum](#) on Fri, 21 Dec 2012 17:34:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank euch allen. Ich werde erstmal einen Arzt aufsuchen. Kennt jemand einen guten im

Raum Köln?

Und heißt es im Umkehrschluss, um den Haarausfall zu stoppen, müsste ich die Medikamente mein ganzes Leben nehmen?

Vielen Dank

---

---

Subject: Aw: Roadmap zur HT, neues Projekt in meinem Leben

Posted by [monaco73](#) on Fri, 21 Dec 2012 18:54:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo

ja die medis musst dein leben lang nehmen  
bzw. bis das optische für dich keine so grosse rolle  
mehr spielt .

die guten ärzte sind meist im ausland schweiz belgien usa (türkei)  
hier im forum gibts paar gute berater mit denen du telefonieren kannst  
eventuell auch treffen in deutschland möglich .

ng

---

---

Subject: Aw: Roadmap zur HT, neues Projekt in meinem Leben

Posted by [night](#) on Fri, 21 Dec 2012 19:13:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

prof schrieb am Mon, 17 December 2012 09:31Supremum schrieb am Sun, 16 December 2012  
19:45

@prof "Die einzige Vorabklärung, welche du wirklich noch angehen solltest, ist, ob du  
inskünftig FIN & Co. einsetzen musst." Das hast du geschrieben. Wie kann ich es am besten  
abklären bzw. wer kann es mir sagen?

Das musst du ausprobieren, ob und wie Medis deinen Haarstatus stabilisieren mögenb. Am  
besten gehst du mal zu einem auf Haarausfall spezialisierten Dermatologen. Der wird keine  
Ahnung von Haartransplantationen haben, aber er kann dir sagen, ob und wie Medikamente  
helfen, den Ausfall zu stoppen. Ohne deinen Status zu stabilisieren, machen OP's keinen Sinn.  
Gehe systematisch vor; erst Stabilisieren, dann gegebenenfalls operieren. Umgekehrt wird es imo in  
einem Desaster enden. Good luck.

Es gibt zwei Medikamente die gegen AGA helfen das eine ist Propecia, das andere ist Minoxidil,  
beide müssen von der ersten Anwendung weg mindestens ein halbes Jahr angewendet werden  
damit sich Ergebnisse zeigen. Nach einem halben Jahr sollte mit Propecia der Haarausfall  
gestoppt sein, Minoxidil kann sogar teilweise wieder für ein Neuwachstum an bereits kahlen  
Stellen sorgen und ja beide müssen so lange angewendet werden wie du die Haare halten  
willst, sobald die Medis abgesetzt werden biginnen die Haar ein paar Monate darauf wieder

auszufallen.

Beide Medis sind Verschreibungspflichtig von daher ja gehe erst mal zu einem Hautarzt, da kannst sie dir verschreiben lassen und dann auch gleich mal deine Blutwerte nachsehen lassen, denn möglicherweise ist ja doch eine Andere Ursache für deinen Haarausfall verantwortlich es gibt auch bestimmte Erkrankungen der Schilddrüse und andere Hormonelle Störungen die Haarausfall verursachen können, der Bluttest wird im Normalfall zwar nicht viel bringen denn wenn man dir auf den Kopf sieht kann eigentlich auch schon fast jeder hier dir mit Sicherheit sagen dass es AGA ist was deinen Haarausfall verursacht, denn dein Muster mit Haarausfall an den Geheimratsecken und der Tonsur ist einfach genau das typische männliche AGA Anfangsstadium, aber schaden kann es nicht die Blutwerte nachsehen zu lassen und 100% sicher kann man eben doch nie sein, nur durch einen Bluttest.

---

---

Subject: Aw: Roadmap zur HT, neues Projekt in meinem Leben

Posted by [flusen](#) on Sat, 22 Dec 2012 20:02:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

minox ist nich verschreibungspflichtig und seit "kurzem" auch in de zugelassen und zu beziehen. der weg zum dermatologen kann allerdings nicht schaden und kann helfen!  
alles gute!

---