
Subject: Einschätzung Haarstatus

Posted by [David27](#) on Sat, 01 Sep 2012 11:41:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Community,

ich (27) nehme leider schon seit ca. 7 Jahren Finasterid (1,25 mg) und vorr einem halben Jahr auch zusätzlich Minoxidil (5% 1ml). Leider hat sich meine Haardichte, -volumen subjektiv verschlechtert, sodass ich am rätseln bin wodurch das zustande gekommen ist. Im Tonsurbereich hatte ich vor gut einem Jahr noch keine Probleme, daher auch der Griff zu Minoxidil. Könnte Krafttraining (1 Jahr 3x die Woche) der Grund für meinen sich verschlechterten Zustand sein? Eine HT würde ja nur Sinn machen, wenn sich der Zustand stabilisiert und wollte eigentlich damit noch was warten. Habe durch Minoxidil eher eine Verschlechterung im Tonsurbereich feststellen müssen, zudem habe ich ein unangenehmes Jucken der Kopfhaut. Trage Minoxidil nur Abends auf.

Hier noch ein paar Bilder, die den Verlauf darstellen sollen:

File Attachments

1) [aktuell 2012.jpg](#), downloaded 1317 times



2) [2005.jpg](#), downloaded 1133 times



3) [2008.jpg](#), downloaded 1031 times



Subject: Aw: Einschätzung Haarstatus
Posted by [David27](#) on Sat, 01 Sep 2012 11:43:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier noch ein Bild vom Tonsurbereich unter Lichteinfluss.

File Attachments

1) [aktuell 2012 \(2\).jpg](#), downloaded 950 times



Subject: Aw: Einschätzung Haarstatus

Posted by [Shunin87](#) on Sat, 01 Sep 2012 11:56:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

trag Minoxidil mal Morgen und Abends auf. Jeweils 1ml.

Das sich die Tonsur etwas gelichtet hat kann am Minox liegen (Shedding)

Nimmst du irgendwas fürs Krafttraining? Testoboost etc.?

Der Juckreiz kommt wohl auch vom Minox. Probier mal das "Foam" damit sollte es nicht Jucken.

Eine HT würde ich erstmal nicht in Angriff nehmen. Du hast viele Haare in der Tonsur. Nach einer HT kann es schlimmer aussehen als jetzt, Da das noch vorhandene Haar verletzt werden

kann.

LG

Subject: Aw: Einschätzung Haarstatus
Posted by [David27](#) on Sat, 01 Sep 2012 12:28:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, danke für die Rückmeldung. Ja ich nehme nur "harmlose" supplements wie Kre-Alkalyn (Kreatin 2,5 g (5 g Kreatin ist im Verzehr von 1,1 kg rohem Rindfleisch enthalten)) soll beim Muskelaufbau helfen, sowie Proteinshakes. Gegen den Juckreiz trage ich nur Feuchtigkeitscreme auf, was genau ist dieses Foam?

Subject: Aw: Einschätzung Haarstatus
Posted by [Shunin87](#) on Sat, 01 Sep 2012 12:54:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kre-Alkalyn sorgt für mehr Energie/Kraft. Der Muskel wächst davon nicht schneller Kannst dir das Geld dafür eigentlich sparen. Wichtig ist nicht die Kraft sondern der Reiz im Muskel und das der Körper in den Ruhephasen genügend mit Eiweiß versorgt wird Proteinshakes sind dafür gut und auch nicht verkehrt für die Haare.

naja....back to topic.

Das Minoxidil Foam ist Schaum. Wenn ich mich nicht irre, ohne Alkohol, der den Juckreiz auslöst.

LG

Subject: Aw: Einschätzung Haarstatus
Posted by [separ](#) on Sat, 01 Sep 2012 16:21:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Bilder sind nicht aussagekräftig genug, um deinen Status zu beurteilen. Auf dem aktuellen Bild sieht der Zustand meines Erachtens sogar besser aus als 2005 und 2008. Das Tonsurbild ist nicht gut getroffen und schlecht belichtet.
Training und Kreatin haben keinen Einfluss auf deinen Haarausfall.

Subject: Aw: Einschätzung Haarstatus
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 14 Oct 2012 16:15:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch wenn man die Haarlinie nicht sehen kann ist das nichtmal NW2. Spar dir das Geld und das Risiko Fin und Minox wirken bei dir.

Subject: Aw: Einschätzung Haarstatus
Posted by [Mordoc](#) on Mon, 15 Oct 2012 09:22:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimm das Minox erstmal weiter, da du erst nach 6 Monaten bist liegt das noch im Sheddingbereich. Schätze das es die nächsten 6 Monate wieder aufwärts mit deinen Haaren geht, da Minox jetzt anfangen sollte besser zu wirken und du im Winter immer mehr Haare hast (zur Sommerzeit fallen die vermehrt aus). Falls nicht, würde ich erstmal trotzdem nix unternehmen, du hast momentan nach den Bildern noch nen super Status, da lohnt sich keine HT.

Subject: Aw: Einschätzung Haarstatus
Posted by [Lipohair](#) on Tue, 16 Oct 2012 06:13:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist nicht nur der Alkohol, der Juckreiz auslöst. Ganz wesentlich reagieren manche Hauttypen (vor allem atopische) auf den Anteil Propylenglykol, der je nach prozentualem Anteil an Minox mal höher, mal niedriger ausfällt.

Subject: Aw: Einschätzung Haarstatus
Posted by [Wellenkind](#) on Mon, 29 Oct 2012 22:28:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann mit deinen Bildern ebenfalls nicht viel anfangen. 2012 sieht für mich am besten aus. mag evtl an dem wet gel liegen...naja overall finde ich deinen Status aber gut! Um die Tonsur einschätzen zu können müsstest du ein besseres Bild hochladen.

Subject: Aw: Einschätzung Haarstatus
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 29 Oct 2012 22:33:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da ist keine Tonsur, da ist gar nichts.

Subject: Aw: Einschätzung Haarstatus
Posted by [Wellenkind](#) on Mon, 29 Oct 2012 23:09:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Korkell schrieb am Mon, 29 October 2012 23:33Da ist keine Tonsur, da ist gar nichts.

Das ist am wahrscheinlichsten bzw. da ist sehr viel

Subject: Aw: Einschätzung Haarstatus
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 30 Oct 2012 00:40:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wellenkind schrieb am Tue, 30 October 2012 00:09Korkell schrieb am Mon, 29 October 2012 23:33Da ist keine Tonsur, da ist gar nichts.

Das ist am wahrscheinlichsten bzw. da ist sehr viel

Ja oder so
