
Subject: Nahrungsergänzungsmittel nach HT
Posted by [Jester](#) on Tue, 07 Aug 2012 11:50:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin jetzt 12 Tage post OP und wollte fragen, ob ich Biotin-Tabletten (Bio-H-Tin 2,5 mg Tabletten) und Vitamin B Komplex-Kapseln schon wieder einnehmen darf? Speziell die Biotin-Tabletten sollten den Haarwuchs in dieser Phase ja sogar fördern oder nicht? Will nichts falsch machen und womöglich die Anwuchsrate der Grafts gefährden.

LG

Subject: Aw: Nahrungsergänzungsmittel nach HT
Posted by [niptk](#) on Tue, 07 Aug 2012 14:17:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube dass Biotin ungefährlich ist - aber ich würde dies trotzdem sicherheitshalber mit deinem Arzt absprechen.

Hat er dir bezüglich Medikamente, Nahrungsergänzung nach der OP nichts gesagt?

Ich habe nur gehört dass man mit der "Zink" Zufuhr vorsichtig sein sollte, da bei zu viel Zink genau das Gegenteil eintritt. Hab ich gehört, kanns aber wie gesagt nicht bestätigen.

Mail an deinen Arzt oder evtl. Dermatologen deines Vertrauens - dann bist auf Nummer sicher

Subject: Aw: Nahrungsergänzungsmittel nach HT
Posted by [Jester](#) on Tue, 07 Aug 2012 14:32:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube über Nahrungsergänzungsmittel haben wir leider nicht gesprochen, außer, dass ich 2 Wochen vor der OP unter anderem mit der Einnahme von Vitamin B-Kapseln aufhören soll. Habe aber diesbezüglich bereits Kontakt aufgenommen, ein unnötiges Risiko möchte ich natürlich nicht eingehen.

Subject: Aw: Nahrungsergänzungsmittel nach HT
Posted by [Clemens \(Der HT Experte\)](#) on Tue, 07 Aug 2012 14:46:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Biotin Tabletten können nach der OP täglich eingenommen werden.

Freundliche Grüße

Subject: Aw: Nahrungsergänzungsmittel nach HT
Posted by [Jester](#) on Tue, 07 Aug 2012 15:06:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gilt das auch für Vitamin B-Komplex-Kapseln?
Vielen Dank für Ihre Hilfe!
