

---

Subject: Haarwaesche nach HT?  
Posted by [Heisenber6](#) on Sun, 08 Jul 2012 10:01:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Freunde,

Heute ist mein 9. Tag Post Op. Habe noch jede Menge Krusten am Kopf. Ab wann kann man den kopf mit shampoo leicht massieren?

---

---

Subject: Aw: Haarwaesche nach HT?  
Posted by [Adriano.Cleverle](#) on Tue, 10 Jul 2012 18:43:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mir wurde gesagt, dass man ab dem 10./11. Tag ganz normal waschen könnte. Wenn noch Krusten drauf sind, dann musst Du das nach Gefühl entscheiden. Im Zweifel lieber etwas vorsichtiger.

---

---

Subject: Aw: Haarwaesche nach HT?  
Posted by [Heisenber6](#) on Tue, 10 Jul 2012 19:23:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke dir habe es auch so gemacht.ganz vorsichtig einmassiert. Die krusten lösen sich auch langsam von alleine.

---

---

Subject: Aw: Haarwaesche nach HT?  
Posted by [Blue-Think](#) on Wed, 11 Jul 2012 06:30:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab dem 09. Post OP kannst Du schon leicht massieren ohne dabei sehr großen Druck auszuüben. Ich war da auch sehr vorsichtig. Aber bitte nichts abkratzen. Vorher kannst Du die Krusten einweichen lassen. Aloe Vere Gel bringt auch was. Grundsätzlich ist es schon wichtig, dass die Krusten zeitlich wegkommen, ansonsten besteht die Gefahr einer Follikulitis.

Gruß

---

---

Subject: Aw: Haarwaesche nach HT?  
Posted by [Adriano.Cleverle](#) on Wed, 11 Jul 2012 09:27:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sie haben mir zwei Produkte von Sebamed mitgegeben, eine Moisturizing Body Lotion, (Beschriftung Englisch), die ich zum Einweichen ins vorher angefeuchtete Haar eintupfe/vorsichtig einmassiere und etwa 30 Minuten einwirken lasse. Das zweite ist ein Sebamed every

day-Shampoo, mit dem ich dann die Haare vorsichtig einschäume, im kritischen Bereich tupfend.

Nach einer Woche, HT war am 04.07, Mittwoch, fühlt sich die Sache aber schon sehr fest an, so dass ich die Mittel auch ganz vorsichtig einmassiere. Die zerstoichene Haut schuppt ab, ein paar Schorfkrusten sind noch drauf. Mal sehen, wie es sich die nächsten Tage entwickelt. Bis jetzt bin ich zufrieden.

---

---

Subject: Aw: Haarwaesche nach HT?

Posted by [Adriano.Cleverle](#) on Wed, 11 Jul 2012 11:06:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ich auf Anraten eines Freundes heute gemacht habe: Olivenöl, leicht erwärmt, mit etwas Honig vermischt, und vorsichtig eingetupft/einmassiert. Das lockert die Krusten, und fördert die Heilung. Und ist unverdächtig preiswert. Fühlt sich angenehm an.

---

---

Subject: Aw: Haarwaesche nach HT?

Posted by [Heisenber6](#) on Wed, 11 Jul 2012 13:54:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Genau die gleichen Produkte habe ich ebenfalls erhalten. Sebamed cremeartig welches ich ca 30-40 min einwirken lasse und das ph neutrale shampoo auch von sebamed. Bin bis jetzt auch sehr zufrieden mit dem fortschritt. Die haare sehen sehr dicht aus und wachsen. Ich denke bald kommt die ausfallphase bin jetzt auch bei tag 13. Post op.

---

---

Subject: Aw: Haarwaesche nach HT?

Posted by [Adriano.Cleverle](#) on Wed, 11 Jul 2012 18:33:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warst Du auch im M. in A. ?

---

---

Subject: Aw: Haarwaesche nach HT?

Posted by [Heisenber6](#) on Wed, 11 Jul 2012 20:51:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nee war in ist. Bist du zufrieden? Wieviele grafts hast du?

---

---

Subject: Aw: Haarwaesche nach HT?

Posted by [Adriano.Cleverle](#) on Thu, 12 Jul 2012 12:37:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sie haben gesagt, es seien knapp über 4000. Habe sie nicht gezählt, aber das Gesamtbild sieht so aus, wie ich es mir vorgestellt habe.

---