

---

Subject: Badeurlaub 4 Wochen nach einer HT ???  
Posted by [siawash000](#) on Fri, 15 Jun 2012 07:43:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo allerseits,

meine HT ist am 20.07 bis 22.07.

Ich habe meinem Sohn versprochen im August (ab 20.08) eine Woche in Spanien zu verbringen.  
D.h. eine Woche Badeurlaub!!

Darf man eigentlich 4 Wochen nach einer HT ins Meer? Ist das schädlich für die Grafts? Soll ich doch lieber ein paar Wochen warten?

vielen Dank für Eure Tipps und Anregungen.

---

---

Subject: Aw: Badeurlaub 4 Wochen nach einer HT ???  
Posted by [wert](#) on Fri, 15 Jun 2012 13:49:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

4 Wochen PostOp ist quasi alles erlaubt, es ist alles längst verheilt. Um Dein Gewissen trotzdem zu beruhigen empfehle ich Dir nur kurze direkte Sonnenbestrahlung für den Empfangsbereich, 10-15 Minuten sind kein Problem. Ansonsten Badekappe/Mütze/Cap. Das Meerwasser ist eher vorteilhaft für Deinen Kopf.

---

---

Subject: Aw: Badeurlaub 4 Wochen nach einer HT ???  
Posted by [wiener39](#) on Mon, 18 Jun 2012 18:05:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mein Badeurlaub war ca. 4 Monate nach meiner OP (4.000 FUT).....nach einem Tag hab ich wieder mein Kopftuch getragen, da die Kopfhaut total rot war.....nach 4 Wochen würde ich es keinesfalls empfehlen

---

---

Subject: Aw: Badeurlaub 4 Wochen nach einer HT ???  
Posted by [siawash000](#) on Mon, 18 Jun 2012 18:09:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich habe meinen behandelnden Arzt gefragt. Aus seiner Sicht keinerlei Probleme mit Badeurlaub nach 4 Wochen (FUE).

---

---

Subject: Aw: Badeurlaub 4 Wochen nach einer HT ???  
Posted by [Schleifer](#) on Mon, 18 Jun 2012 19:45:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hilft in so einem Fall Sonnencreme mit LSF 50+ ? Bzw macht es Sinn sowas zu benutzen?

---

Subject: Aw: Badeurlaub 4 Wochen nach einer HT ???  
Posted by [Desmond](#) on Tue, 19 Jun 2012 00:17:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schleifer schrieb am Mon, 18 June 2012 21:45Hilft in so einem Fall Sonnencreme mit LSF 50+ ?  
Bzw macht es Sinn sowas zu benutzen?

Also ich hätte richtig schiss gerademal 4 Wochen nach einer HT irgendeine geschmiere ala  
Sonnencreme auf meinen Schädel zu schmieren.

Sonnenbaden sollte man möglichst 6 Monate, besser noch bis man ein Endergebnis hat  
vermeiden. Narbengewebe heilt nunmal nicht innerhalb von 4 Wochen ab und diesbezüglich ist  
eine durch Sonnenlicht geschädigte Haut nicht gerade eine optimale Vorraussetzung dafür das  
gesunde Haarwurzeln(grafts) anwachsen.

---

Subject: Aw: Badeurlaub 4 Wochen nach einer HT ???  
Posted by [prof](#) on Wed, 20 Jun 2012 19:50:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

siawash000 schrieb am Mon, 18 June 2012 20:09Hallo,

ich habe meinen behandelnden Arzt gefragt. Aus seiner Sicht keinerlei Probleme mit Badeurlaub  
nach 4 Wochen (FUE).  
Dann gibt es keinen Grund daran zu zweifeln.

---

Subject: Aw: Badeurlaub 4 Wochen nach einer HT ???  
Posted by [Schleifer](#) on Thu, 21 Jun 2012 20:59:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ siawash: Wo hast du deine HT?

---

Subject: Aw: Badeurlaub 4 Wochen nach einer HT ???  
Posted by [siawash000](#) on Fri, 22 Jun 2012 05:12:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich habe noch keine HT. Meine HT ist bei Herrn Azar geplant und zwar in ca. 25 Tagen.

Gruß

---

---

Subject: Aw: Badeurlaub 4 Wochen nach einer HT ???  
Posted by [Blue-Think](#) on Wed, 27 Jun 2012 10:27:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

prof schrieb am Wed, 20 June 2012 21:50siawash000 schrieb am Mon, 18 June 2012 20:09Hallo,

ich habe meinen behandelnden Arzt gefragt. Aus seiner Sicht keinerlei Probleme mit Badeurlaub nach 4 Wochen (FUE).

Dann gibt es keinen Grund daran zu zweifeln.

Wie schon Desmond geschrieben hat, würde ich auch vorsichtiger sein....Sich schon 4 Wochen nach der OP unter die Sonne auszusetzen halte viel zu früh.

---

---

Subject: Aw: Badeurlaub 4 Wochen nach einer HT ???  
Posted by [Clemens \(Der HT Experte\)](#) on Wed, 27 Jun 2012 11:31:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Das Baden an sich ist nach 4 Wochen nicht das Problem. Aber wenn man den ganzen Tag am Strand oder in der Sonne verbringt, ist es etwas anderes.

Auf jeden Fall den Kopf für die ersten Monate vor starker Sonne schützen.

---

---

Subject: Aw: Badeurlaub 4 Wochen nach einer HT ???  
Posted by [Blue-Think](#) on Wed, 27 Jun 2012 14:11:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Clemens Weber schrieb am Wed, 27 June 2012 13:31Hallo,

Das Baden an sich ist nach 4 Wochen nicht das Problem. Aber wenn man den ganzen Tag am Strand oder in der Sonne verbringt, ist es etwas anderes.

Auf jeden Fall den Kopf für die ersten Monate vor starker Sonne schützen.

Darum ging es doch.....

---

---

Subject: Aw: Badeurlaub 4 Wochen nach einer HT ???

Posted by [Brosec](#) on Sun, 01 Jul 2012 18:22:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe 5 Monate die sonne gemieden, also bin schon viel draussen gewesen aber dann halt nur mit kappe...

---