
Subject: Hilfe allgemein zur Behandlung und Vorgehensweise nach HT

Posted by [Damianco](#) on Mon, 30 Apr 2012 00:33:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

habe mich mal entschieden mich hier anzumelden und zu sehen ob hier jemand helfen kann. Die Suchfunktion hab ich speziell nicht benutzt da jeder, der sich einer HT unterzogen hat unter anderem andere Fragen speziell stellt usw, also seid mir nicht allzu böse

So habe am 24.04.2012 mein Haartransplantation bei Mang Medical One in Dortmund machen lassen und muss vorab sagen ich sehr zufrieden. Die Klinik sieht von außen nicht nach was besonderen aus, aber wenn man drin ist, wird man von dem Ambiente und der Sauberkeit überzeugt und es wird einem sehr schnell bewusst das man sich in guten Händen hält. Meine HT wurde von Dr. Meisen durchgeführt, Spezialist bei der Mang Medical One in Dortmund für den Bereich Haare. Die Op verlief sehr gut, der Arzt und die Schwestern haben gute Arbeit geleistet und mich ständig unterhalten durch ihren Humor und ihr Fachwissen. Nach der Entnahme durfte ich zuschauen wie mein eigene Stück Haut oder wie man das nennen mag in die einzelnen Grafts unterteilt wurde. Sehr spannend muss ich zugeben

So habe zwar in der ersten Nacht kaum ein Auge zudrücken können weil ich einfach immer auf dem Bauch liege und auf den Rücken absolut nicht mein Ding ist. 1 Tag nach der OP bin ich nochmal rüber gefahren zur Wundkontrolle und Wäsche. Alles gut gelaufen, der Arzt war zufrieden und ich auch.

Die nächsten Tage wurden immer besser nur das meine Schwellung in die Augenpartie ging und ich aussah wie jemand der wahrhaftig vor einen Zug gesprungen ist.

Heute ist Montag also der 6 Tage nach der HT und nun komm ich zu meinen hauptsächlichsten Fragen :

Habe ja ein Shampoo und ein Alo Vera Shampoo bekommen und wollte wissen ob ich dieses zum Ende nehmen sollte und wenn es alle ist oder bzw ab wann ich zu anderen Mitteln greifen sollte um die Wundheilung zu beschleunigen und diesen roten Bereich zu vermeiden.

Ich habe zuvor meine kahlen Stellen immer gut verdecken können durch mein langes Haar von den Seiten. Nun stelle ich mir die Frage wen die Krusten abgefallen sind ob ich diese kahlen Stellen erstmal wieder verstecken kann und sie dann auch mit Haarspray modellieren ? Habe bisschen Angst um das ganze, da mir mein Aussehen sehr wichtig ist.

Sollte ich die Haare besser komplett schneiden damit sie Luft haben zum Atmen und damit sie besser wachsen können ? Weiss halt nicht genau wie ich damit aussehen werde.

Dann noch eine Frage, ich hab oft gelesen und gehört das die Haare wohl nach 2-3 Wochen ausfallen, aber wieviel % bleiben den welche von den transplantierten erhalten ? Oder muss ich mir vorstellen das diese Stellen die vorher kahl waren auch erstmal kahl bleiben?

Ich habe nach dem Beratungsgespräch Finasterid verschrieben bekommen damit meine restlichen Haare die noch wachsen erhalten bleiben. Meine Frage lautet, soll ich Finasterid

weiterhin nehmen damit die anderen noch vorhanden Haare ausfallen ? Und ist es überhaupt sicher das sie dann noch bleiben oder sich verdichten?

Nun dann die letzte Frage und zwar heisst es das die Haare ihr Wachstum in 3-6 Monaten anfangen. Eigentlich ist das aussagekräftig aber was ich wissen will, heißt es das sie innerhalb der 3-6 Monate schon wachsen oder das sie erst zb ab dem 3 oder 6 Monat anfangen zu wachsen ?

Hoffe ihr könnt mir ein bisschen helfen.

mfg

Subject: Aw: Hilfe allgemein zur Behandlung und Vorgehensweise nach HT
Posted by [Milch](#) on Mon, 30 Apr 2012 13:30:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also FUT. Wieviele Grafts verpflanzt wurden, würde mich interessieren.

Die Frage bezüglich Fin verstehe ich irgendwie nicht.

Es heißt generell, dass ab dem 3. Monat das Wachstum beginnt und man nach ca. 6 Monaten von einem Endergebnis sprechen kann. Aber alles mit Ausreißern nach oben und unten. Bei manchen dauert es auch länger. Menschen sind individuell.

Subject: Aw: Hilfe allgemein zur Behandlung und Vorgehensweise nach HT
Posted by [Damianco](#) on Mon, 30 Apr 2012 13:45:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, danke für die Antwort.

Es wurden 2200 Grafts verpflanzt.

Ja ob ich Finasterid weiternehmen soll und es auch Wirkung zeigt

Subject: Aw: Hilfe allgemein zur Behandlung und Vorgehensweise nach HT
Posted by [MatteStattPlatte](#) on Mon, 30 Apr 2012 14:40:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haben die dir bei Mang Medical One keine Post-OP Anweisungen mitgegeben? Dort sollten eigentlich all deine Fragen schon beantwortet drinstehen.

Subject: Aw: Hilfe allgemein zur Behandlung und Vorgehensweise nach HT
Posted by [Damianco](#) on Mon, 30 Apr 2012 14:57:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja klar haben sie das nur hier steht mal im Forum etwas das man andere Mittel nehmen kann und sollte. Könnt ihr mir die anderen Fragen auch beantworten?

Subject: Aw: Hilfe allgemein zur Behandlung und Vorgehensweise nach HT
Posted by [HairForceOne](#) on Mon, 30 Apr 2012 16:26:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo und herzlich willkommen,
vielleicht magst du ja sogar ein paar Fotos posten. Gibt nämlich noch keinen einzigen ausdokumentierten Medical-One-Fall hier im Forum.

Zwei Fragen kann ich dir beantworten (mit der Suchfunktion wärest du übrigens fündig geworden):

- 1) Haare schneiden, damit irgendwas Luft zum Atmen hat oder besser wächst, ist Unsinn. Haarspray würde ich die ersten Wochen lieber weglassen.
 - 2) Richtig, nach 2 bis 3 Wochen fallen die transplantierten Haare aus, der Zeitpunkt ist bei jedem unterschiedlich, wie auch der Prozentsatz, der wohl meistens zwischen 60 und fast 100 schwankt. Danach sind die Stellen relativ kahl. Ich habe die stehengebliebenen Haare (zirka 10 Prozent) nach drei Wochen sehr vorsichtig mit einer Nagelschere gekürzt, damit es weniger komisch aussieht.
-

Subject: Aw: Hilfe allgemein zur Behandlung und Vorgehensweise nach HT
Posted by [Damianco](#) on Mon, 30 Apr 2012 16:50:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit Haare schneiden meinte ich allerdings das ich meine restlichen "langen" Haare schneiden soll oder kann ich die kahlen Stellen einfach normal zu decken mit meinen langen Haaren?

Subject: Aw: Hilfe allgemein zur Behandlung und Vorgehensweise nach HT
Posted by [HairForceOne](#) on Mon, 30 Apr 2012 16:57:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damianco schrieb am Mon, 30 April 2012 18:50 Mit Haare schneiden meinte ich allerdings das ich meine restlichen "langen" Haare schneiden soll oder kann ich die kahlen Stellen einfach normal zu decken mit meinen langen Haaren?

Schon kapiert. Wie du willst. Das Zudecken sieht erfahrungsgemäß oft scheiße aus, aber nicht immer

Subject: Aw: Hilfe allgemein zur Behandlung und Vorgehensweise nach HT
Posted by [Damianco](#) on Mon, 30 Apr 2012 16:58:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja bei mir sieht das ganz gut aus, nur muss mich dann wieder damit rumärgern. Hoffe das nach 3-6 Monaten dann paar Haare da sind und ich sie alle erstmal kurz machen kann. Wieso ist das eigentlich so das es unterschiedlich ist und zwischen 60-100 % schwankt wieviele Haare wieder kommen?

Subject: Aw: Hilfe allgemein zur Behandlung und Vorgehensweise nach HT
Posted by [Damianco](#) on Wed, 02 May 2012 04:27:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde gerne wieder mit dem Joggen und Inliner-Fahren anfangen aber hier im Forum steht man soll davon 4 Wochen die Finger lassen. Manche schreiben 2 Wochen, ich weiss nicht was ich machen soll. Wollte wohl auch wieder Fussball spielen und ins Fitnessstudio

Kann mir jemand sagen aber wann ich :

- Joggen
- Inliner-Fahren
- Fussball
- Fitnessstudio

gehen kann ?

PS: es ist nur noch auf den oberkopf ein leichtes taubheitsgefühl sonst fühl ich mich gut

Subject: Aw: Hilfe allgemein zur Behandlung und Vorgehensweise nach HT
Posted by [Brosec](#) on Tue, 08 May 2012 11:08:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hattest eine FUT also min 2-3 monate kein Sport würde ich sagen... Für 2200 grafts eine FUT OP zu machen halte ich allerdings für kein gute Idee.... Könntest du mal fotos hochladen bitte....

Subject: Aw: Hilfe allgemein zur Behandlung und Vorgehensweise nach HT
Posted by [Damianco](#) on Tue, 08 May 2012 13:01:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wieso sollte das eine schlechte idee gewesen sein ?

habe momentan keine möglichkeit fotos zu machen ich werde sie aber online stellen, der wirbel als hinten wurde bei mir gemacht und vorne

Subject: Aw: Hilfe allgemein zur Behandlung und Vorgehensweise nach HT
Posted by [hajo](#) on Tue, 08 May 2012 13:55:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir sind es jetzt auch über 3 Wochen post op.

Hatte ne FUE mit 1800 Grafts und würde gern wissen, ob es sinnvoll ist nächste Woche wieder Sport zu treiben.

Mir wurde auch geraten mich bis zu einen Jahr von der Sonne fern zu halten, also kein Solarium und kein sonnen. Halte es für ziemlich lange.

Gruß

Subject: Aw: Hilfe allgemein zur Behandlung und Vorgehensweise nach HT
Posted by [wert](#) on Tue, 08 May 2012 14:06:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hajo schrieb am Tue, 08 May 2012 15:55Bei mir sind es jetzt auch über 3 Wochen post op.

Hatte ne FUE mit 1800 Grafts und würde gern wissen, ob es sinnvoll ist nächste Woche wieder Sport zu treiben.

Mir wurde auch geraten mich bis zu einen Jahr von der Sonne fern zu halten, also kein Solarium und kein sonnen. Halte es für ziemlich lange.

Gruß

Hallo hajo,

Dr. Koray empfiehlt 4 Wochen auf Sport zu verzichten, Azar dagegen lediglich 1 Woche. Nach meiner 2.HT bei Azar habe ich bereits 5(!) Tage PostOp leichtes Krafttraining gemacht. War kein Problem.

Subject: Aw: Hilfe allgemein zur Behandlung und Vorgehensweise nach HT
Posted by [hajo](#) on Tue, 08 May 2012 14:35:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wert schrieb am Tue, 08 May 2012 16:06hajo schrieb am Tue, 08 May 2012 15:55Bei mir sind es jetzt auch über 3 Wochen post op.

Hatte ne FUE mit 1800 Grafts und würde gern wissen, ob es sinnvoll ist nächste Woche wieder Sport zu treiben.

Mir wurde auch geraten mich bis zu einen Jahr von der Sonne fern zu halten, also kein Solarium und kein sonnen. Halte es für ziemlich lange.

Gruß

Hallo hajo,

Dr. Koray empfiehlt 4 Wochen auf Sport zu verzichten, Azar dagegen lediglich 1 Woche. Nach meiner 2.HT bei Azar habe ich bereits 5(!) Tage PostOp leichtes Krafttraining gemacht. War kein Problem.

Besten Dank!

War bei Dr. Özgür und habe ebenfalls 4 Wochen aufgedrückt bekommen. Denke das ich ab Freitag wieder mit leichten Gewichten anfangen.
Man soll ja auch das Schwitzen vermeiden.
Was sagt Azar im Bezug auf Sonne und Solarium?

Gruß

Subject: Aw: Hilfe allgemein zur Behandlung und Vorgehensweise nach HT
Posted by [Damianco](#) on Tue, 08 May 2012 14:42:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also darf ich nach 14 Tagen auch nicht leichtes Konditionstraining sprich Joggen oder Inliner anfangen ?

Subject: Aw: Hilfe allgemein zur Behandlung und Vorgehensweise nach HT
Posted by [wert](#) on Tue, 08 May 2012 14:43:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hajo schrieb am Tue, 08 May 2012 16:35wert schrieb am Tue, 08 May 2012 16:06hajo schrieb am Tue, 08 May 2012 15:55Bei mir sind es jetzt auch über 3 Wochen post op.

Hatte ne FUE mit 1800 Grafts und würde gern wissen, ob es sinnvoll ist nächste Woche wieder Sport zu treiben.

Mir wurde auch geraten mich bis zu einem Jahr von der Sonne fern zu halten, also kein Solarium und kein sonnen. Halte es für ziemlich lange.

Gruß

Hallo hajo,

Dr. Koray empfiehlt 4 Wochen auf Sport zu verzichten, Azar dagegen lediglich 1 Woche. Nach meiner 2.HT bei Azar habe ich bereits 5(!) Tage PostOp leichtes Krafttraining gemacht. War kein

Problem.

Besten Dank!

War bei Dr. Özgür und habe ebenfalls 4 Wochen aufgedrückt bekommen. Denke das ich ab Freitag wieder mit leichten Gewichten anfangen.

Man soll ja auch das Schwitzen vermeiden.

Was sagt Azar im Bezug auf Sonne und Solarium?

Gruß

Bezüglich Sonne und Solarium habe ich keine besonderen Infos bekommen. Ich halte es so wie nach meiner 1. HT: Nach 3 Monaten ist alles erlaubt.

Subject: Aw: Hilfe allgemein zur Behandlung und Vorgehensweise nach HT
Posted by [chantre](#) on Tue, 08 May 2012 17:50:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jungs, Euer leben dreht sich um Haare.

Und wenn es kurz nach Op schaden kann, dann verzichtet halt einfach ca. 1 Monat auf euere Hobbys. (Sonne etc.)

Ihr wollt Unbedingt Haare haben und wisst, dass es durch Sport eventuell Komplikationen geben kann. Dann wartet halt eine gewisse Zeit ab. Es wird euch doch nicht umbringen. Dann stellt euch einfach die Frage was ist euch wichtiger?????

Nicht böse gemeint, aber ihr macht so, wenn man 2 wochen kein Sport macht, dann geht die Welt unter oder so??

Nicht übel nehmen Jungs

Subject: Aw: Hilfe allgemein zur Behandlung und Vorgehensweise nach HT
Posted by [hajo](#) on Tue, 08 May 2012 18:22:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chantre schrieb am Tue, 08 May 2012 19:50

Jungs, Euer leben dreht sich um Haare.

Und wenn es kurz nach Op schaden kann, dann verzichtet halt einfach ca. 1 Monat auf euere

Hobbys. (Sonne etc.)

Ihr wollt unbedingt Haare haben und wisst, dass es durch Sport eventuell Komplikationen geben kann. Dann wartet halt eine gewisse Zeit ab. Es wird euch doch nicht umbringen. Dann stellt euch einfach die Frage was ist euch wichtiger?????

Nicht böse gemeint, aber ihr macht so, wenn man 2 Wochen kein Sport macht, dann geht die Welt unter oder so??

Nicht übel nehmen Jungs

Nicht böse gemeint, aber ich mache seit 21 Jahren Sport. Da tut es schon weh, wenn man für 4 Wochen pausieren muss.

Mir geht es eigentlich nur darum, dass mir jemand bestätigt, ob es ok ist nach vier Wochen anzufangen oder ob da noch Nebenwirkungen wegen z.B. Schwitzen auftreten können.

Da ich wegen Verletzungen öfters mal kürzer treten musste, weiß ich schon das die Welt dadurch nicht untergehen wird. Aber trotzdem danke ich dir für die Info und bin froh diesen Beitrag gelesen zu haben....

Subject: Aw: Hilfe allgemein zur Behandlung und Vorgehensweise nach HT
Posted by [Damianco](#) on Tue, 08 May 2012 18:24:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ganz genau darum gehts

Subject: Aw: Hilfe allgemein zur Behandlung und Vorgehensweise nach HT
Posted by [Brosec](#) on Tue, 08 May 2012 18:46:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach 4 Wochen kannst du eigentlich fast alles machen Sofern es keine Strip OP war, da sich bei anstrengung die Narbe ausdehnen könnte. Fussball würde ich wegen Kopfbällen vermeiden. Ansonsten kannst du alles machen.... Soweit ich weiss sollte man sonne 3 Monate vermeiden 1 Jahr halte ich für übertrieben...

Subject: Aw: Hilfe allgemein zur Behandlung und Vorgehensweise nach HT
Posted by [robertotorres](#) on Wed, 09 May 2012 05:41:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5 Wochen POST FUE ich habe gestern wieder angefangen sport/fitness studio, fühle ich aber kömisch aus beim kraftraining obwohl das ist nur 30 kilo..

mein OP Arzt sagte aber ich darf krafttraining nach 6 Wochen post op

Subject: Aw: Hilfe allgemein zur Behandlung und Vorgehensweise nach HT
Posted by [hajo](#) on Wed, 09 May 2012 08:22:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Brosec schrieb am Tue, 08 May 2012 20:46Nach 4 Wochen kannst du eigentlich fast alles machen Sofern es keine Strip OP war, da sich bei anstrengung die Narbe ausdehnen könnte. Fussball würde ich wegen Kopfbällen vermeiden. Ansonsten kannst du alles machen.... Soweit ich weiss sollte man sonne 3 Monate vermeiden 1 Jahr halte ich für übertrieben...

Denke auch das ich nach den vier Wochen langsam wieder anfangen werde. Kopfbälle sind erst mal auf Eis gelegt, da ich aufgrund Kreuzbandriss noch Fussballverbot habe. Ich denke, das der Arzt mit der Sonne auf Nummer sicher gehen wollte und deswegen 10 bis 12 Monate empfohlen hat.

Damit wurde mein Vorhaben hier bestätigt und ich kann mit ruhigen Gewissen wieder ins Sportstudio gehen.

Danke

Subject: Aw: Hilfe allgemein zur Behandlung und Vorgehensweise nach HT
Posted by [Damianco](#) on Wed, 09 May 2012 08:45:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also sollte ich auch nicht nach 4-6 wochen kein Fussball spielen ? Und halt Kopfbälle möglichst vermeiden ?

Subject: Aw: Hilfe allgemein zur Behandlung und Vorgehensweise nach HT
Posted by [hajo](#) on Wed, 09 May 2012 11:16:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damianco schrieb am Wed, 09 May 2012 10:45Also sollte ich auch nicht nach 4-6 wochen kein Fussball spielen ? Und halt Kopfbälle möglichst vermeiden ?

Das wird von Mensch zu Mensch wohl anders sein. Je nachdem wie schnell die Heilung bei dir verläuft.

Bei FUT würde ich schon bis zu 3 Monaten warten, wie hier schon geschrieben wurde.

Wenn du sicher gehen willst, solltest du nach 2 Monaten zum Arzt gehen und nachfragen, ob die Narbe noch eine Gefahr darstellt.

Subject: Aw: Hilfe allgemein zur Behandlung und Vorgehensweise nach HT
Posted by [Schleifer](#) on Wed, 09 May 2012 12:03:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damianco schrieb am Wed, 09 May 2012 10:45Also sollte ich auch nicht nach 4-6 wochen kein Fussball spielen ? Und halt Kopfbälle möglichst vermeiden ?

Nach 2 Wochen heißt es kann den Grafts nichts mehr passieren. Denke nach 4 Wochen sollte es bei einem normalen Heilungsverlauf kein großes Risiko sein Fußball zu spielen. Außerdem mach ich Kopfbälle im Fußball mit der Stirn und nicht mit der Tonsur oder ähnlichem Es sei denn du lässt dir die Grafts auf die Stirn pflanzen, dann kanns natürlich Probleme geben

Subject: Aw: Hilfe allgemein zur Behandlung und Vorgehensweise nach HT
Posted by [Damianco](#) on Wed, 09 May 2012 14:05:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

okay also geht es in erster linie um die narbe am hinterkopf richtig ?

Subject: Aw: Hilfe allgemein zur Behandlung und Vorgehensweise nach HT
Posted by [Schleifer](#) on Wed, 09 May 2012 14:08:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damianco schrieb am Wed, 09 May 2012 16:05okay also geht es in erster linie um die narbe am hinterkopf richtig ?

Ja, ich habe jetzt von einer FUE gesprochen, sry. Bei einer FUT geht es hauptsächlich um die Narbe. Diese benötigt natürlich deutlich länger als 4 Wochen um gut zu verheilen. Es besteht sonst die Gefahr dass die Narbe immer breiter wird.

Subject: Aw: Hilfe allgemein zur Behandlung und Vorgehensweise nach HT
Posted by [Damianco](#) on Wed, 09 May 2012 14:10:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dann werde ich einfach wieder zu arzt gehen und nachfragen wann ist es den ganz unbedenklich fussball zu spielen?

Subject: Aw: Hilfe allgemein zur Behandlung und Vorgehensweise nach HT
Posted by [wert](#) on Wed, 09 May 2012 14:41:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damianco schrieb am Wed, 09 May 2012 16:10dann werde ich einfach wieder zu arzt gehen und nachfragen
wann ist es den ganz unbedenklich fussball zu spielen?

5 Jahre.

Subject: Aw: Hilfe allgemein zur Behandlung und Vorgehensweise nach HT
Posted by [Damianco](#) on Wed, 09 May 2012 14:48:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist doch nicht dein ernst oder ???

Subject: Aw: Hilfe allgemein zur Behandlung und Vorgehensweise nach HT
Posted by [Haareweg](#) on Wed, 09 May 2012 15:33:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja wie oft willst du denn noch irgendwelche zahlen hören....
du hast eine fut narbe. also warte 1 jahr und fang dann wieder an fussball zu spielen. ich weiß nicht was daran so schwer zu verstehen ist.

Subject: Aw: Hilfe allgemein zur Behandlung und Vorgehensweise nach HT
Posted by [Damianco](#) on Wed, 09 May 2012 16:06:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ach ich warte doch nicht 1 jahr, andere sagen hier 4 wochen und du kommst da mit einem jahr her -.-

Subject: Aw: Hilfe allgemein zur Behandlung und Vorgehensweise nach HT
Posted by [wert](#) on Wed, 09 May 2012 16:20:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damianco schrieb am Wed, 09 May 2012 16:48Das ist doch nicht dein ernst oder ???

Ach so.. FUT!
Na dann sind es natürlich 10 Jahre.
Sorry!

Subject: Aw: Hilfe allgemein zur Behandlung und Vorgehensweise nach HT
Posted by [Haareweg](#) on Wed, 09 May 2012 16:21:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mach was du willst. ich persönlich würde niemals nach 4 wochen nach einer fut ht wieder fussball spielen.

Subject: Aw: Hilfe allgemein zur Behandlung und Vorgehensweise nach HT
Posted by [Damianco](#) on Wed, 09 May 2012 16:23:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja werde ich vllt auch garnicht machen aber doch kein ganzes jahr...

Subject: Aw: Hilfe allgemein zur Behandlung und Vorgehensweise nach HT
Posted by [69pony](#) on Wed, 09 May 2012 16:34:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damianco schrieb am Wed, 09 May 2012 18:23ja werde ich vllt auch garnicht machen aber doch kein ganzes jahr...
Breite Narben sind sooooo hässlich

Subject: Aw: Hilfe allgemein zur Behandlung und Vorgehensweise nach HT
Posted by [Damianco](#) on Wed, 09 May 2012 16:36:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sieht man doch ehe nicht oder ?

Subject: Aw: Hilfe allgemein zur Behandlung und Vorgehensweise nach HT
Posted by [Damianco](#) on Wed, 09 May 2012 16:47:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ahja übrigens, gestern wurden die nähten gezogen und wollte wissen ob ich heute beim haare waschen die narbe mit dem shampoo von der klinik berühren darf ?

Subject: Aw: Hilfe allgemein zur Behandlung und Vorgehensweise nach HT
Posted by [HairForceOne](#) on Wed, 09 May 2012 22:54:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damianco schrieb am Wed, 09 May 2012 18:47ahja übrigens, gestern wurden die nähten gezogen und wollte wissen ob ich heute beim haare waschen die narbe mit dem shampoo von der klinik berühren darf ?
Bei manchen Fragen frage ich mich, was das für Kliniken sind, die offenbar keine Empfehlungen geben.

Subject: Aw: Hilfe allgemein zur Behandlung und Vorgehensweise nach HT

Posted by [bjoern](#) on Tue, 15 May 2012 17:00:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wert schrieb am Tue, 08 May 2012 16:06hajo schrieb am Tue, 08 May 2012 15:55Bei mir sind es jetzt auch über 3 Wochen post op.

Hatte ne FUE mit 1800 Grafts und würde gern wissen, ob es sinnvoll ist nächste Woche wieder Sport zu treiben.

Mir wurde auch geraten mich bis zu einen Jahr von der Sonne fern zu halten, also kein Solarium und kein sonnen. Halte es für ziemlich lange.

Gruß

Hallo hajo,

Dr. Koray empfiehlt 4 Wochen auf Sport zu verzichten, Azar dagegen lediglich 1 Woche. Nach meiner 2.HT bei Azar habe ich bereits 5(!) Tage PostOp leichtes Krafttraining gemacht. War kein Problem.

Im Ernst, ich würde wesentlich länger warten mit dem Sport. Zumindest habe ich es so gehandhabt.

Subject: Aw: Hilfe allgemein zur Behandlung und Vorgehensweise nach HT

Posted by [Damianco](#) on Tue, 15 May 2012 17:18:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich hab gestern meine erste runde nach auf den inliner gedreht und natürlich ganz langsam und es geht

Subject: Aw: Hilfe allgemein zur Behandlung und Vorgehensweise nach HT

Posted by [Damianco](#) on Thu, 17 May 2012 16:13:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo jungs es ist nun 3 wochen nach der ht und da sollten ja die haare ausfallen aber bei mir fällt nichts aus hab ich die befürchtung... ist das nun gut oder schlecht ? oder fallen die nch aus?
