

---

Subject: bepanthen lotion oder salbe

Posted by [danko](#) on Sat, 04 Feb 2012 09:07:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei bepanthen lotion steht höchstens nur was gegen milderung von sonnenbrand  
habt ihr nach der op creme oder lotion benutzt  
blicks grad nicht mehr

---

---

Subject: Aw: bepanthen lotion oder salbe

Posted by [peci123](#) on Sat, 04 Feb 2012 14:05:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sst-72 schrieb am Sat, 04 February 2012 11:53Lotion. Ich empfehle aber rein gar nichts drauf zu schmieren. Ich hab die Erfahrung gemacht, dass die Selbstheilungskräfte des Körpers ausreichen.

Mittlerweile ist es wissenschaftlich belegt, dass feuchte Wunden schneller und besser(weniger Narbengewebe)als trockene Wunden heilen.

Es spricht nichts gegen eine Befeuchtung der trockenen Kopfhaut z.B. mit einer Aloeveralotion, was nebenbei auch sehr angenehm gegen möglichen Juckreiz hilft.

---

---

Subject: Aw: bepanthen lotion oder salbe

Posted by [Blue-Think](#) on Sat, 04 Feb 2012 20:49:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

peci123 schrieb am Sat, 04 February 2012 15:05sst-72 schrieb am Sat, 04 February 2012 11:53Lotion. Ich empfehle aber rein gar nichts drauf zu schmieren. Ich hab die Erfahrung gemacht, dass die Selbstheilungskräfte des Körpers ausreichen.

Mittlerweile ist es wissenschaftlich belegt, dass feuchte Wunden schneller und besser(weniger Narbengewebe)als trockene Wunden heilen.

Es spricht nichts gegen eine Befeuchtung der trockenen Kopfhaut z.B. mit einer Aloeveralotion, was nebenbei auch sehr angenehm gegen möglichen Juckreiz hilft.

Im Prinzip wird die feuchten Wundheilung bereits seit längerem als Standard in vielen Krankenhäuser praktiziert....

Die Beweglichkeit der Immunzellen in einer trockenen Wunde ist ziemlich eingeschränkt und die Zellneubildung wird dadurch erschwert.

Die feuchte Wundbehandlung schützt die Wunde vor dem Austrocknen und schafft wirksame Bedingungen, die für die Heilung ziemlich wichtig sind.... Dadurch können Zellteilung und Zellwanderung ungestört im feuchten Wundmilieu besser ablaufen....

Der Wundschorf, also aus dem getrocknetem und geronnenem Blut schützt irgendwie zwar vor Schmutz und Keime, aber durch das getrocknete Milieu wird die Heilung nicht gut gefördert....

Darüber hinaus kann es schnell passieren, dass man den juckenden Schorf schnell mal unbedacht oder im Schlaf abgekratzt wird und dadurch wird der Heilungsprozess unterbrochen und die Wunde kann sich schnell für Keime öffnen....

Und durch die feuchte Wundheilung gelingt es, für die an der Wundheilung beteiligten Zellen optimale Bedingungen zu schaffen und so die Heilung zu beschleunigen und wie schon peci123 schon geschrieben hat, wird es dadurch weniger Narbengewebe entstehen....